

Le mensuel de *Saint-Valère*

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

Volume 23, n° 227 • Octobre 2009

COLLECTE DES FEUILLES MORTES

17 novembre 2009

page 3



INFOS ÉLECTORALES

Le vote par anticipation :
Dimanche le 25 octobre 2009

Le jour du scrutin :
Dimanche le 1^{er} novembre 2009

page 4



Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

■ ■ ■ Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc... ■ ■ ■



Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.



Desjardins

Caisse populaire
de St-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Infos municipales	3-4
Infos électorales	4
Bibliothèque	5
Fabrique	7
Comité action communautaire	9
Mouvement des femmes chrétiennes	15
FADOQ	17
SSJB	18
AFEAS	19
Comité de vernissage	22
Caisse de Saint-Albert	23-24

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

4 novembre 2009
2 décembre 2009

Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros **MERCI** aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@mvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité
contactez le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@mvalere.qc.ca

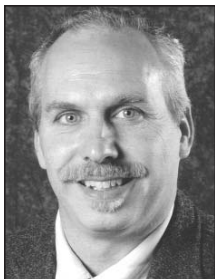
Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

819-357-9794

551, boul. Bois-Francis Sud, C.P. 82
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

Un oubli s'est glissé dans la dernière parution. Effectivement, la Municipalité tenait à féliciter chaleureusement Monsieur Yvon Martel, président du Comité

Action Communautaire, et toute son équipe qui ont contribué aux Fêtes Champêtre qui ont eu lieu le 14, 15 et 16 août dernier.

Le 13 septembre 2009 se tenait la Fête de la famille de Saint-Valère au Parc municipal. Le Comité des Loisirs, dirigé par Madame Manon Babin, a su faire de cet événement une fête remplie de joie et de gaieté.

La Municipalité tient à remercier tous les bénévoles et les gens qui se sont impliqués de près ou de loin à l'organisation des Journées de la Culture qui se sont tenues du 25 au 27 septembre 2009, dans les locaux de la bibliothèque, de la municipalité et de l'Église de Saint-Valère. Le dîner organisé par la Municipalité, le dimanche 27 septembre lors des Journées de la Culture a été, cette année encore, un franc succès.

Lors de la dernière assemblée municipale, la Municipalité a accepté le plan d'aménagement présenté par la compagnie Vidéotron pour l'instal-

lation d'une tour autoportante de télécommunication sur le lot 460-P. du Canton de Bulstrode.

De plus, Monsieur Daniel Collin, arpenteur-géomètre, a été engagé pour l'élaboration de la description technique suite à l'acceptation par la CPTAQ d'exclure de la zone verte une partie du lot 615-P. et des relevés d'arpentage afin de prendre des niveaux à différents endroits dans la municipalité pour la zone inondable.

Veillez prendre note que les travaux d'excavation sont terminés dans le rang 11 et suite à l'envoi de soumissions sur invitation pour les travaux d'asphalte du rang 11 et de la route Vigneault, le soumissionnaire qui a été retenu pour les deux soumissions est la compagnie Sintra inc., division Centre du Québec.

La Municipalité tient à remercier la conseillère Aline Grandmont et le conseiller Jean Landry, qui ont décidé de ne pas renouveler leur mandat, pour leur dévouement au cours des dernières années. Bonne chance dans vos projets futurs. Dans un autre ordre d'idée, la Municipalité souhaite prompt rétablissement au conseiller Claude Bourassa qui a été hospitalisé dernièrement suite à des problèmes de santé.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,
Louis Hébert

INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 Téléc : 819 353-3459

Heure d'ouverture : Bureau municipal

Lundi	9h00 à 17h00
Mardi	9h00 à 17h00
Mercredi	9h00 à 17h00
Jeudi	9h00 à 16h00
Vendredi	9h00 à Midi



COLLECTE DES FEUILLES MORTES

L'automne est à nos portes et qui dit automne dit feuilles mortes. Nous tenons donc à vous aviser qu'il y aura une collecte spéciale de feuilles mortes le 17 novembre 2009.

Vous pouvez donc accumuler vos feuilles dans des sacs de plastique ou de papier et les placer à côté de votre bac brun lors de la journée de collecte. Tous les types de sacs (plastique ou papier) sont acceptés mais nous vous encourageons fortement à utiliser des sacs de papier conçus à cet effet. Ceux-ci ont l'avantage d'être

compostables et réduisent le temps de collecte nécessaire au «désensachage» des feuilles placées dans des sacs de plastique.

La Municipalité de Saint-Valère étant une des copropriétaires de la Société de développement durable d'Arthabaska (SDDA), notre philosophie vise à valoriser le maximum de matières générées par la population et minimiser leur élimination. Nous devons tous et toutes être un exemple. Ensemble, continuons à faire la différence.

Voici l'horaire de l'inspectrice adjointe.

