

# Le mensuel de *Saint-Valère*

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

Volume 24, n° 238 • Octobre 2010

*Joyeuse  
Halloween!*



**Collecte  
des  
feuilles mortes**

**Le 16 novembre 2010**

page 4



Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

**[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)**

■ ■ ■ Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc... ■ ■ ■



**Ce journal est rendu possible grâce  
à la Caisse Populaire et  
à la Municipalité de St-Valère.**



**Desjardins**

Caisse populaire  
de St-Albert

## SOMMAIRE

Mot du maire .....	3
Infos municipales .....	4
Semaine de la prévention des incendies ..	5
Bibliothèque .....	6
Comité action communautaire .....	7
Les journées de la culture .....	8
Panier de Noël .....	10
FADOQ .....	11
Mouvement des femmes chrétiennes ....	12
AFEAS .....	16
Mots croisés .....	18
Caisse de Saint-Albert .....	19-20

## AGENDA

Les prochaines dates de tombée  
pour recevoir les articles sont :

**3 novembre 2010**

**1<sup>er</sup> décembre 2010**

Prenez note qu'après ces dates  
AUCUN article ne sera accepté.  
Un gros MERCI aux organismes  
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de  
textes (Word) et envoyer par courriel à  
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la  
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité  
contactez le 819 353-3450**

## COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants  
pour l'amélioration de notre journal.  
stvalere@msvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

**819-357-9794**

551, boul. Bois-Francs Sud, C.P. 82  
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



## Le mot du maire



Chères citoyennes et chers citoyens,

Un montant a été prévu au budget de l'an prochain, soit 2011 pour les festivités du 150<sup>ième</sup> de la municipalité, nous espérons que les citoyens y assisteront en grand nombre pour faire de cet événement, un franc succès. C'est un rendez-vous soit le 08, 09 10 juillet 2011.

Le conseil municipal a engagé un montant pour le rechargement d'une partie de la route de la Rivière Noire.

Une autorisation a été accordée aux motoneigistes du Club Alléghanish pour traverser le rang 12 ainsi que le rang Landry.

Le Gouvernement provincial a adopté une loi exigeant des municipalités qu'elles développent une politique afin d'assurer une plus grande transparence dans le processus des demandes de soumissions et l'acceptation des contrats; le Conseil municipal a donc autorisé une dépense pour élaborer sa propre « Politique de gestion contractuelle ».

Le Conseil municipal a reçu, lors de sa dernière assemblée, monsieur André Fortier et de nombreux coureurs automobiles qui ont déposé une demande afin de les autoriser à poursuivre leurs activités l'an prochain soit des courses dans une carrière de sable située sur la route 161. Le conseil a porté le sujet à l'étude afin de bien en analyser les tenants et aboutissants.

Nous tenons à souligner et à féliciter monsieur Réal Boissonneault, conseiller municipal, pour les vingt-cinq années qu'il a consacrées à la municipalité. Son implication lui a d'ailleurs valu une reconnaissance par la Fédération Québécoise des municipalités lors de son dernier congrès.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert

**Machineries**  
**D.B.**

• Achat • Vente • Échange

Tracteurs de tous genres

**David C. Beauchesne**  
machineriedb@telwarwick.net

MASSEY FERGUSON  
REPRÉSENTANT AUTORISÉ

651, rang 10, St-Valère GOP 1M0  
Tél./Fax : 819 353-1967 • Cell. : 819 350-5543

*Coiffure R.G.*

20 ans  
d'expérience

Sur rendez-vous  
Mardi : 3 h à 9 h  
Mercredi : 5 h à 9 h  
86 Rte 161, St-Valère  
819 752-2406

## INFOS MUNICIPALES

### BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 • Téléc : 819 353-3459

Heure d'ouverture :	Bureau municipal
Lundi	9 h 00 à 17 h 00
Mardi	9 h 00 à 17 h 00
Mercredi	9 h 00 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00
Vendredi	9 h 00 à Midi

### COLLECTE DES FEUILLES MORTES

L'automne est à nos portes et qui dit automne dit feuilles mortes. Nous tenons donc à vous aviser qu'il y aura une collecte spéciale de feuilles mortes le **16 novembre 2010**.

Vous pouvez donc accumuler vos feuilles dans des sacs de plastique de couleur orange, de préférence, ou de papier et les placer à côté de votre bac brun lors de la journée de collecte. Tous les types de sacs (plastique ou papier) sont acceptés mais nous vous encourageons fortement à utiliser des sacs de papier conçus à cet effet. Ceux-ci ont l'avantage d'être compostables et réduisent le temps de collecte nécessaire au «désensachage» des feuilles placées dans des sacs de plastique.

N'oubliez pas que votre discipline fait toute la différence sur les quantités et la qualité des matières récoltées. Par ce geste, vous contribuez à diminuer les quantités de matières qui vont dans le lieu d'enfouissement.

La Municipalité de Saint-Valère étant une des copropriétaires de la Société de développement durable d'Arthabaska (SDDA), notre philosophie vise à valoriser le maximum de matières générées par la population et minimiser leur élimination. Nous devons tous et toutes être un exemple. Ensemble, continuons à faire la différence.

Voici l'horaire de l'inspectrice adjointe, Madame Marie-Pier Danis-Théberge.

