

Le mensuel de  
*Saint-Valère*

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

Volume 24, n° 237 • Septembre 2010

**Collecte des  
déchets volumineux**

**Le mardi 12 octobre**

page 4

**Offre d'emploi**

**Chemins d'hiver**

page 5

**Les Journées  
de la culture 2010**

**Les 25 et 26 septembre**

page 8



Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

**[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)**

■ ■ ■ Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc... ■ ■ ■



**Ce journal est rendu possible grâce  
à la Caisse Populaire et  
à la Municipalité de St-Valère.**



**Desjardins**

Caisse populaire  
de St-Albert

## SOMMAIRE

Mot du maire .....	3
Infos municipales .....	4
Offre d'emploi .....	5
Bibliothèque .....	6-7
Conseil de Fabrique St-Valère .....	7
Les journées de la culture .....	8
Comité de vernissage .....	10
FADOQ .....	11
Comité action communautaire .....	11-12
Mouvement des femmes chrétiennes ....	16
AFEAS .....	17-18
Caisse de Saint-Albert .....	19-20

## AGENDA

Les prochaines dates de tombée  
pour recevoir les articles sont :

**29 septembre 2010**

**3 novembre 2010**

Prenez note qu'après ces dates  
AUCUN article ne sera accepté.  
Un gros MERCI aux organismes  
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de  
textes (Word) et envoyer par courriel à  
stvalere@mvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la  
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité  
contactez le 819 353-3450**

## COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants  
pour l'amélioration de notre journal.  
stvalere@mvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



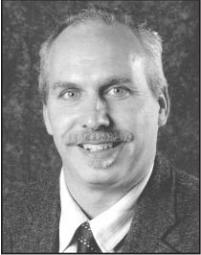
Les Impressions *Multi Rapides*

**819-357-9794**

551, boul. Bois-Francs Sud, C.P. 82  
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



## Le mot du maire



Chères citoyennes et chers citoyens,

Une rencontre a eu lieu entre le conseil municipal et le député d'Arthabaska, Monsieur Claude Bachand, lors de laquelle il nous a confirmé l'obtention d'un montant supplémentaire provenant de son enveloppe discrétionnaire de subvention. Le conseil municipal se joint à moi pour le remercier de ce montant.

La première subvention du député a été utilisée pour des travaux exécutés dans le rang Courtois soit : le nettoyage d'une partie du fossé ainsi que la réfection d'une partie de l'assiette du chemin.

Le conseil a appuyé une résolution de la MRC d'Arthabaska relativement au dépôt d'une nouvelle carte électorale qui ne tient pas compte des réalités des municipalités de la MRC d'Arthabaska, tel que prescrit à l'article 15 de la Loi électorale, notamment concernant le sentiment d'appartenance des citoyens, la communauté d'intérêts, la reconnaissance de pôles de développement régionaux, le patrimoine culturel et historique, les limites des quartiers urbains et les différentes limites administratives sur le territoire. La municipalité soutient donc la proposition de la MRC voulant que la circonscription d'Arthabaska soit formée des 23 municipalités faisant partie de la MRC d'Arthabaska.

Des remerciements sont adressés à Monsieur Yvon Martel ainsi qu'aux bénévoles du Comité Action pour leur implication et leur dévouement lors de l'évènement des Fêtes champêtres de cet été.

Le Comité des Loisirs et le Conseil municipal ont partagé d'agréables moments lors de la tenue d'une activité sportive, soit une partie de balle amicale entre leurs représentants; ce fut une soirée appréciée de tous.

Le conseil municipal a accepté de louer gratuitement la salle municipale au comité des Loisirs pour des cours d'aérobic.

Le conseil a autorisé le directeur-général et secrétaire-trésorier à s'inscrire au colloque de zone de l'ADMQ à Manseau où il assistera à un atelier portant sur les affaires juridiques donné par un avocat du monde municipal. De plus, monsieur Jutras est autorisé à s'inscrire à une formation de l'ADMQ intitulé : «De l'appel d'offres au respect des modalités contractuelles - Les ingrédients d'une bonne entente».

Un appui a été accordé par résolution du conseil aux résidents de la Vallée des Plaines qui demandent au transporteur scolaire de se rendre au bout du chemin y chercher les enfants, certains de niveau maternelle, qui doivent présentement se rendre à pied jusqu'au bord du rang Courtois.

Nous avons été informés que les travaux de réfection du pont enjambant la rivière noire dans le 8<sup>e</sup> rang seront réalisés du **13 au 29 septembre prochain**. Les travaux entraîneront, la fermeture complète du rang, et ce, 24h sur 24. Les usagers de la route devront faire un détour pour la durée des travaux.

Comme par les années antérieures, la municipalité organise dans le cadre des Journées de la Culture un dîner auquel nous vous convions. Celui-ci aura lieu le dimanche 26 septembre prochain et les membres du conseil municipal se feront un plaisir de vous servir. Le dîner se tiendra au presbytère à partir de 11h00.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert

## INFOS MUNICIPALES

### BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 • Téléc : 819 353-3459

#### Heure d'ouverture : Bureau municipal

Lundi	9 h 00 à 17 h 00
Mardi	9 h 00 à 17 h 00
Mercredi	9 h 00 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00
Vendredi	9 h 00 à Midi

### PAIEMENT TAXES

N'oubliez pas, chers citoyens, que le quatrième versement pour les **taxes municipales** doit se faire avant le **30 septembre 2010**. Des intérêts vous seront chargés si vous dépassez cette échéance

### DÉCHET VOLUMINEUX

La prochaine collecte des déchets volumineux se tiendra le **mardi 12 octobre 2010**. Vous pourrez à ce moment vous départir convenablement de vos meuble, matelas, feuilles mortes, électroménagers (sauf réfrigérateur et congélateur), etc.