Horaire :	Informations et Émissions de permis
Lundi	9h00 à 16h30
Mardi	9h00 à 16h30
Jeudi	9h00 à 16h00

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le **lundi 09 novembre 2009 à 20h00**, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,
Jocelyn Jutras

INFOS ÉLECTORALES

BUREAU MUNICIPAL • 2, rue du Parc, Saint-Valère
•Téléphone : 819 353-3450 • Télécopieur : 819 353-3459

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Le maire M. Louis Hébert a été réélu par acclamation ainsi que M. Yannick Trépanier au siège 1, M. Réal Boissonneault au siège 4, Mme Sonia Gosselin au siège 5 et M. André Normand au siège 6, félicitation aux élus.

Veillez prendre note que des élections municipales se tiendront le dimanche 1^{er} novembre 2009. Les candidats au poste de conseiller sont:

Siège numéro 2 : M. François A. Bergeron;
M. Yvon Martel.

Siège numéro 3 : M. Claude Bourassa;
M. Marco Morin.

CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE ÉLECTEUR

Être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire :

- au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale :

- être une personne physique;
- être de citoyenneté canadienne;
- ne pas être en curatelle;
- ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une

durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;
ET
- remplir l'une des deux conditions suivantes :

- 1)** être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins six mois, au Québec;
- 2)** être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité.

- à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous devez obligatoirement être inscrit sur la liste électorale;

Vous devez avoir une pièce d'identité avec vous pour voter soit: Permis conduire, carte assurance-maladie, passeport ou tout autre document qui a été délivré par le gouvernement.

Le vote par anticipation :

Dimanche le 25 octobre 2009

- Ouverture : 12h00 à 20h00

Le jour du scrutin :

Dimanche le 1^{er} novembre 2009

- Ouverture : 10h00 à 20h00

Le président d'élection,
Jocelyn Jutras

Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE

Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale. Fax : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30

La lecture, c'est la clé de l'aventure

Nous avons 3 ordinateurs à votre service ; venez sur les heures d'ouverture de la biblio. Ce service est gratuit pour les travaux scolaires des étudiants et pour l'utilisation des personnes de l'Âge d'Or.

Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.

Nous avons des Casse-têtes pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

Romans : adulte, documentaires et autres

Renard bleu par Yves Beauchemin

Trafics d'innocence par Barbara d'Amato

L'assassin n'a d'yeux que pour elle par Robin Burcell

Quand la lumière s'éteint par C.Y. Dumont

Documentaires

La performance par le plaisir par Jean-Luc

Tremblay

La mémoire des mots, Alice au pays de

l'Alzheimer par Jacques Boulerice

Le massage, tonifiant, relaxant, antistress par

F. Padrini

Romans jeunes, Bandes dessinée, Albums jeunes et Cassettes vidéo.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque municipale

CONGÉS FÉRIÉS :

Lundi de l'Action de Grâce

La semaine entre Noël et le jour de l'An :

du 17 décembre 2009 au 3 janvier 2010.

Ouverture le 4 janvier

LES THÈMES DE CHAQUE MOIS :

Octobre : Halloween, déguisements

Novembre : Courtepointes, tricots et couture

Décembre : Préparation et décorations de Noël

CONCOURS DE L'ANNÉE :

Octobre : Mois des bibliothèques publiques

Novembre et Décembre : Concours de Noël.

Bonne chance pour tous nos concours!

CONCOURS DU MOIS D'OCTOBRE MOIS DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

1^{er} au 24 octobre 2009. Abonnez-vous et courez la chance de gagner 2 500.00 \$ en prix participez en ligne sur : **semainedesbibliotheques.com** vous trouverez votre code de participation au dos du signet que tu trouveras à la biblio. Bonne chance

JACQUES PÉPIN

93, Luneau

St-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2841

Courriel : j_pepin@videotron.ca

DESSIN 3D / MENUISIER / ÉBÉNISTE

Cuisine et salle de bain

Installation plancher bois franc/céramique

Homme à tout faire



Habib Néji
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

INFORMEZ-VOUS
auprès de notre pharmacien!

*Votre santé
nous tient à coeur!*

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :
9 h 00 à 17 h 00

LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE



Clinique Laurier

39, rue Laurier Est, bureau 1
Victoriaville, Qc G6P 6P6

STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES

Téléphone : (819) 357-1515

Télocopieur : (819) 357-1519

Marguilliers

Conseil de Fabrique Saint-Valère

RETOUR BAZAR (Journées de la culture)

Voici les résultats du bazar grâce à la vente d'articles donnés et la vente des billets pour le tirage ; nous avons recueilli la somme de 803,57\$.

Les gagnants du tirage sont :

- Appareil photo numérique
(don de la Fabrique)
- **Marthe Pellerin**
- Couverture tissée
(don de Rolande Aubry Hébert)
- **Gaétane Hébert**
- Chaise pliante
(don de Kia Victoriaville)
- **Florian Bergeron**
- Sac de voyage
(don Jean-Claude Cloutier)
- **Réal Boissonneault**

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à réaliser ce beau résultat. Tout ceci, c'est pour notre belle ÉGLISE. MERCI

M. François Bergeron, président



Journées de la culture 2008

Encore une fois, les journées de la culture de Saint-Valère ont connu un grand succès. 477 personnes sont venues admirer les œuvres et échanger avec les artistes et artisans présents. Merci à la population de participer en si grand nombre!