Horaire :	Informations et Émissions de permis
Lundi	9 h 00 à 16 h 30
Mardi	9 h 00 à 16 h 30
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00

### CORRECTION

Une erreur s'est glissée dans la dernière édition du mensuel, contrairement à ce qui avait été mentionné, les travaux de réfection du pont enjambant la rivière noire dans le 8<sup>e</sup> rang seront réalisés du 13 septembre au 29 novembre 2010.

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi **01<sup>er</sup> novembre 2010** à 20h00, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre  
Numéro : 03-1820

**Clinique d'Orthothérapie  
Lucie Martel**

- \* Orthothérapie
- \* Kinésithérapie
- \* Massothérapie
- \* Massage, femme enceinte

278, rang 11  
St-Valère (Qc) GOP 1M0  
**(819) 350-9852**

Reçu d'assurance



## Semaine de la prévention des incendies

En 2010, la Semaine de la prévention des incendies aura lieu du 3 au 9 octobre. C'est la semaine complète du mois d'octobre qui inclut le 9 qui est retenue pour cet événement. Vous voulez savoir pourquoi? Lisez la suite ...

### Historique de la Semaine

Pourquoi une semaine de prévention des incendies? Pourquoi se tient-elle au début d'octobre de chaque année? Voici un peu d'histoire...

### Le grand incendie de Chicago

Reportons-nous au 9 octobre 1871, à Chicago. Un incendie majeur fait rage. Il ne sera vaincu que 27 heures plus tard. Il ne laissera que ruines et désolation.

- Plus de 250 personnes y trouvèrent la mort;
- 100 000 autres se retrouvèrent sans abri;
- plus de 17 400 bâtiments furent détruits;
- plus de 4 800 hectares de terre furent ravagés.

C'est 40 ans plus tard, en 1911, que la plus ancienne organisation membre de la National Fire Protection Association (NFPA), la Fire Marshals Association of North America, organisa la première journée de prévention des incendies et décida de commémorer le grand incendie de Chicago.

L'événement prit tellement d'importance que 11 ans plus tard, en 1922, la première Semaine de la prévention des incendies était lancée aux États-Unis.

### Et au Canada?

C'est l'Ontario qui organisa la première Journée provinciale de la prévention des incendies en 1916.

- La première Journée nationale de la prévention des incendies eut lieu en 1919.
- Le gouverneur général du Canada proclama la première Semaine de la prévention des incendies en 1923.

C'est donc pour c'est raison, ainsi que le désir de vous garder vous et votre famille bien en vie et en sécurité dans vos foyer que tout au long de la semaine de prévention des incendies ainsi que tout le mois d'octobre les pompiers de la région incendie vont vous rendre visite pour vérifier vos avertisseurs de fumée, et vous donner quelques petits conseils de sécurité. Les visites vont se dérouler entre 8 h et 21 h.

Sylvain Beaumier  
Dir. sécurité incendie

### JACQUES PÉPIN

93, Luneau  
St-Valère (Québec) G0P 1M0  
Téléphone : (819) 353-2841  
Courriel : j\_pepin@videotron.ca

### DESSIN AUTOCAD / ÉBÉNISTE

Cuisine et salle de bain



Yves Bergeron  
Président

### Fabricant de remorques

2245, Route 161  
St-Valère (Québec) G0P 1M0  
Tél.: 819-353-3350  
Télec.: 819-353-3359



info@idealtrailer.com  
www.remorqueideal.com

## Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE • Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.

Fax : 819 353-3465 • Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

**LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30**

### Congés fériés :

- Lundi de l'Action de Grâce, le 11 octobre;
- La semaine entre Noël et le jour de l'An; du 23 décembre 2010 au 3 janvier 2011;
- Ouverture le 3 janvier 2011.

### Les thèmes de chaque mois:

Octobre : Halloween, déguisements

Novembre : Courtepointes, tricots et coutures

Décembre : Préparation et décorations de Noël

### Concours de l'année:

Octobre : Mois des bibliothèques publiques

Novembre et décembre : Concours de Noël

### NOUVEAUTÉS

Venez voir nos nouveautés.

Club de lecture : Nous avons 68 participants, bravo aux jeunes qui ont participé.

### Nous avons de nouveaux services pour vous les abonnés.

Les services en ligne disponibles à votre bibliothèque RÉSEAU BIBLIO CQLM

### Pour renouveler des prêts

- Entrez votre numéro d'utilisateur, votre NIP BIBLIO et cliquez sur Accéder à mon dossier d'utilisateur.
- Cliquez sur Mon dossier.
- Cliquez sur Renouveler des prêts.
- Sélectionnez le ou les titres que vous désirez renouveler ou cochez Tout si vous désirez renouveler tous vos documents.
- Cliquez sur le bouton Renouveler les prêts sélectionnés.
- Un avis de confirmation s'affichera.
- Bases de données
- Cliquez sur l'icône de la ressource électronique que vous désirez consulter.

## *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

La Presse, Le Soleil, L'actualité, Le Devoir, Les Affaires, Le Droit, Protégez-vous et Voir ! Encyclopédie offrant un accès à tous les domaines de la connaissance à travers un fonds encyclopédique riche de plus de 30,000 articles rédigés par des auteurs prestigieux. Dictionnaire de 60 000 mots, accompagnés de leur transcription phonétique et de leur étymologie (significations les plus fines et les plus actuelles, au travers de 300 000 sens, 185 000 exemples d'emploi, pour montrer les usages des mots en situation, 35 000 citations de plus de 1 200 auteurs, 180 000 renvois analogiques (synonymes, analogies, contraires, homonymes), toutes les conjugaisons, les féminins, les pluriels, etc.