Voici l'horaire de l'inspectrice adjointe, Madame Marie-Pier Danis-Théberge.

#### Horaire : Informations et Émissions de permis

Lundi	9 h 00 à 16 h 30
Mardi	9 h 00 à 16 h 30
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00

### JOURNÉE NORMAND MAURICE

La journée Normand Maurice se déroulera le **samedi 16 octobre** pour la récupération des résidus domestiques dangereux (RDD). Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles et batteries, d'am pouples, de votre huile usée, etc. Vous aurez de plus amples informations sous peu concernant le déroulement de cette journée.

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 04 octobre 2010 à 20h00, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



**Machinerie D.B.**  
• Achat • Vente • Échange

Tracteurs de tous genres  
*David C. Beauchesne*  
machineriedb@telwarwick.net

MASSEY FERGUSON  
REPRÉSENTANT AUTORISÉ

651, rang 10, St-Valère GOP 1M0  
Tél./Fax : 819 353-1967 • Cell. : 819 350-5543



*Coiffure R.G.*

20 ans  
d'expérience

Sur rendez-vous  
Mardi : 3 h à 9 h  
Mercredi : 5 h à 9 h  
86 Rte 161, St-Valère  
819 752-2406

## Offre d'emploi



### Poste : camionneur (euse) pour entretien des chemins d'hiver

Les candidats (es) recherchés doivent :

- Être disponible du vendredi au dimanche à minuit ainsi que sur semaine de façon occasionnelle;
- Posséder un permis de conduire valide avec classe 3;
- Avoir de l'expérience dans le domaine;
- Fournir des références.

Pour toute information, communiquer avec M. Yvon Pellerin au numéro 819-740-9299.

Tout document devra être déposé au bureau municipal au plus tard le 30 septembre à 10h.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

## M.V. ELECTRICIEN

Installation & Réparation  
Estimation gratuite

**Marc Veilleux (819) 752-4912**



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre  
Numéro : 03-1820

**Clinique d'Orthothérapie  
Lucie Martel**

- \* Orthothérapie
- \* Kinésithérapie
- \* Massothérapie
- \* Massage, femme enceinte

278, rang 11  
St-Valère (Qc) G0P 1M0  
**(819) 350-9852**

Reçu d'assurance

## JACQUES PÉPIN

93, Luneau  
St-Valère (Québec) G0P 1M0  
Téléphone : (819) 353-2841  
Courriel : j\_pepin@videotron.ca

### DESSIN AUTOCAD / ÉBÉNISTE

Cuisine et salle de bain



**Yves Bergeron**  
Président

**Fabricant de  
remorques**

2245, Route 161  
St-Valère (Québec) G0P 1M0  
Tél.: 819-353-3350  
Télééc.: 819-353-3359



info@idealtrailer.com  
www.remorqueideal.com

## Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE • Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.

Fax : 819 353-3465 • Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

**LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30**

### Congés fériés :

- Ne pas oublier les journées de la culture 2010; les 25, et 26 septembre;
- Lundi de l'Action de Grâce, le 11 octobre;
- La semaine entre Noël et le jour de l'An; du 23 décembre 2010 au 3 janvier 2011;
- Ouverture le 3 janvier 2011.

### Les thèmes de chaque mois:

Septembre : Conserves

Octobre : Halloween, déguisements

Novembre : Courtepointes, tricots et coutures

Décembre : Préparation et décorations de Noël

### Concours de l'année:

Septembre : Journées de la culture

Octobre : Mois des bibliothèques publiques

Novembre et décembre : Concours de Noël

### NOUVEAUTÉS

- Éternels, de Alyson Noël, tomes 1 (evermore) et 2 (lune bleue).
- L'ombre de ton sourire, de Mary Higgins Clark
- Les yeux jaunes des crocodiles, de Katherine Pancol
- La fille du pasteur Cullen, de Sonia Marmen, tomes 1, 2 et 3.
- Des filles tombées, de Micheline Lachance, tomes 1 et 2.

Venez voir nos expositions thématiques!

### Nous avons de nouveaux services pour vous les abonnés.

Les services en ligne disponibles à votre bibliothèque RÉSEAU BIBLIO CQLM

*La lecture, c'est la clé de l'aventure*

### Pour renouveler des prêts

- Entrez votre numéro d'utilisateur, votre NIP BIBLIO et cliquez sur Accéder à mon dossier d'utilisateur.
- Cliquez sur Mon dossier.
- Cliquez sur Renouveler des prêts.
- Sélectionnez le ou les titres que vous désirez renouveler ou cochez Tout si vous désirez renouveler tous vos documents.
- Cliquez sur le bouton Renouveler les prêts sélectionnés.
- Un avis de confirmation s'affichera.