Nous voulons remercier chaleureusement les nombreux commanditaires, sans qui il serait impossible de vous offrir de telles activités, ainsi que les artistes, artisans et la conférencière, qui ont fait du travail remarquable qu'on a pu grandement apprécier.

Finalement, un beau merci à tous les bénévoles qui participent, année après année, au succès des journées de la culture.

Julie Desrochers
Comité des journées de la culture



Sur rendez-vous
Mardi : 3 h à 9 h
Mercredi : 5 h à 9 h
86 Rte 161, St-Valère
819 752-2406



L'équipe

DUCHARME

Au service du producteur agricole

Meunerie Ducharme inc.

Victoriaville - 752-5523

Engrais Ducharme inc.

St-Albert - 353-3600

RONA **Groupe Grenier Ducharme**

Groupe Grenier Ducharme inc.

St-Christophe d'Arthabaska
(819) 357-8282

Warwick
(819) 358-3800

Laurier-Station
(418) 728-3017

St-Albert
(819) 353-3665

Victoriaville
(819) 752-4511

Bois, matériaux, quincaillerie, peinture... tout pour la construction

LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE SAINT-VALÈRE INC.

Après un été que nous avons longuement espéré, la rentrée a déjà sonné à l'école, à l'église, au bénévolat dans tous les organismes et comités de notre paroisse, dont le Comité Action. Avec courage et espérance nous allons de l'avant vers le meilleur.

L'automne est vraiment installé, avec ses nuits plus froides, ses journées mouilleuses et de la brume occasionnelle.

Au firmament, notre soleil est le plus souvent caché derrière de gros nuages qui percent à tout instant. Les champs de maïs et de soya ont aussi «souffert» de son absence. Ils «vieillissent mal» privés de cette vitamine Soleil qui doit les faire mûrir à point pour la récolte.

Dès maintenant nous devrions nous brancher sur un téléphone spécial sans fil... même invisible. Pas un téléphone dont les appels sont composés de 10 chiffres, comme notre Compagnie de Téléphone et les autres depuis quelques mois! Mais un téléphone qui entre en communication directe avec le Paradis. Mais aucune indication ne nous a été donnée pour cela. Voici donc de quoi combler cette lacune.

ALLO? MON DIEU?

1. Ne composez pas précipitamment ; au contraire, un court silence serait heureux ; il fait la coupure avec les bruits du monde.

ALLO? MON DIEU?

2. Une conversation avec Dieu n'est pas un monologue ; ne parlez pas sans arrêts ; mais imposez-vous d'écouter Celui qui vous parle à l'autre bout du fil. Très important.

3. Si la communication est interrompue, vérifiez si ce n'est pas vous qui avez coupé le contact.

ALLO? MON DIEU?

4. Ne prenez pas l'habitude d'appeler Dieu uniquement en cas d'urgence.

5. Ne téléphonez pas seulement à Dieu aux heures à tarif réduit. Des appels, même rapides, sont souhaitables au cours de la journée.

6. Attention, les appels auprès de Dieu sont sans frais. Ne vous en privez pas.

7. N'oubliez pas de rappeler Dieu s'il laisse des messages sur votre répondeur.

OUI, ALLO? MON DIEU?

N.B. Si, malgré l'observation de ces règles la communication est difficile, n'oubliez pas que pour appeler Dieu vous disposez de trois lignes : celle de Père, celle du Fils, celle de l'Esprit saint. Cette dernière n'est généralement pas encombrée, elle est pourtant excellente. Essayez-la. Et, si votre appareil ne fonctionne plus, branchez-le sur la recharge du sacrement du pardon ; il sera vite remis en route, gratuitement, car ces instruments sont garantis à vie.

(Sur Internet : www.careme.fr)

D'ici l'an prochain, téléphonons souvent! Si Dieu le veut bien, nous aurons de belles saisons : au cœur, dans nos jardins, dans les champs; les récoltes seront meilleures et les petits bonheurs plus nombreux. Merci! Bon Dieu! Merci! de nous répondre.

Le Comité Action Communautaire St-Valère.

Madeleine Normand, secrétaire



Épicerie

Tél.: 819.353.3050
Télécopieur: 819.353.3069



Lacharité



1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0



Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza
prêts à manger, sous-marins et bien
d'autres choses...*



Nos produits
fumés sur place
sont un vrai délice !



Les Entreprises L.C.R.

S.E.N.C

POMPE & TRAITEMENT D'EAU

Vente & service

Réparation • Analyse d'eau

Agence de forage de puits

Laveuse à pression

*Service
24 heures*

Secteur
résidentiel,
industriel & agricole



*Garantie
10 ans*



Schaefer

*Adoucisseur d'eau
garanti 10 ans*

Licence R.B.Q. : 8307-9640-06



*Pour une bonne santé...
et
un environnement écologique!*



Princeville : 235, boul. Baril Ouest • 819-364-5300 / Plessisville : 819-362-3678

lesentrepriseslcr@live.ca

Notre souci...

vosre confort
jour et nuit!



CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE ■ GÉOTHERMIE

**Nous offrons les
meilleurs prix!**

**Si vous trouvez meilleur prix
ailleurs, nous battons ce prix.**

Avec soumission écrite à l'appui.