Dictionnaire de 20 000 mots et 40 000 sens, 28 000 exemples choisis, pour montrer la place et les formes du mot dans la phrase, toutes les conjugaisons des verbes, ainsi que tous les pluriels difficiles, la prononciation enregistrée de plus de 7 000 mots difficiles, un système de renvoi vers les synonymes, les analogies, les contraires, les homonymes et les mots de la même famille. Site mis au point spécifiquement pour les étudiants s'offrant les avantages suivants:

- la navigation par recherche et exploration;
- des milliers d'articles faciles à lire;
- des images et des illustrations passionnantes;
- des jeux et des activités interactifs;
- des ressources à l'intention des enseignants.

Plate-forme multimédia francophone de prêt numérique. Son catalogue est composé d'œuvres musicales, de livres audio, de livres électroniques, de vidéos et de jeux. Jeu questionnaire sous forme de mots croisés thématiques. Les règles du jeu sont simples : en plus de la définition, vous pouvez faire afficher les LETTRES du mot recherché. Chaque bonne réponse procure des points. Une nouvelle Croisade à chaque semaine.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale



**LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE  
SAINT-VALÈRE INC.**

Ce mois-ci, nous n'avons pas d'activité spéciale; permettons-nous un peu d'humour.

En songeant au projet de la construction de l'arche par Noé, imaginons le dialogue entre Dieu et lui et ce, vécu dans notre monde d'aujourd'hui, contraint à toutes sortes d'exigences et de règlements.

**L'arche de Noé, version moderne...**

Dieu parla à Noé et lui dit : « Dans six mois, je ferai pleuvoir jusqu'à ce que le monde soit inondé et que tout ce qu'il y a de mauvais soit détruit. Mais je veux sauver quelques bonnes personnes et deux spécimens de chaque espèce vivant sur la planète. Je t'ordonne donc de construire une arche. »

Et dans le « flash » d'un éclair, il lui remit les spécifications pour l'arche. « OK » dit Noé, tremblant de peur et palpant les plans. « Je suis votre homme. »

Six mois passèrent, et le ciel commença à s'ennuager et il commença à pleuvoir à torrent. Dieu regarda en bas et vit Noé assis dans sa cour, pleurant à chaudes larmes, et il n'y avait pas d'arche. « Noé! » s'exclama Dieu. « Où est mon arche? » Un éclair fulgurant s'écrasa aux pieds de Noé.

« Dieu, s'il vous plaît, pardonne-moi » supplia Noé. « J'ai fait de mon mieux, mais il y a eu quelques gros problèmes. Premièrement, j'ai dû obtenir un permis pour la construction de l'arche, mais vos plans ne rencontraient pas leur code. Alors j'ai dû engager un ingénieur pour refaire vos plans avec lequel j'ai eu une grosse discussion à savoir si des gicleurs devaient être inclus ou non. »

Mes voisins se sont objectés, clamant que je violais les règlements de zonage en construisant l'arche dans ma cour. Alors, j'ai dû demander une dérogation au Comité de Zonage. Puis, j'ai

eu des problèmes à obtenir suffisamment de bois pour l'arche car il y avait une interdiction de couper des arbres pour protéger les chouettes mouchetées. J'ai essayé de convaincre les environnementalistes et le service de la faune du Canada que j'avais besoin de bois pour sauver les chouettes mais ils ne voulaient pas me laisser les attraper.

Ensuite, j'ai commencé à rassembler les animaux mais j'ai été poursuivi par un regroupement pour la défense des droits des animaux qui s'objectait à ce que je ne prenne que deux spécimens de chaque espèce.

Et juste comme la poursuite était rejetée, le Comité d'Environnement m'a notifié que je ne pouvais terminer l'arche sans compléter un formulaire d'impact environnemental de votre proposition d'inondation. Ils n'ont pas apprécié de n'avoir aucune juridiction sur l'Être Suprême. Puis, le corps des Ingénieurs a exigé une carte de la zone d'inondation. Je leur ai envoyé un globe terrestre. Actuellement, je suis à essayer de résoudre une plainte du Comité des Droits de la Personne à savoir combien de minorités je suis supposé embaucher.

« Le département du Revenu a saisi tous mes biens proclamant que je m'apprêtais à quitter le pays et je viens juste de recevoir un avis de l'état comme quoi je leur dois des taxes d'utilisation. Franchement, je ne pense pas que je pourrai terminer l'arche en moins de cinq ans. »

Alors le ciel s'éclaircit, le soleil commença à luire et un arc-en-ciel traversa le ciel...Noé leva les yeux et sourit. « Vous voulez dire que vous ne détruirez pas le monde? » dit-il rempli d'espoir. « Non », répondit Dieu. « Le gouvernement l'a déjà fait. »

*Tiré de « Mine de rien »*

Humoristiquement vôtre Madeleine Normand,  
secrétaire

## Les Journées de la culture 2010

Encore une fois, les journées de la culture de Saint-Valère ont connu un grand succès. 470 personnes sont venues admirer les œuvres et échanger avec les artistes et artisans présents. Merci à la population de participer en si grand nombre!