### Pour demander des prêts entre bibliothèques

- ZPortal est le nom du site dédié à l'application du prêt entre bibliothèque.
  - Cliquez sur l'adresse : <http://ibistrocqlm.reseaubiblio.ca>
  - Entrez votre numéro d'utilisateur (carte d'abonné de 14 positions).
  - Entrez votre NIP BIBLIO.
  - Vous pouvez aussi y accéder avec le lien dans Prêt entre bibliothèque de la page du catalogue de votre bibliothèque.
  - Dans la fenêtre Authentification, choisissez CQLM dans le menu déroulant.
  - Cliquez sur Soumettre pour débiter :
- Permet de consulter le texte intégral des articles publiés dans les quotidiens et les périodiques tels *La Presse, Le Soleil, L'actualité, Le Devoir, Les Affaires, Le Droit, Protégez-vous et Voir!* Encyclopédie offrant un accès à tous les domaines de la connaissance à travers un fonds encyclopédique riche de plus de 30,000 articles rédigés par des auteurs prestigieux. Dictionnaire de 60 000 mots, accompagnés de leur transcription phonétique et de leur étymologie (significations les plus fines et les plus actuelles, au travers de 300 000 sens, 185 000 exemples d'emploi, pour montrer les usages des mots en situation, 35 000 citations de plus de 1 200 auteurs, 180 000 renvois analogiques (synonymes, analogies, contraires, homonymes), toutes les conjugaisons, les féminins, les pluriels, etc.

Dictionnaire de 20 000 mots et 40 000 sens, 28 000 exemples choisis, pour montrer la place et les formes du mot dans la phrase, toutes les conjugaisons des verbes, ainsi que tous les pluriels difficiles, la prononciation enregistrée de plus de 7 000 mots difficiles, un système de renvoi vers les synonymes, les analogies, les contraires, les homonymes et les mots de la même famille. Site mis au point spécifiquement pour les étudiants offrant les avantages suivants :

- la navigation par recherche et exploration;
- des milliers d'articles faciles à lire;
- des images et des illustrations passionnantes;
- des jeux et des activités interactifs;
- des ressources à l'intention des enseignants.

Plate-forme multimédia francophone de prêt numérique. Son catalogue est composé d'oeuvres musicales, de livres audio, de livres électroniques, de vidéos et de jeux. Jeu questionnaire sous forme de mots croisés thématiques. Les règles du jeu sont simples : en plus de la définition, vous pouvez faire afficher les LETTRES du mot recherché. Chaque bonne réponse procure des points. Une nouvelle Croisade à chaque semaine.

#### Pour consulter les bases de données

- <http://ibistro-cqlm.reseaubiblio.ca>
- Ressources en ligne
- Bases de données
- Cliquez sur l'icône de la ressource électronique que vous désirez consulter.

Hélène Provencher  
Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

## Marguilliers Conseil de Fabrique Saint-Valère

### BAZAR

Retour sur le bazar qui a eu lieu les 20, 21 et 22 août.

**MERCI** à tous ceux et celles qui ont été généreux en donnant des articles pour réaliser notre bazar. Voici le temps de vous dévoiler le montant d'argent amassé avec la vente des articles du bazar et la vente de billets pour le tirage. Nous avons recueilli la jolie somme de 1,871,66\$.

Maintenant, voici le moment de vous dévoiler les noms des personnes chanceuses :

Pierre Pépin : la peinture réalisée par Pauline Lachance.

Marcel Normand : la catalogne tissée et donnée par Rolande Aubry Hébert.

Marcel Normand : un sac de voyage donné par Jean-Claude Cloutier.

Paul Dubois : le BBQ donné par la Fabrique Saint-Valère.

**MERCI** à vous tous pour votre présence et à tous nos bénévoles qui ont permis ce bazar pour notre BELLE ÉGLISE.

Les membres du conseil de la fabrique de Saint-Valère.

## Les Journées de la culture 2010 - Les 25 et 26 septembre

Complexe Municipal, 2 rue du Parc, Presbytère  
1638, et l'Église de Saint-Valère

### INVITATION DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

« La meilleure façon de protéger la culture est de la célébrer et la partager avec les citoyens ». Nous vous invitons à participer avec nous à cette 14<sup>ième</sup> édition des Journées de la culture.

**SAMEDI (13H00 À 16H00)**

**DIMANCHE (10H00 À 17H00)**

#### A L'EGLISE :

- Exposition d'artisanat
- Atelier artistique avec Michelle Bilodeau - 13h00 à 16h00
- (les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.)*

#### AU PRESBYTÈRE :

#### DÉGUSTATIONS, CONFÉRENCES ET TIRAGES

#### AU COMPLEXE MUNICIPAL :

- Inscription pour le tirage de prix de présence
- Expositions de peintures, peintres de la région
- Expositions de collections
- Vente de livres au profit de la bibliothèque
- Peinture collective

En plus, au presbytère :

#### SAMEDI :

- Dégustation de recettes de chez nous - 13h30 à 14h15

#### DIMANCHE :

- Repas servi par les membres du conseil municipal - 11h00
- Concours de dictée pour adultes et adolescents - 13h30 à 14h15
- Conférence : - 14h30 à 15h45
- Résultats et remise des prix du concours de dictée - 16h00
- Tirage des prix de participation pour exposants et visiteurs - 16h30

#### CUISTOTS, À VOS FOURNEAUX!

Nous vous invitons à partager vos meilleures recettes avec le public. Il suffit d'apporter des bouchées de votre plat ainsi que la recette écrite sur papier. Que ce soit votre création ou votre coup de cœur, ou encore votre meilleure réussite, venez partager vos trouvailles!