DAIKIN AC

*American
Standard*

FUJITSU

VENMAR
AVS

YORK

TRANE

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE

VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF

Faites-nous confiance!

Au plaisir de vous servir! Steve et Mickaël Courtois

ESTIMATION GRATUITE
TECHNICIENS QUALIFIÉS
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE
SUBVENTION DISPONIBLE
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

SC RÉFRIGÉRATION

576, rang 8, St-Albert

819 740-2058

R.B.Q. 8347-1987-38





**OXYGÈNE
BOIS-FRANCS INC.**

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093
Courriel : obf@oxygenebf.com

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE
Vigneault**

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

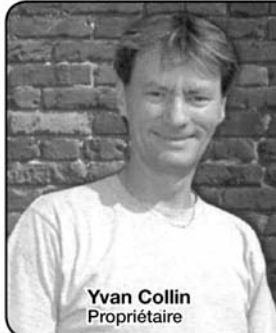
Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca



Yvan Collin
Propriétaire



Pause/Café Maryse

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161

Télec.: (819) 353-2162

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



Espace pour votre annonce
Réservez au 819 353-3450



Projets de rénovation ? Louez nos conteneurs

Sauvez du temps et des
frais de transport.



Livraison rapide
Retour et disposition inclus

Récupération de métaux, bardeaux
d'asphalte, bois, plastiques, cartons et autres

Idéal pour revêtement de toiture
(tôle ou bardeaux d'asphalte)

Projets de rénovation
et de construction

NOUVEAUX FORMATS

235\$

14 vg³
{ 4 x 7 x 12 }

315\$

16 vg³
{ 4 x 7 x 14 }

150\$
4 vg³

175\$
6 vg³

195\$
8 vg³

Aussi disponibles formats de 20 à 40 vg³

GAUDREAU
819 758-8378

CONTACTEZ-NOUS
Tél. : 819 758-VERT (8378)

Sans frais : 1 877 758-VERT
www.gaudreauenvironnement.com



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie
Lucie Martel

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) G0P 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance



**Manufacturier
de remorques**

2245, route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél. : (819) 353-3350
Télééc. : (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com
Site internet : www.remorqueideal.com



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Place aux citoyens

Député d'Arthabaska
CLAUDE BACHAND

Tél. : 819 758-7440
cbachand-arth@assnat.qc.ca



**AGRO
CENTRE
VINISOL INC.**

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



ART DE VIVRE

M.F.C.

Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

Nous entreprenons une nouvelle année M.F.C. Nous terminerons le programme d'action ayant pour thème « La vie à grande vitesse ». Je vous invite à prendre connaissance à tous les mois de nos réflexions enrichissantes.

REDONNER À L'HUMAIN SON HUMANITÉ.

C'est tout un programme que de découvrir la grandeur et la mission de l'humain. Il faut donc prendre conscience de la vraie mission de l'humain, développer le sens humain dans toutes nos activités et établir des relations qui favorisent notre plein épanouissement dans notre vie sociale et familiale de tous les jours.

Que veut dire redonner à l'humain son humanité? C'est accueillir l'autre tel qu'il est, prendre le temps de l'écouter et le respecter. Il y a bien des causes et des circonstances de ce manque d'humanité. La publicité, la productivité et la rapidité sont des mots d'ordre qui dirigent notre quotidien. Ce qui a comme conséquences le manque de communications, les chicanes et enfin la division du couple. Aussi, la loi du chacun pour soi occasionne l'intolérance.

Si chacun acceptait l'autre tel qu'il est, sans jugements et préjugés, il y aurait plus d'harmonie. Pratiquons-nous à voir le moindre bon côté des choses et des gens. Disposons nos cœurs à accueillir le beau, le bien et le bon chez l'autre plutôt que d'enregistrer la plus petite peccadille.

On a à réfléchir avant de rejeter du revers de la main ce que l'autre apporte. Soyons aimables, accueillants et ouverts aux projets présentés par l'autre, même si ça ne nous rejoint pas.

Pour moi, remettre à l'humain son humanité se résume à considérer l'humain quel qu'il soit comme quelqu'un d'important qui a des talents et des limites.

Heureux celui qui sait prendre sa joie dans la joie des autres, car personne n'a le droit d'être heureux seul.

Heureux celui qui a découvert que l'amour est le levier le plus puissant, car il deviendra capable de surmonter les pires obstacles et d'entraîner les autres à sa suite.

Rolande Fleurant

À noter :

Semaine Nationale du M.F.C., du 8 au 14 novembre.

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**
Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



Bureau 442 32, rue Notre-Dame Est
Édifice de la Confédération Victoriaville (Québec)
Chambre des communes G6P 3Z5
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél. : (819) 751-1375
Tél. : (613) 995-1554 Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (613) 995-2026 Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : bellaa1@parl.qc.ca



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas
à vous offrir!!

2 salons
privés



HUILE DE CANOLA
(SANS GRAS TRANS)
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

Plus «in» en ville

toujours
Plus
dynamique
pour vous
servir!



Visitez notre site internet au
www.plusrestaurantbar.com

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

(819) 758-9927

Pour réservation communiquez avec nous!