Pour la dernière année, les élèves de l'école Cœur-Immaculé ont visité les journées de la culture. Les élèves de la maternelle ont pu assister à un atelier de confection d'araignées en perles par Mme Mélanie Leblanc. Les élèves de la première année ont appris à faire des cartes de vœux avec Mme Claire Vigneault. Les élèves de 3<sup>ième</sup> et 4<sup>ième</sup> année ont assisté à une démonstration de métier à tisser par Lucie Germain, qui était à confectionner un joli linge à vaisselle. Les élèves de la classe de 4<sup>ième</sup> et 5<sup>ième</sup> année ont visité le kiosque de M. Jacques Vigneault, qui leur a montré le fonctionnement des mécanismes de ses œuvres. Finalement, les élèves de la classe de 5<sup>ième</sup> et 6<sup>ième</sup> année ont appris comment il est possible de confectionner et réparer des raquettes en « babiche » avec M. Marcel Lemay, le seul à faire ce genre d'art au Canada.

Quelle belle façon de transmettre nos valeurs culturelles et nos passions à la relève! Les élèves ont semblé être enchantés par leur visite, ainsi que par le cadeau qui leur a été offert par M. Jacques Vigneault, soit un clown acrobate. M. Vigneault a été très généreux avec les enfants, offrant un cadeau à chacun d'eux année après année. Nous espérons que les élèves de l'école Cœur-Immaculé viendront nous visiter avec leurs parents l'an prochain!

Nous voulons remercier chaleureusement les nombreux commanditaires, sans qui il serait impossible de vous offrir de telles activités tout à fait gratuitement, ainsi que les artistes, artisans et le conférencier, M. Charles Wilson, qui ont fait du travail remarquable qu'on a pu grandement apprécier.

Finalement, un beau merci à tous les bénévoles qui participent, année après année, au succès des journées de la culture.

Julie Desrochers et Hélène Provencher  
Comité des journées de la culture



1664, route 161, St-Valère

**Ouvert 7 jours sur 7**  
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire  
*Maryse Gagnon*

**Tél.: (819) 353-2161**  
Télec.: (819) 353-2162

**STÉPHANE FOURNIER**  
REMORQUAGE **1-819-353-2899**







*L'équipe*

# DUCHARME

*Au service du producteur agricole*

**Meunerie Ducharme inc.**

Victoriaville - 752-5523

**Engrais Ducharme inc.**

St-Albert - 353-3600



## **Groupe Grenier Ducharme inc.**

St-Christophe d'Arthabaska  
(819) 357-8282

Warwick  
(819) 358-3800

Laurier-Station  
(418) 728-3017

St-Albert  
(819) 353-3665

Victoriaville  
(819) 752-4511

*Bois, matériaux, quincaillerie, peinture... tout pour la construction*

## UN PANIER DE NOËL APPORTE JOIE ET RÉCONFORT

Déjà le mois d'octobre 2010. Le COMITÉ NOËL DU PARTAGE vous invite à contribuer avec nous afin de combler des besoins essentiels et d'apporter un peu de douceur et de chaleur aux familles démunies.

Nous comptons sur votre générosité habituelle pour aider les moins favorisés. PARTAGER, S'AIDER LES UNS LES AUTRES, C'EST UNE FAÇON DE RENDRE GRÂCE POUR LES BIENS QUE NOUS AVONS REÇUS.

Des paniers seront placés du 1er novembre au 15 décembre 2010 aux endroits suivants :  
Caisse Populaire, Bibliothèque Municipale, École Cœur Immaculé, Église...

Merci de votre générosité pour les moins choyés de notre paroisse.

Lise Blanchette	Tél.: (819) 353-1928
Télécopieur	Tél.: (819) 353-2998
Presbytère St-Valère	Tél.: (819) 353-2214
Denise Cantin	Tél.: (819) 353-2411

Le comité de Noël du Partage  
Lise Blanchette, présidente

*une pelouse qui a  
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700  
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE**  
*Vigneault*

Michel Vigneault  
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault  
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère  
Québec G0P 1M0

SERVICE À DOMICILE

819 751-1482

[www.via-decor.com](http://www.via-decor.com)

*Via*  
**DÉCOR** ENR.

PLAN D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR • HABILLAGE DE FENÊTRES

Linda Hébert, propriétaire • Résidentiel & Commercial

325, BOUL. GAMACHE, VICTORIAVILLE (QC) G6P 3T2

## F.A.D.O.Q. DE SAINT-VALÈRE

### FÊTE DE LA RECONNAISSANCE

Très belle fête à St-Cyrille, le 23 septembre dernier, en hommage à M. Martial Bergeron.

Je vous présente le texte qui a été lu en son honneur, pour le beau travail qu'il a fait pour la F.A.D.O.Q. de Saint-Valère comme président.

Merci Martial!

Monsieur Martial Bergeron  
Club FADOQ de Saint-Valère  
Président de 2006 à 2010

C'est avec joie que nous portons notre regard de reconnaissance vers un autre président sortant qui a fait un travail remarquable pendant quatre années au sein de son club FADOQ, soit M. Martial Bergeron de Saint-Valère.

Les membres du club FADOQ de Saint-Valère soulignent avec fierté les qualités de présidence de M. Bergeron. En effet, on le qualifie de leader, de visionnaire et on précise combien tous ses travaux étaient réalisés de manière ordonnée et avec un grand souci de transparence.

Son objectif premier était l'amélioration des services aux membres. Mission accomplie!

Car sous sa présidence, il a su apporter son expertise personnelle et ses contributions ont eu pour effet, entre autres, d'augmenter le membership du club.