Pour info: Julie Desrochers, Hélène Provencher  
Bibliothèque municipale de St-Valère  
Tel: (819) 353-3464, Fax: (819) 353-3465  
Laisse le message sur la boîte vocale



1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7  
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire  
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161  
Télec.: (819) 353-2162

*Pause/Café Maryse*

**STÉPHANE FOURNIER**

REMORQUAGE

**1-819-353-2899**





*L'équipe*

# DUCHARME

*Au service du producteur agricole*

**Meunerie Ducharme inc.**

Victoriaville - 752-5523

**Engrais Ducharme inc.**

St-Albert - 353-3600



## **Groupe Grenier Ducharme inc.**

St-Christophe d'Arthabaska  
(819) 357-8282

Warwick  
(819) 358-3800

Laurier-Station  
(418) 728-3017

St-Albert  
(819) 353-3665

Victoriaville  
(819) 752-4511

*Bois, matériaux, quincaillerie, peinture... tout pour la construction*

## COMITÉ DE VERNISSAGE DE SAINT-VALÈRE

Mme Monyc Émond nous présente

### Instant de bonheur

Le vernissage aura lieu vendredi le 15 octobre à 20 h.  
Les œuvres seront exposées du 15 octobre au 4 décembre 2010.

**N'oubliez pas d'inviter ceux que vous aimez.**

Nous vous attendons en grand nombre pour cette soirée. Merci de venir nous rencontrer.

Hélène Provencher et Carole Potvin, responsables du comité de vernissage

*une pelouse qui a  
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700  
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE**  
*Vigneault*

Michel Vigneault  
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault  
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère  
Québec G0P 1M0

SERVICE À DOMICILE

819 751-1482

[www.via-decor.com](http://www.via-decor.com)

*Via*  
**DÉCOR** ENR.

PLAN D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR • HABILLAGE DE FENÊTRES

Linda Hébert, propriétaire • Résidentiel & Commercial

325, BOUL. GAMACHE, VICTORIAVILLE (QC) G6P 3T2

**RAPPEL**

Les cours de cuisine commenceront le lundi, 20 septembre 2010 à 9h00, au Complexe municipal. Un cuisinier du Loblaw's donnera le cours (inscription obligatoire). En après-midi, il y aura une conférence sur le diabète. Toute la population est invitée à y assister. La conférence débutera à 13h30 et se terminera à 15h00. Le deuxième cours de cuisine aura lieu le lundi, 18 octobre.

**Cours de danse**

Les cours de danse débuteront mardi soir, le 14 septembre à 19h30 au Complexe municipal.

Bonne saison!

Jocelyne Lévesque, v.p.

**F.A.D.O.Q.**  
**DE SAINT-VALÈRE**

**Qui aurait dit que...****Qui aurait dit que...**

...le Comité Action fêterait, un jour, sa 20<sup>ième</sup> année d'existence! Et que 20 ans, ça se fête. L'invitation fut donc lancée, comme à chaque année. Nos responsables, habillés de leur T-shirt rouge, choisi par notre président Yvon, ont accueilli les visiteurs et les participants aux diverses activités sur le terrain.

**Qui aurait dit que...**

...cette année, l'organisation des Loisirs de St-Valère se joindrait à notre Fête Champêtre pour réaliser leur tournoi de balle annuel. Une belle initiative! Deux équipes spéciales ont fait l'ouverture officielle. Ce sont Les Loisirs et La Municipalité. C'était captivant de les voir. Je les ai suivis avec intérêt. Les Loisirs ont remporté cette première partie. Eh! Oui, ça prend un gagnant. Merci à tous les joueurs. Les autres équipes du tournoi portaient des noms surprenants, plutôt bizarre même : Les Matantes, Les Couvreur, Les Diarrhées, Les p'tits casses, Les Laflamme de sport

**LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE  
SAINT-VALÈRE INC.**

et les Desfossés. De nombreux spectateurs encourageaient leurs joueurs favoris. Et quelles émotions en voyant de « belles balles frappées » ou des « morts sur le champ ». Et oui! Il y a eu des gagnants. Ce sont les Laflamme du sport. Félicitations et Bravo à toutes les équipes. Merci spécial à Manon.

**Qui aurait dit que...**

...nos fidèles participants au tournoi de pétanque et au jeu de fer seraient encore de la partie. Avec ambition, chacun y allait avec adresse pour réussir son meilleur « coup ». Un beau soleil, ombré parfois, a favorisé la détente et la fraternité. Félicitations à tous, toutes et merci aux responsables Gaétane et Michel.

**Qui aurait dit que...**

...pour une 11<sup>ième</sup> Fête Champêtre, Lyne Provencher ainsi que les amateurs de danse country feraient vibrer notre plancher de danse sous la tente. C'était aussi un beau spectacle à voir. Nos commanditaires

nous ont fait l'honneur d'être présents à cette soirée. À la soirée du samedi, les danseurs, bien que moins nombreux, ont apprécié la musique de danse en ligne et sociale avec leurs joyeuses animatrices. Merci à tous!