Plus

F.A.D.O.Q. DE SAINT-VALÈRE

Soirée recrutement

Mercredi le 16 septembre, plus de 50 personnes se sont déplacées pour venir renouveler leur carte F.A.D.O.Q. pour l'année 2009-2010. Merci de votre implication. Le club de St-Valère regroupe plus de 200 membres et nous en sommes très heureux, mais il reste encore de la place pour accueillir les personnes qui ont 50 ans et plus. Bienvenue!

Invitation dîner des Fêtes

Les membres de la direction FADOQ de St-Valère nous invitent à dîner dimanche le 6 décembre à l'Érable Rouge. Dans l'après-midi, danse avec orchestre et tirage de plusieurs prix de participation. Coût : 7,50\$ pour les membres de l'Âge d'Or de St-Valère et 15\$ pour les non-membres. Bienvenue à tous, on va s'amuser!

Journée ZOOM santé

De nouveau cette année, une journée ZOOM santé est offerte le mercredi 4 novembre au Centre des Arts et Traditions Populaires à Nicolet. Voici le programme de la journée :

8h30 : inscription, suivi d'un test de glycémie, etc.

9h30 : conférence de M. St-Denis de l'association de la dégénérescence musculaire, suivi d'une démonstration culinaire.

12h00 : Dîner, suivi d'une conférence de Mme Suzanne Richard, «motivologue», intitulée La force de tes mots. Coût : 15\$ pour la journée.

Réservation : Mme Rolande Fleurant au 353-1210.

Jeux provinciaux des aînés

Mercredi le 16 septembre se tenait à St-Jean sur Richelieu la compétition provinciale «petites quilles». Une équipe de St-Valère, qui s'était méritée la médaille de bronze aux jeux régionaux des Aînés en mai, représentait le Centre du Québec à la compétition.

L'équipe était composée de Raymond Courtois (capitaine), Antoine Côté, Mme Madeleine Hébert, Mme Doris Normand et Hilaire Gagné, et agissant

comme substituts, Mme Louissette Courtois et Jean-Guy Hébert. Ils se sont classés 4^{èmes} sur les 33 équipes qui participaient à la compétition. Félicitations pour votre performance et votre participation.

Voyage : 9 novembre 2009

La FADOQ Centre-du-Québec organise un voyage à La Calèche. Le voyage comprend le transport en autocar et le spectacle « Les Moines Chantent Noël », ainsi que le souper avec animation et les pourboires et taxes. Le coût est de 122\$ pour les membres et 129\$ pour les non-membres. Veuillez réserver auprès de Mme Armande Denoncourt au 353-2557.

Demande de chauffeurs

Le service popote roulante recherche chauffeurs pour livraison une à deux fois pour mois de 10h30 à 12h30. Pour information, composez le 758-4188.

Atelier de sensibilisation

Prévention de la détresse psychologique et du suicide chez les aînés. Durée : 2 heures. Comment s'inscrire? Contactez Mme Armande Denoncourt au 353-2557.

Semaine FADOQ

Du 21 septembre au 3 octobre 2009. Le thème de cette année est « Écouter pour mieux s'entendre ». N'est-ce pas que ce thème nous interpelle tous et toutes, de quelque génération que nous soyons?

* NOUVEAU *

Le club FADOQ St-Valère est à mettre sur pied, en collaboration avec l'AFÉAS, un club de marche. L'activité se tiendra possiblement les jeudis avant-midi. Pour les personnes intéressées qui désirent plus d'information, contactez Mme Rolande Fleurant au 353-1210 ou Mme Lucie Leclerc au 353-2574. Bienvenue à toute la population!

Martial Bergeron, président
Tél. : 819 353-2553



Dans le mensuel du mois de septembre, nous avons oublié de nommer trois personnes du comité : M. Rémi Hébert notre président, Mme Lise Vigneault vice présidente et M. Jean-Marc Vigneault. Un grand merci à chacun de vous.

Bonne fin d'été!
Merci!!!

Mme Gisèle Hébert, secrétaire



L'assemblée générale des membres de la SSJB aura lieu le 15 novembre 2009 à l'Académie de danse à 9h00. Le repas est servi gratuitement. Les directeurs seront heureux de vous y accueillir et en voici leurs noms: Remi Hébert prés. Lise Vigneault vice-prés. Gisèle Hébert sec. Jean-Marc Vigneault, Carole Houle, Susie Roberge, Gilbert Cantin, Éric Morissette et Caroline Hébert.

La SSJB a accordé une subvention à Mme Hélène Provencher pour les journées de la culture et on la félicite pour ce grand succès.

Mme Gisèle Hébert, secrétaire

Un agent immobilier dans votre secteur, et oui !

Connaissant bien la région de St-Valère, pour y demeurer personnellement, je suis persuadée que je pourrais vous aider soit à vendre ou à acheter une propriété.