M. Bergeron a occupé plusieurs chaises de bénévolat par l'intermédiaire de notre FADOQ. D'ailleurs, c'est lui qui a occupé la représentation à la table de concertation régionale des aînés durant quelques années.

C'est une personne qui est grandement appréciée partout où elle passe. Il est un homme d'équipe et il est, au grand bonheur de ceux et celles qui font partie

de ses tables de travail, un co-équipier d'une étonnante efficacité, et tout ceci sous le signe du respect de chacun.

M. Bergeron, inutile de vous dire, ayant eu l'opportunité de vous côtoyer au sein du conseil d'administration de notre FADOQ, que nous espérons que vous offrirez à d'autres le bonheur de « bénévolat » avec vous. La grande équipe de la FADOQ désire, une fois de plus, vous remercier pour votre générosité et vous transmet toute sa reconnaissance.

### TOURNOI DE QUILLES À CHICOUTIMI

Notre équipe est revenue avec la médaille de bronze! Félicitations à Raymond Courtois, Antoine Côté, Hilaire Gagné, Doris Normand, Madeleine Hébert et les substituts Louissette Courtois et Jean-Guy Hébert, qui nous ont très bien représentés!

### COURS DE CUISINE

Le prochain cours aura lieu le lundi, 18 octobre prochain, au Complexe de Saint-Valère.

A.M.--> Cours de cuisine pour les personnes inscrites.  
9h00 à 11h30

P.M.--> Conférence sur le cancer. Tous sont invités  
13h30 à 15h00

Jocelyne Lévesque, v-p.

M.V.

 **ELECTRICIEN**

Installation & Réparation  
Estimation gratuite

**Marc Veilleux (819) 752-4912**

## S'aimer! C'est tout un contrat

Notre être est une merveille. Prenons conscience de toutes les richesses que l'on possède, surtout en ce qui concerne notre corps humain. Réfléchissons à l'importance de nos 5 sens : la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat, le goût. Nos yeux nous permettent d'admirer la nature, regarder les belles images de la télévision; nos oreilles nous permettent d'écouter chanter les oiseaux, d'entendre les émissions à la radio; le goût nous donne la chance de savourer des mets succulents, l'odorat nous donne l'occasion de sentir les meilleurs parfums, le toucher nous apporte plein de sensations agréables ou désagréables, tout en nous permettant de nous protéger contre les dangers, tels les brûlures ou le froid.

Il y a aussi nos jambes pour marcher à l'air pur de la campagne, ou pour aller à l'endroit désiré. Tout comme il y a toutes les tâches multiples accomplies par nos bras, nos mains, nos poignets et nos doigts, tels : écrire une lettre, enlacer les êtres aimés, vaquer à nos tâches ménagères et tant d'autres occupations journalières. Ce serait trop complexe d'énumérer tous les autres organes de notre corps humain, mais en voici tout de même quelques-uns : les 639 muscles et les 206 os du squelette humain, l'appareil cardiovasculaire, l'appareil reproducteur, respiratoire, urinaire, le système nerveux, 4 à 6 litres de sang, etc. Notre cœur pour aimer et être aimé.

Je ne peux passer sous silence les miracles de notre cerveau, dont plus de 10 milliards de cellules transmettent et reçoivent des messages, et ce, souvent à notre insu, tels : réfléchir, étudier, se souvenir du passé, prévoir le futur, emmagasiner des tas d'images, de sons, de couleurs, etc. Et là je n'aborde pas le thème précieux et complexe de la conscience. Sans oublier notre âme pour aimer et se laisser aimer. Dire sincèrement Merci de temps en temps, pour ces grands cadeaux de la Vie, ce n'est pas un luxe.

C'est peut-être difficile d'aimer son corps avec ses travers, mais aimer le dedans qu'on ne voit pas, se révèle peut-être plus ardu encore! Il s'agit à la fois de se connaître soi-même et d'être fier d'exister avec ses qualités et ses manques.

Aimer son corps veut dire le respecter et l'aider à s'épanouir. On a à tenir compte de ses capacités, de ses limites. S'accepter avec tout ce qui fait notre personne.

Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester.

Rolande Fleurant

## M.F.C.

Mouvement des  
femmes Chrétiennes  
de Saint-Valère

### Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi  
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



### SALON D'INFRATHÉRAPIE & COIFFURE

LUI



ELLE



#### Infrathérapie

- Favorise la perte de poids
- Brûle les calories
- Réduit le stress et la fatigue
- Élimine les toxines

1259, Rte 161  
St-Valère GOP 1M0  
**819 353-2112**

**Notre souci...**

**vosre confort  
jour et nuit!**



**CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE ■ GÉOTHERMIE**

**Nous offrons les  
meilleurs prix!**

**Si vous trouvez meilleur prix  
ailleurs, nous battons ce prix.**

Avec soumission écrite à l'appui.



**RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE**

**VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF**

**Faites-nous confiance!**

**Au plaisir de vous servir! Steve et Mickaël Courtois**

ESTIMATION GRATUITE  
TECHNICIENS QUALIFIÉS  
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE  
SUBVENTION DISPONIBLE  
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

**SC RÉFRIGÉRATION**  
576, rang 8, St-Albert  
**819 740-2058**  
R.B.Q. 8347-1987-38







## Projets de rénovation ? Louez nos conteneurs

Sauvez du temps et des  
frais de transport.