### Qui aurait dit que...

...pour notre 20<sup>ième</sup>, nous aurions une messe folklorique pour ce dimanche. Une assistance nombreuse remplissait notre belle église paroissiale, à la grande joie de notre curé, Gilles Lapointe. Nous avons remercié tous les intervenants, dont les servants Guy et Philippe, la lectrice Louiselle, l'organiste Pauline et nos deux accordéonistes Marcel et Jean-Guy, qui accompagnaient notre chorale en fête, ainsi que Chantal, qui a mis des mots à nos chants sur le grand écran. « Ils sont venus de mille chemins, etc. etc. Alléluia! La journée s'est poursuivie par un brunch sous la tente et notre Gala folklorique. On nous a dit : « Nous venons au Gala à St-Valère parce qu'on est bien accueilli et qu'il y a une belle ambiance champêtre. » Une soixantaine de participants nous ont égayés tout l'après-midi, soit au violon, à l'accordéon, au banjo, à la guitare ou par une bonne chanson, sans oublier le p'tit danseur et les claquettes. L'orchestre de M. Raymond Poliquin accompagnait tous ces talents! L'animatrice de notre Gala fut Mme Marie-Paule Boucher, qui a accepté de remplacer « à l'improviste » notre animateur habituel,

Marcel Picard, qui a dû être hospitalisé d'urgence. Prompt rétablissement Marcel. À Mme Boucher, nous lui disons un très grand MERCI pour sa disponibilité et surtout son talent d'animatrice folklorique.

### Qui aurait dit que...

...le soleil serait absent de notre ciel ce dimanche. Nos amis des autos anciennes et autres véhicules ont été plutôt déçus. « On ne sort pas à la pluie notre belle vieille voiture. » À l'accueil, tous étaient bien prêts à les recevoir, dont Ghislaine et Denis, Vanessa et William, Jacques et Stéphane, et Yvon, bien sûr. Vous êtes grandement appréciés. Vous avez admiré le décor sous la tente, sur le théâtre, nos clowns du 20<sup>ième</sup> anniversaire? C'est grâce aux talents artistiques de notre Yvon. Une fête ne se fait pas sans l'aide de bénévoles. Donc, à chacun, chacune, sans vous nommer en particulier de peur d'en oublier, le Comité Action vous remercie vivement pour l'aménagement sous la tente et à tous les services, quels qu'ils soient, durant notre fin de semaine, notre 20<sup>ième</sup>.

Le Comité Action Communautaire St-Valère  
Madeleine Normand, secrétaire

## Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi  
avec ou sans rendez-vous

**(819) 353-1912**

Prop. : Lucie Guilbeault



## SALON D'INFRATHÉRAPIE & COIFFURE

LUI



ELLE



### Infrathérapie

- Favorise la perte de poids
- Brûle les calories
- Réduit le stress et la fatigue
- Élimine les toxines

1259, Rte 161  
St-Valère GOP 1M0  
**819 353-2112**

Notre souci...

vosre confort  
jour et nuit!



CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE ■ GÉOTHERMIE

**Nous offrons les  
meilleurs prix!**

**Si vous trouvez meilleur prix  
ailleurs, nous battons ce prix.**

Avec soumission écrite à l'appui.



**DAIKIN AC**

*American  
Standard*

**FUJITSU**

**VENMAR  
AVS**

**YORK**

**TRANE**

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE

VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF

**Faites-nous confiance!**

**Au plaisir de vous servir! Steve et Mickaël Courtois**

ESTIMATION GRATUITE  
TECHNICIENS QUALIFIÉS  
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE  
SUBVENTION DISPONIBLE  
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

**SC RÉFRIGÉRATION**  
576, rang 8, St-Albert  
**819 740-2058**

R.B.Q. 8347-1987-38





## Projets de rénovation ? Louez nos conteneurs

Sauvez du temps et des  
frais de transport.

Récupération de métaux, bardeaux  
d'asphalte, bois, plastiques, cartons et autres

Idéal pour revêtement de toiture  
(tôle ou bardeaux d'asphalte)

Projets de rénovation  
et de construction

### NOUVEAUX FORMATS

235\$ 315\$

14 vg<sup>3</sup> 16 vg<sup>3</sup>  
[ 4 x 7 x 12 ] [ 4 x 7 x 14 ]

150\$ 175\$ 195\$  
4 vg<sup>3</sup> 6 vg<sup>3</sup> 8 vg<sup>3</sup>

Aussi disponibles formats de 20 à 40 vg<sup>3</sup>

Livraison rapide  
Retour et disposition inclus

GAUDREAU  
819 758-8378

CONTACTEZ-NOUS  
Tél. : 819 758-VERT (8378)

Sans frais : 1 877 758-VERT  
[www.gaudreauenvironnement.com](http://www.gaudreauenvironnement.com)

- Semence • Céréale
- Soya • Maïs

**AGRO  
CENTRE  
VINISOL INC.**



**Marcel Normand**  
REPRÉSENTANT

60, rang 10  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
Cellulaire 819-795-9877  
Téléphone 819-353-2877

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON  
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