En cette période de récession, quoi de plus merveilleux que profiter gratuitement de nos garanties incluant celle en cas de perte d'emploi. Pour une évaluation gratuite de la valeur marchande de votre propriété ou tout simplement pour une étude de vos besoins, contactez-moi ! Je suis disponible 7 jours sur 7.*

*Courez la chance de Gagner un Forfait romantique pour 2 au Manoir du Lac William**

Pour tout nouveau contrat concernant la vente ou l'achat d'une propriété, présentez le coupon ci-dessous et vous aurez la chance de gagner ce magnifique prix, Tirage le 1^{er} mars 2010. Alors pourquoi pas !



France Poisson
Agent immobilier affilié
819.352.5199
www.francepoisson.com
La Capitale Centre Québec inc.
Courtier immobilier agréé

* Certaines conditions s'appliquent

Activités Femmes d'ici



PENSÉE

**N'ATTENDS PAS QUE LES ÉVÈNEMENTS
ARRIVENT COMME TU LE SOUHAITES;
DÉCIDE DE VOULOIR CE QUI ARRIVE ET
TU SERAS HEUREUX.**

Les membres Aféas ont participées aux journées de la culture en exposant des travaux qu'elles ont exécutés et en fournissant des produits à vendre au profit de notre cercle. Un grand merci à toutes celles qui ont fait un succès de cet événement.

Voulez-vous en connaître davantage sur notre système de santé au Québec.

Salles d'urgence qui débordent! Manque de médecins et d'infirmières; temps d'attente pour subir des examens ou se faire opérer... Les maux de notre système de santé sont bien connus. Ils font régulièrement la manchette. Mais quel est le remède? Devons investir davantage dans notre système public de santé? Ou laisser plus de place au privé pour obtenir plus vite des soins? Le privé en santé : la patiente sera-t-elle gagnante?

C'est la question posée dans ce thème.

En faisant le tour des mythes et réalités du privé en santé, ce thème a pour but de vous aider à vous faire une opinion sur l'organisation du système de santé au Québec. Nous sommes toutes concernées, car personne n'échappe à la maladie et à la mort. Un jour ou l'autre, nous aurons toutes besoin de soins, Sans compter que les femmes sont au cœur du système de santé, que ce soit comme travailleuses, patientes ou aidantes .D'ou l'importance de s'assurer que notre système de santé va dans la bonne direction.

**Pour approfondir ce thème, nous aurons notre
Activité Femmes d'ici, le 22 octobre 2009 à
19 h 30 au presbytère. Vous êtes toutes les
bienvenues car la santé çà regarde toutes les
femmes.**

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre.

Lucie Leclerc, prés.

TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES



NATHALIE BOISVERT

819 460-8830

60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

RECOUVREMENT SUR ONGLES NATURELS OU PROTHÈSES
MANUCURE FRANÇAISE - MAINS ET PIEDS

GEL UV - DÉCORATION

SERVICE À DOMICILE

819 751-1482

www.via-decor.com

Via
DÉCOR ENR.

PLAN D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR • HABILLAGE DE FENÊTRES

Linda Hébert, propriétaire • Résidentiel & Commercial

325, BOUL. GAMACHE, VICTORIAVILLE (QC) G6P 3T2

Votre terrain à besoin d'un petit changement?

***Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain***

un seul nom s'impose.



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement

Bureau : (819) 357-8963

**ÉRABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com

TRANSPORT MICHEL NADEAU **TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933

Comité de vernissage

EXPOSITION 09 « Je récup'art »

LA RÉCUPÉR'ACTION...

UN GESTE DE VIE



À nouveau cette année, le service d'animation à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire (s.a.s.e.c.) organise, en collaboration avec les enseignants et enseignantes de l'école, Cœur Immaculé une exposition d'œuvres d'art en lien avec l'évènement Normand Maurice 09. Les œuvres sont fabriquées à partir de matière récupérée et illustrent le thème annuel.

Les œuvres gagnantes de l'école seront bientôt exposées à la bibliothèque municipale suite à l'exposition à la Grande Place des Bois-Francis.

Je profite de l'occasion pour vous inviter à l'exposition «Je récup'art» qui se tiendra à la Grande Place des Bois-Francis les 15, 16 et 17 octobre 09. Différentes œuvres des

Écoles primaires de la commission scolaire des Bois-Francis seront exposées.

Bienvenue!

Marc Labarre
Animateur s.a.s.e.c.

UN PANIER DE NOËL APORTE JOIE ET RÉCONFORT

Déjà le mois d'octobre 2009. Le COMITÉ NOËL DU PARTAGE vous invite à contribuer avec nous afin de combler des besoins essentiels et d'apporter un peu de douceur et de chaleur aux familles démunies.

Nous comptons sur votre générosité habituelle pour aider les moins favorisés.

PARTAGER, S'AIDER LES UNS LES AUTRES, C'EST UNE FAÇON DE RENDRE GRÂCE POUR LES BIENS QUE NOUS AVONS REÇUS.

Des paniers seront placés aux endroits suivants :
Caisse Populaire, Bibliothèque Municipale, École Cœur Immaculé, Église...