Récupération de métaux, bardeaux  
d'asphalte, bois, plastiques, cartons et autres

Idéal pour revêtement de toiture  
(tôle ou bardeaux d'asphalte)

Projets de rénovation  
et de construction

### NOUVEAUX FORMATS

235\$ 315\$

14 vg<sup>3</sup> 16 vg<sup>3</sup>  
[ 4 x 7 x 12 ] [ 4 x 7 x 14 ]

150\$ 175\$ 195\$  
4 vg<sup>3</sup> 6 vg<sup>3</sup> 8 vg<sup>3</sup>

Aussi disponibles formats de 20 à 40 vg<sup>3</sup>

Livraison rapide  
Retour et disposition inclus

GAUDREAU  
819 758-8378

CONTACTEZ-NOUS  
Tél. : 819 758-VERT (8378)

Sans frais : 1 877 758-VERT  
[www.gaudreauenvironnement.com](http://www.gaudreauenvironnement.com)

- Semence • Céréale
- Soya • Maïs

**AGRO  
CENTRE  
VINISOL INC.**



**Marcel Normand**  
REPRÉSENTANT

60, rang 10  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
Cellulaire 819-795-9877  
Téléphone 819-353-2877

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON  
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

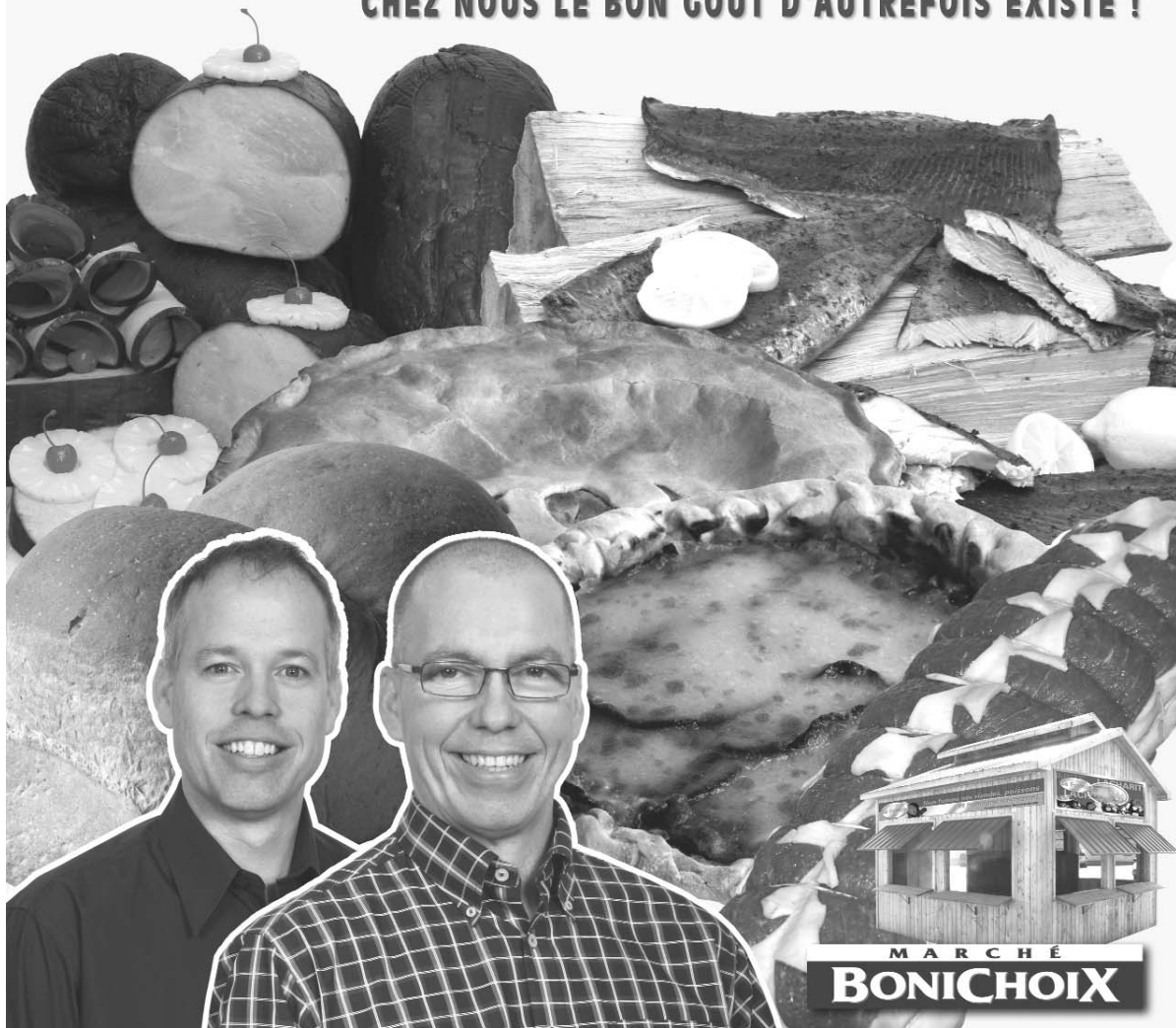
François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



# Épicerie - Boucherie **Claude & Jean Lacharité**

**CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !**



**Jean & Claude Lacharité**

1227, Principale, St-Albert  
(Québec) J0A 1E0

Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

MARCHÉ  
**BONICHOIX**

## RÉFLEXIONS

« Dans la première église, les femmes étaient très présentes, et comme disciples et comme responsables de certains ministères. Les apôtres ont appris cela de Jésus, qui le premier, a voulu des femmes à sa suite. Il leur a même confié le plus important des ministères : annoncer sa résurrection. »

Je viens causer avec vous de nos activités femmes d'ici. Nous sommes toujours en période de recrutement. Vous pouvez vous joindre à nous pour nos rencontres qui ont lieu le 3<sup>ième</sup> jeudi du mois au presbytère à 1h30, l'après midi. Des membres apportent leurs réalisations d'artisanat, de bricolage ou une recette d'un plat qu'elles veulent partager avec leurs compagnes.