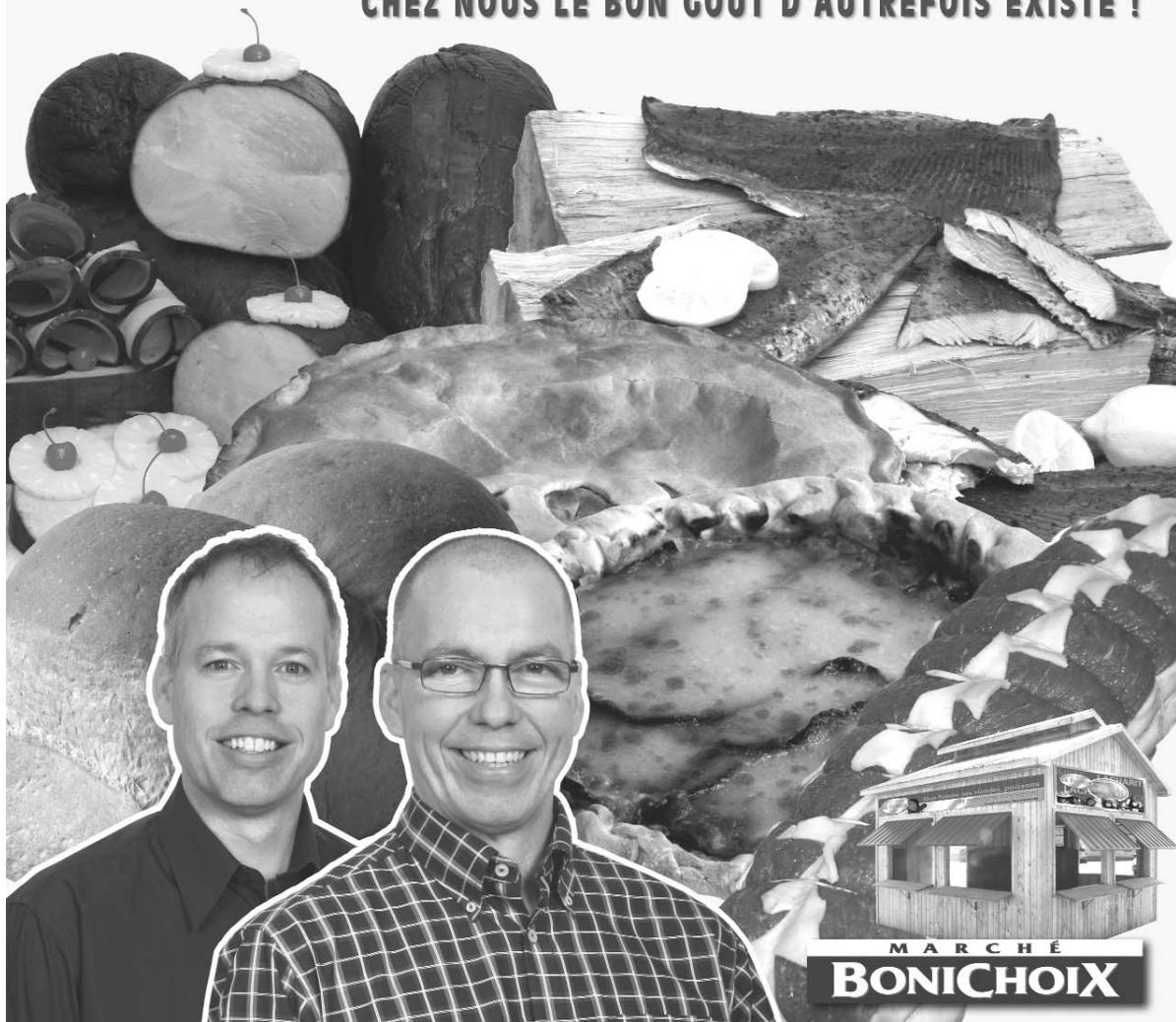
455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

Le mensuel de

*Saint-Valère*

# Épicerie - Boucherie Claude & Jean Lacharité

**CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !**



**Jean & Claude Lacharité**

1227, Principale, St-Albert  
(Québec) J0A 1E0

Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

## DE JOUR EN JOUR

Si les mois avaient une couleur, septembre serait, me semble-t-il, d'un beau vert tendre, avec une petite pointe de nostalgie au fond des yeux. C'est la fin de l'été et des vacances. Et le temps porte déjà dans ses parfums un peu de l'automne qui s'en vient.

Septembre, c'est aussi le mois des commencements, la fièvre de la rentrée. Et pour nous, le programme des deux prochaines années nous conduira étape par étape à vérifier le bilan de notre vie personnelle.

Premièrement, pour évaluer où je suis rendue dans mon cheminement personnel. Deuxièmement, pour constater ce que j'ai à améliorer ou à ajouter pour me remettre en équilibre. Troisièmement, pour choisir ce que je fais concrètement pour m'épanouir davantage sur tous les plans : physique, psychologique et spirituel.

Ce cheminement personnel avec le thème « risquer » est très à point puisque dès ma naissance, je suis confrontée à prendre différents risques : mes premiers pas, mes tâtonnements d'adolescence, mes choix de vie, mes amours, mes projets, ma spiritualité, même mes sentiments et mes émotions sont soumis à cette loi de la nature.