Lise Blanchette	Tél.: (819) 353-1928
Télécopieur	Tél.: (819) 353-2998
Presbytère St-Valère	Tél.: (819) 353-2214
Denise Cantin	Tél.: (819) 353-2411

Le comité de Noël du Partage
Lise Blanchette, présidente



COLLÈGE DES
NATUROPATHES DU QUÉBEC
(FONDÉ EN 1963)

Liliane Sylvestre, N.D. S.E.S.
NATUROPATHE

MEMBRE DU COLLÈGE
DES NATUROPATHES DU QUÉBEC

MEMBRE PRATICIEN
DE LA SOCIÉTÉ ÉDUKO SANTÉ

TÉL. : **819 353-2888**
314, ROUTE 161, ST-VALÈRE (QUÉBEC) GOP 1M0

Salon Fem-Hom
1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous
(819) 353-1912

Prof. : Lucie Guilleault



Voici un court texte qui vous fera certainement sourire!

Ce texte fut affiché dans le commerce à la vue de leur client par les propriétaires d'une station service. Voici leur histoire.

Un jour, notre fils est revenu de l'école secondaire en affichant un sourire narquois. Il ce croyait alors assez intelligent pour nous remettre à notre place. «Devinez ce que j'ai appris en Éthique et Culture Religieuse aujourd'hui?

M. Rightrue nous a enseigné plein de choses au sujet des lois, particulièrement sur la Charte des droits des enfants. Ça dit que je n'ai pas à faire le ménage de ma chambre ni à ma couper les cheveux. Vous voyez, même Céline Dion respecte son fils! Personne n'a le droit de m'obliger à penser de telle façon, à me taire ou à me dire quoi porter. J'ai la liberté de religion et, peu importe ce que vous dites, je n'ai pas à m'incliner ni surtout à prier. Je peux porter des boucles d'oreilles si ça me tente et me faire percer la langue et le nez.» «Je peux lire et regarder les émissions que je veux et me faire tatouer de la tête aux pieds. Et si vous me donnez une claque, je peux déposer une plainte et vous serez poursuivi en cour criminelle; les marques serviront de preuves. Ne vous avisez pas de me toucher; mon corps m'appartient. Les caresses et les bécots ne sont qu'une autre forme d'exploitation des enfants.» « Ne me faites pas la morale comme vos parents vous l'ont fait pour vous. Ce serait juste une autre façon d'essayer de me contrôler.»

« Maman, papa, ces droit sont pour moi et vous ne pouvez pas m'influencer ou j'appellerai la Division de la Protection de la Jeunesse.» Bien sûr, notre premier réflexe aurait été de le jeter dehors, mais l'occasion de lui donner une leçon était plus tentante. Nous avons donc réfléchi un moment; il n'était pas question de ne pas réagir à ses propos. Enfin, nous avons souri; il s'en prenait à des pros!

Le jour suivant, maman l'a amené magasiner à la Saint-Vincent de Paul et elle lui a dit:«choisis tout ce que tu veux, des chandails aux pantalons. J'ai vérifié auprès de la DPJ et ils ont dit que je pouvais t'acheter n'importe quels souliers au lieu de choisir des «Nike Air. Oh! J'ai aussi annulé le rendez-vous pour ton test de conduite» lui dit-elle... «la DPJ ne s'occupe pas de

cela; c'est donc à ton père et moi de choisir de qui convient le mieux. Conduire une automobile est un privilège et non un droit!»

Un peu plus tard: « Non, on n'a pas le temps d'arrêter pour prendre une bouchée chez McDo.» Maintenant notre temps servira pour étudier ce qu'ils vous «enseignent» en Éthique et Culture Religieuse... ça te sera hautement profitable... lorsque tu auras des enfants un jour.»

«En passant demain tu pourras commencer ton lunch pour l'école. Garde ton appétit pour le souper; on mange du boudin et du foie aux champignons, le plat que je préfère... c'est plein de fer!»

Quand il a demandé s'il pouvait regarder un film sur le DVD, on a répondu; «désolé, le DVD et le cinéma maison est vendu pour payer les pneus d'hiver du char». On a aussi annulé le câble, de cette façon la maison sera payée quatre ans plus tôt! Tu ne pourras pas dire qu'on n'est pas gentil, on a mis de belles oreilles de lapin sur l'ancienne TV...»

«On a aussi loué ta chambre. Tu pourras coucher sur le divan que tu aimes tant. Selon la DPJ, on a juste besoin de t'offrir un toit.» «Ce ne sera plus nécessaire de t'acheter des vêtements mode, puisque la Saint-Vincent est si généreuse avec nous! En ce qui concerne le frigo, et bien, nous adoptons une cuisine santé; donc fini les chips, les «pizzas-pochettes,» les «Revello» et bien d'autres trucs dispendieux et inutiles.»

«L'allocation qu'on te donnait servira aussi à éponger l'hypothèque plus rapidement. On a aussi décidé de vendre le «sea-doo», le scooter et la Xbox qu'on t'avait achetés sans raison particulière. Tu sais, la marche et le transport en commun c'est bon pour la santé et l'environnement!»

«Ça alors, est-ce que tu pleures mon grand? Pourquoi t'es tombé à genoux? Implores-tu le Seigneur de t'aider plutôt que de faire appel à la DPJ?»

Ce texte est basé sur un fait vécu.

Bonne lecture à tous!