Une autre activité femmes d'ici qui sera très intéressante, c'est notre brunch du 21 novembre 2010 à 10h30 après la messe, au presbytère. Au programme une causerie avec une personne ressource sur le sujet mariée ou accotée. Vous pourrez échanger avec elle sur vos droits en tant que conjoint de fait. Une petite question pour vous mettre la puce à l'oreille : la maison est au nom de mon conjoint. S'il décède j'ai le droit de continuer à habiter la maison; vrai ou faux. La réponse et bien d'autres le 21 novembre.

D'autres activités femmes d'ici seront passées comme notre dimanche AFÉAS, le 3 octobre, ou nos membres assistent le prêtre à l'autel, font les lectures et les prières universelles. La marche mondiale des femmes aussi sera du passé puisque c'était le 13 octobre à Victoriaville. Le thème général de la marche est: tant que les femmes ne seront pas libres, nous serons en



marche. Pendant la marche il y a eu des capsules de réflexion sur: le travail des femmes: autonomie économique des femmes. Bien commun et accès aux ressources. violence envers les femmes. Paix et démilitarisation. Revendications des femmes autochtones.

L'AFÉAS provinciale tient un congrès d'orientation à tous les 5 ans selon sa constitution, congrès qui a pour objet de se prononcer sur l'orientation de l'association à partir de propositions faites par les cercles et les régions, concernant les objectifs de l'AFÉAS. En cours d'année, nous aurons une grande réflexion à faire sur notre association. Le congrès d'orientation se tiendra à Victoriaville en août 2011.

Au fil de nos activités femmes d'ici de cette année nous verrons « les filles toujours sur la route du savoir » à l'école et sur le marche du travail ou en sont-elles rendues? Le point à ce sujet pour aider les filles à aller plus loin. « Autres temps, autres mœurs ». Quatre générations se côtoient au Québec. Comment mieux se comprendre pour faire face ensemble à nos défis communs.

Voilà, ce sont quelques sujets que nous aborderons au cours de nos activités femmes d'ici.

Au plaisir de vous rencontrer.

Lucie Leclerc prés. 353-2574

**Y. COLLIN SERVICE ENR.**  
**Entrepreneur Général**  
**En Rénovation**  
 Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire  
 (Québec) G0Z 1K0  
 Bur. : (819) 758-6297  
 Cell. : (819) 352-2566  
 Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin  
 Propriétaire

**OXYGÈNE**  
**BOIS-FRANCS INC.**  
 DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS  
 ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305  
 VICTORIANVILLE - QC - G6P 6S9  
 Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093  
 Courriel : obf@oxygenebf.com



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

*Place aux citoyens*

Député d'Arthabaska  
**CLAUDE BACHAND**

Tél. : 819 758-7440  
cbachand-arth@assnat.qc.ca

**Garage Jean-Marc Boilard**

**PEINTURE - DÉBOSELAGE**  
Vente d'auto & pièces usagées  
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047  
16, route 161, St-Valère Qc GOP 1MO

Jean-Marc Martin

**André Bellavance**

Député de Richmond-Arthabaska  
Porte-parole du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et Agroalimentaire  
Vice-président du caucus du  
Bloc Québécois

Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél : (613) 995-1554  
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec)  
G6P 3Z5  
Tél : (819) 751-1375  
Sans frais : 1-877-751-1375  
Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : [bellaa1@parl.qc.ca](mailto:bellaa1@parl.qc.ca)

TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES



**NATHALIE BOISVERT**

819 460-8830

60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

RECOUVREMENT SUR ONGLES NATURELS OU PROTHÈSES  
MANUCURE FRANÇAISE - MAINS ET PIEDS  
GEL UV - DÉCORATION



**Érable Rouge**



[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

Réservation pour vos réceptions 819 353-1616

**TRANSPORT MICHEL NADEAU**  
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161

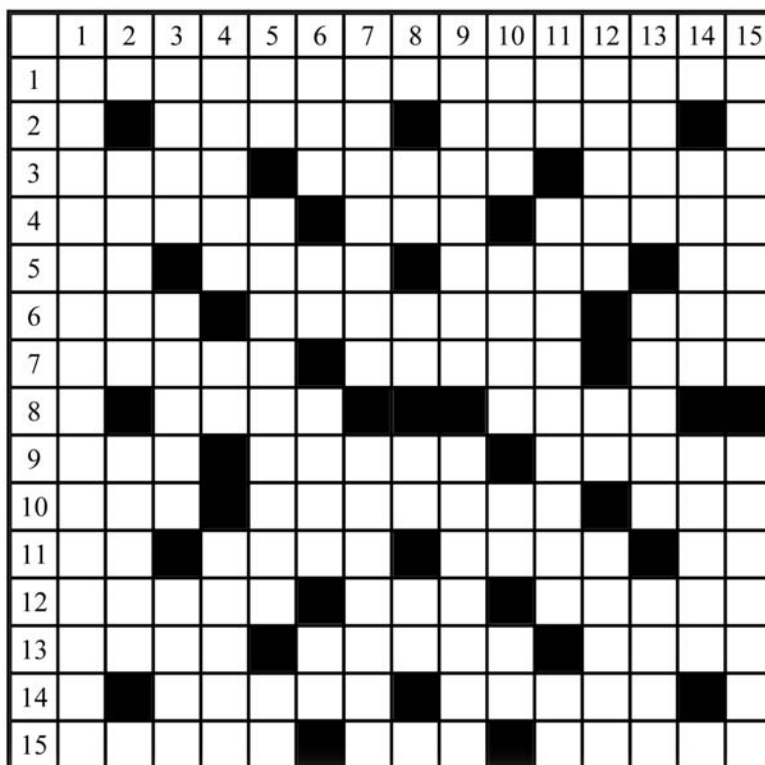
Saint-Valère (Québec) GOP 1MO

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933



# MOTS CROISÉS



## HORIZONTALEMENT

1 - Qui préviennent d'une minéralisation insuffisante des os. 2 - Incisif. Protestation. 3 - Circule aux Samoa. Le temp d'un coup de balai. Poète. 4 - Se montrera courageux. Poudre d'écorce de chêne. L'oeil de son cousin est une lucarne ronde. 5 - Sur la gamme. Il revient dès qu'on l'appelle. Sacré échassier. Sur la gamme. 6 - Les autres sont différents de ceux là. Crabes. Fait un perdant. 7 - Taudis. Assemblée. Beau temp. 8 - Artiste d'origine italienne qui participa à la création de l'art corporel à partir de 1968. Ce genre d'humour n'est pas clair. 9 - Indique un emplacement. Corps de troupes marocain. Distance. 10 - Admirateur. Perdant un peu de poids. Recueil d'anecdotes. 11 - Dans la vague. Ils sont ouvert par les invités d'honneur. Animosité. Actinium. 12 - Parent. Souvent dans le froid. Signe de la main. 13 - Enseigne de nuit. Bagou. Affronta noblement. 14 - Tablier moyenageux. Originaire. 15 - Débarassé de l'enveloppe. Bon service. Bousillée.

## VERTICALEMENT

1 - Elle glisse toute seule. 2 - Posture de méditation. Côtioie les felouques sur le Nil. 3 - Trop mûr. Mot de grammaire latine. Constata. 4 - Fils de Dédale. Gallium. Déjà vu. 5 - Une ile. Renforçat. Beryllium. 6 - Perroquet. hahnium. Titre anglais. Oui insistant. 7 - Pièces de vers. En redemandera. 8 - Mot d'enfant. Cela. N'importe qui. Niveau de bruit. 9 - Persan. Subtil. 10 - Précède un numéro. Grossière partie du son. Avec sans. A toi. 11 - Arbuste. Herbes à fleurs rouges des montagnes. Travaux pratiques. 12 - Les bouquinistes parisiens s'y retrouvent. Explorateur connu. Rappelant une lèvres. 13 - Affaiblis. Calma gentiment. Local recyclé. 14 - Proportionnat. Paresseux. 15 - Roche plutonique. Ester de l'acide lactique.



CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DE SAINT-ALBERT

## S'UNIR POUR MIEUX VOUS SERVIR



Le 17 mai dernier, en tant que membres de la Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert, vous avez voté à l'unanimité en faveur du projet de regroupement proposé lors de l'assemblée générale extraordinaire, ainsi que les membres des trois autres Caisses.

À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2011 ce ne sera plus un projet mais une réalité et votre Caisse deviendra la

### CAISSE DESJARDINS DES BOIS-FRANCS

Le regroupement amènera une fusion informatique qui apportera de petits ajustements au niveau des folios. Si vous avez l'habitude de commander vos chèques personnalisés par Accès D et que vous devez faire une commande prochainement, veuillez nous contacter avant, car il y aura modification du transit. Vous pouvez nous joindre au 819-353-3400.

À compter du mois de janvier, *surveillez attentivement votre courrier*, car vous recevrez des informations concernant ces changements. Il sera important de prendre connaissance des directives qui vous seront transmises, dès leur réception, afin de pouvoir réaliser les actions à prendre, s'il y a lieu, avant la date de la fusion informatique qui sera le 12 février 2011.

En terminant, je vous rassure, les changements seront très mineurs pour vous et se feront en douceur. C'est comme lorsque l'on rénove notre maison, il y a toujours une petite période de transition avant de profiter pleinement des améliorations.



**Desjardins**



# Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert



**Connaissez-vous  
les avantages de  
cette carte  
OR ÉLÉGANCE  
sans frais ?**

☞ **Programme de récompense BONIDOLLARS**

☞ **Assurance voyage 3 jours sans frais**

☞ **Protection accrue sur achats:**

Remplacement ou remboursement intégral dans les 90 jours suivant l'achat en cas de perte, de vol, d'incendie ou de dommage

☞ **Garantie prolongée sur achats :**

Double la garantie initiale du fabricant jusqu'à concurrence de 1 an.



**INFORMEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI  
ET VOUS POURRIEZ VOUS MÉRITER  
CETTE MINI COOPER  
POUR 2 ANS...**

**819-353-3400**