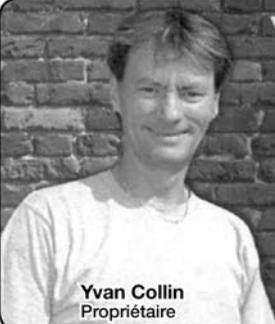
**M.F.C.**  
Mouvement des  
femmes Chrétiennes  
de Saint-Valère

Il faut d'abord et avant tout comprendre que tout vient de l'intérieur. Alors n'est-il pas de mise, qu'à l'occasion, je puisse prendre le temps de me regarder, de m'évaluer. Et la paix qui en découlera fera de moi, une personne qui reflétera une joie de vivre pour l'entourage.

On n'en a jamais fini d'apprendre sur soi-même et de s'imprégner de la fragilité des choses. Bien sûr, on tire quelques leçons avec les années. On apprend à se faire davantage confiance. À respecter la personne qu'on est. À s'aimer. Mais l'essentiel prend sans cesse des couleurs différentes. On n'a jamais terminé de faire le tour de son jardin.

Finalement, elle me plaît assez, cette idée d'une vie toujours à recommencer. Allons, bonne rentrée, chers écoliers!

Rolande Fleurant



**Y. COLLIN SERVICE ENR.**  
Entrepreneur Général  
En Rénovation  
Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire  
(Québec) G0Z 1K0  
Bur. : (819) 758-6297  
Cell. : (819) 352-2566  
Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin  
Propriétaire



**OXYGÈNE**  
**BOIS-FRANCIS INC.**  
DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS  
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305  
VICTORIANVILLE - QC - G6P 6S9  
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093  
Courriel : obf@oxygenebf.com



**PENSÉE : AVEC SEPTEMBRE, C'EST LA RENTRÉE. NOUS SOMMES INVITÉS À COLLABORER AUX ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES OU PASTORALES DE NOTRE MILIEU. DANS LES TEXTES BIBLIQUES ST-PAUL NOUS RAPPELLE QUE NOUS SOMMES LES COLLABORATEURS DE DIEU.**

J'ai assisté au 44<sup>ième</sup> congrès provincial AFÉAS à St-Hyacinthe les 19, 20, 21 août dont le thème est MARCHER VERS L'ÉGALITÉ. La présidente nous a livré un message vibrant sur différents dossiers majeurs de notre association; ex: le projet de loi #94 sur les accommodements raisonnables, le projet de loi c391 pour l'abolition du registre des armes, le projet de loi c422 auquel l'AFÉAS, avec les groupes de femmes du Québec demande à la ministre de la justice de s'opposer à ce que la garde partagée soit obligatoire, et bien d'autres.

Vendredi matin nous faisons l'étude des propositions qui sont très variées: financement gouvernemental, laïcité, système public de santé, personnel infirmier et médecins, soins de longue durée, résidences pour personnes âgées, supplément de revenu garanti.

Toutes ces propositions ont été adoptées majoritairement. Sur 50 propositions au cahier du congrès, 9 étaient prioritaires, et ont été étudiées en premier et 13 résolutions n'ont pas été étudiées, faute de temps. Elles portaient sur l'adoption, la violence chez les jeunes, la prostitution, la publicité sexiste, la programmation de la télévision et les services d'aide domestiques. Une proposition sur « mourir dans la dignité » a été étudiée en priorité et remise à l'étude.

La présidente fit ensuite la présentation des présidentes d'honneur: Mme Johanne Lalumière, directrice générale du Zoo de Granby depuis 2003, et Mme Nellie Robin, v.p. du Groupe Robin, entreprise familiale.

Elle est en charge de la gestion d'immeubles à logement dont le Koliday Inn Express et Suites. Elle gère une centaine d'employées (és). Par la suite Mme Ellen Gabriel, présidente des femmes autochtones du Québec nous a présenté les revendications visant à faire reconnaître les droits des autochtones pour la conservation de leur patrimoine et de leur langue.

# Érable Rouge



[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

Réservation pour vos réceptions 819 353-1616

**TRANSPORT MICHEL NADEAU**  
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933

Notre projet rassembleur pour 2010-2011 : **LA MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES** qui aura lieu en octobre 2010. Puis un congrès qui se respecte procède à ses élections. Le comité de mise en candidature a vu à combler les postes de présidente, vice-présidente, et 3 conseillères. Nous avons procédé au vote et c'est Mme Céline Duval, de la Région Richelieu-Yamaska qui a été élue présidente, Mme Hughette Gauthier 1<sup>ère</sup> vice présidente et Madeleine Bourget 2<sup>ème</sup> vice présidente, Mmes Gaétane Gagnon, Colette Labonté et Yolande Brillon, conseillères.

Le dévoilement de la région hôte pour le prochain congrès a été haut en couleur. C'est la Région Centre du Québec et le congrès va se tenir à Victoriaville au Victorin. Chaque déléguée de la région avait un petit foulard de couleur différente et nous avons fait une marche en faisant virevolter nos foulards au son du chant « Debout les cœurs vaillants ».

Des remerciements d'usage sont prononcés par la présidente sortante. Puis la secrétaire fait proposer la levée du congrès. Il est 5 h, l'horaire est respecté, on se dit au revoir, à l'an prochain. Je suis fière d'être membre AFÉAS suite à ce congrès qui dut un succès.