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Dans les médias, vous entendez souvent parler de la protection de vos renseignements personnels. Savez-vous ce que sont vos renseignements personnels?

Voici une liste qui en énumère quelques uns :

- ✓ votre nom
- ✓ votre adresse
- ✓ votre date de naissance
- ✓ votre numéro d'assurance sociale
- ✓ votre relevé de paie
- ✓ vos relevés de compte d'institution financière
- ✓ vos rapports d'impôt
- ✓ votre numéro de permis de conduire
- ✓ votre numéro d'assurance maladie
- ✓ vos factures de cartes de crédit, d'électricité, téléphone, etc....
- ✓ votre numéro d'identification personnelle (NIP)
- ✓ les chiffres à l'endos de votre carte de crédit

Si l'on prend un seul de ces renseignements, il ne mènera pas loin. Mais si avec votre carte de guichet et votre NIP, j'ai accès directement à votre compte ainsi qu'à l'argent qui s'y trouve. Je sais bien que cela vous le saviez déjà. Mais saviez-vous qu'avec votre numéro de carte de crédit et les 3 chiffres qui sont inscrits à l'endos de cette carte, sans l'avoir en possession, il est possible de faire des achats sur Internet et que vous recevrez la facture?

Comment faire pour protéger ces renseignements?

Premièrement, avant de donner des renseignements personnels, demandez-vous si vous connaissez bien la personne ou la compagnie qui vous le demande. Est-ce que vous avez déjà un lien d'affaires avec eux? Notez bien que votre institution financière ne vous demandera jamais votre NIP ou les chiffres à l'endos de votre carte de crédit. Soyez aussi très vigilants si vous répondez à des courriels sur Internet. Si vous n'êtes pas certains, contactez la personne ou la compagnie par téléphone mais n'utilisez pas les numéros fournis dans le message. Utilisez l'annuaire téléphonique ou encore le service 411 pour le trouver.

Soyez très prudents lorsque vous jetez des papiers à la poubelle car beaucoup d'entre eux contiennent des renseignements personnels qui peuvent être utiles pour des gens mal intentionnés. Le plus sécuritaire est de se procurer une petite déchiqueteuse et de détruire nos documents avant de les jeter.

Alors soyez vigilants!

Siège social
1245, rue Principale
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
Téléphone : (819) 353-3400, ou sans frais 1 866 575-3400
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère
1617, rue Principale
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-3431
Télécopieur : (819) 353-3439



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert



Hé oui, l'automne est déjà à nos portes et avec elle les jeunes sont de retour sur les bancs de l'école. Votre Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert a plusieurs produits adaptés aux jeunes pour les accompagner tout au long de leurs études.

Aux étudiants du primaire

Dans les écoles primaires de Saint-Albert et Saint-Valère, nous vous offrons le service de caisses scolaires. Chaque semaine, nous allons chercher les dépôts à l'école et chaque mois, vous recevez le relevé de compte qui vous permet de constater les progrès de vos épargnes. Ce compte est au nom de l'enfant seulement et il en est le seul signataire.

C'est une bonne façon d'enseigner l'épargne à nos enfants et de plus c'est payant car votre Caisse Populaire Desjardins de Saint-Albert verse une ristourne jeunesse. Pour l'année 2009-2010, les critères sont que dès qu'un étudiant fait un minimum de 7 dépôts dans l'année il aura droit à une ristourne de 10\$.

Aux étudiants du secondaire

Nous avons le programme Chrome@ados qui est un plan d'épargne par virements automatiques à taux d'intérêt supérieur et qui vise un objectif que l'étudiant détermine lui-même. De plus si tu atteints ton objectif, tu deviens automatiquement admissible au concours " J'encaisse au MAX! " et tu peux gagner l'équivalent de ton projet d'épargne jusqu'à concurrence de 500\$. Pour plus de renseignements, tu peux visiter le site desjardins.com/chrome/epargne sur Internet.

Aux étudiants des niveaux collégial et universitaire

La Solution Puissance D est adaptée à vos besoins. C'est un ensemble de produits et de services financiers conçus sur mesure. Vous profiterez d'avantages exclusifs qui vous permettront d'étudier à tête reposée et d'envisager l'avenir avec sérénité! N'oubliez pas à votre Caisse Populaire Desjardins de Saint-Albert, nos conseillers sont là pour répondre à toutes vos questions en matière d'argent et vous accompagner pour faire des choix éclairés, en accord avec vos besoins actuels et futurs. Solution Puissance D une façon concrète de s'offrir un avenir à son image!

Je vous rappelle aussi que chaque printemps votre Caisse Populaire Desjardins de Saint-Albert remet 5 000\$ en récompenses à la réussite scolaire. Fin février ou début mars, surveillez votre courrier afin de saisir la chance de participer.

Que cette année scolaire qui débute soit fructueuse pour vous tant au niveau académique qu'au niveau humain. Bonne année!

Siège social

1245, rue Principale

Saint-Albert (Québec) J0A 1E0

Téléphone : (819) 353-3400, ou sans frais 1 866 575-3400

Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère

1617, rue Principale

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3431

Télécopieur : (819) 353-3439