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

*Place aux citoyens*

Député d'Arthabaska  
**CLAUDE BACHAND**

Tél. : 819 758-7440  
cbachand-arth@assnat.qc.ca

**Garage Jean-Marc Boilard**

**PEINTURE - DÉBOSELAGE**  
Vente d'auto & pièces usagées  
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047  
16, route 161, St-Valère Qc GOP 1MO

Jean-Marc Martin

**André Bellavance**

Député de Richmond-Arthabaska  
Porte-parole du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et Agroalimentaire  
Vice-président du caucus du  
Bloc Québécois

Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél : (613) 995-1554  
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec)  
G6P 3Z5  
Tél : (819) 751-1375  
Sans frais : 1-877-751-1375  
Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : [bellaal@parl.qc.ca](mailto:bellaal@parl.qc.ca)

**TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES**

**NATHALIE BOISVERT**  
819 460-8830  
60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

RECOUVREMENT SUR ONGLES NATURELS OU PROTHÈSES  
MANUCURE FRANÇAISE - MAINS ET PIEDS  
GEL UV - DÉCORATION



Desjardins

## Utiliser les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, etc.) en toute sécurité

Les sites de réseautage social (Facebook, Twitter, MySpace, etc.) favorisent la communication ouverte et la création de communautés virtuelles où des amis de partout dans le monde peuvent échanger. Il est naturel de penser que nos « amis virtuels » sont aussi des amis dans le monde physique, mais qu'en est-il vraiment? Comme il s'agit de communautés virtuelles, il est bien facile pour un imposteur de se faire passer pour un de vos amis et d'en profiter pour utiliser vos renseignements personnels dans une intention frauduleuse.

Pour cette raison, nous vous recommandons de ne jamais inclure à votre profil :

- vos numéros de téléphone;
- votre adresse;
- votre date de naissance;
- le nom de votre employeur;
- le nom de votre conjoint ou celui de vos enfants;
- ou tout autre renseignement personnel.

Ces renseignements peuvent être utilisés par les fraudeurs pour voler votre identité.



### Profil privé ou public?

À la création de votre profil dans un site de réseautage, nous vous recommandons de ne pas accepter les paramètres de sécurité par défaut. Assurez-vous plutôt que votre profil soit privé (vos renseignements ne seront alors pas accessibles à tous les membres de Facebook ou de MySpace, par exemple.) et de ne pas permettre automatiquement à tous vos « amis virtuels » de vous écrire ou de vous lire. Consultez les sections du type Paramètres de sécurité et Protection des renseignements personnels de chaque site de réseautage social que vous utilisez.

Il faut savoir que les renseignements que vous publiez sur un site réseautage social deviennent automatiquement la propriété dudit site. En acceptant les conditions d'utilisation des sites de réseautage, vous acceptez que les photos et commentaires que vous publiez, que votre adresse courriel et votre date de naissance puissent être vendus à des tiers. Si vous décidez d'utiliser les sites de réseautage, suivez nos recommandations et partez du principe que, malgré toutes les précautions que vous prenez, lorsque vous publiez quelque chose sur le Web, toute la communauté Web peut y avoir accès, y compris les cybercriminels qui exploitent ces réseaux.

### Ressources

- Guide : [Comprendre et configurer votre compte Facebook](#) (en format PDF, 711 ko) disponible au [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com) et affiché au babillard de votre caisse de Saint-Albert.
- Protection des renseignements personnels et protection contre l'escroquerie – Guide pratique canadien : Réseautage social – [www.grc-rcmp.gc.ca](http://www.grc-rcmp.gc.ca) Gendarmerie royale du Canada
- Vie privée sur l'internet – [www.publicsafety.gc.ca](http://www.publicsafety.gc.ca) Sécurité Canada
- Conseils de l'ISIQ - [www.isiq.ca](http://www.isiq.ca) l'utilisation des réseaux sociaux

Source : [www.cba.ca](http://www.cba.ca) - Association des banquiers canadiens



Desjardins

## VISA JUSTE POUR ÉTUDIANTS UNE CARTE VRAIEMENT À VOTRE IMAGE

Service de personnalisation Mon image



Personnalisez votre carte!

Déjà détenteur d'une carte VISA Desjardins JUSTE POUR ÉTUDIANTS ?

Rendez-vous dans AccèsD sous l'onglet **Cartes** et cliquez sur **Changer de visuel** pour personnaliser votre carte.



### 4 AVANTAGES JUSTE POUR ÉTUDIANTS

- ✓ Carte personnalisée sans frais
- ✓ Protection-cellulaire sans frais
- ✓ Service de billetterie exclusif sans frais
- ✓ Assurance voyage trois jours sans frais



**Vous avez des interrogations ?**

**Demandez Lyne Labonté ou Donna O'Brien  
de votre Caisse populaire de Saint-Albert**

**819-353-3400 ou 1-866-575-3400**



### Une nouveauté à votre carte, Dès le 13 septembre.

Une nouveauté aidera les détenteurs VISA Desjardins JUSTE POUR ÉTUDIANTS à bien gérer leur dossier de crédit.

En effet, si vous avez inscrit une **adresse électronique** à votre profil et vous n'avez pas effectué le paiement de votre compte trois jours avant la date d'échéance, vous recevrez dorénavant un courriel vous rappelant que votre compte est bientôt dû.

Voilà un rappel amical intelligent !

Pour inscrire ou modifier votre adresse courriel : par Internet sur l'onglet Cartes sur AccèsD Internet, sous la section « Gestion du compte »