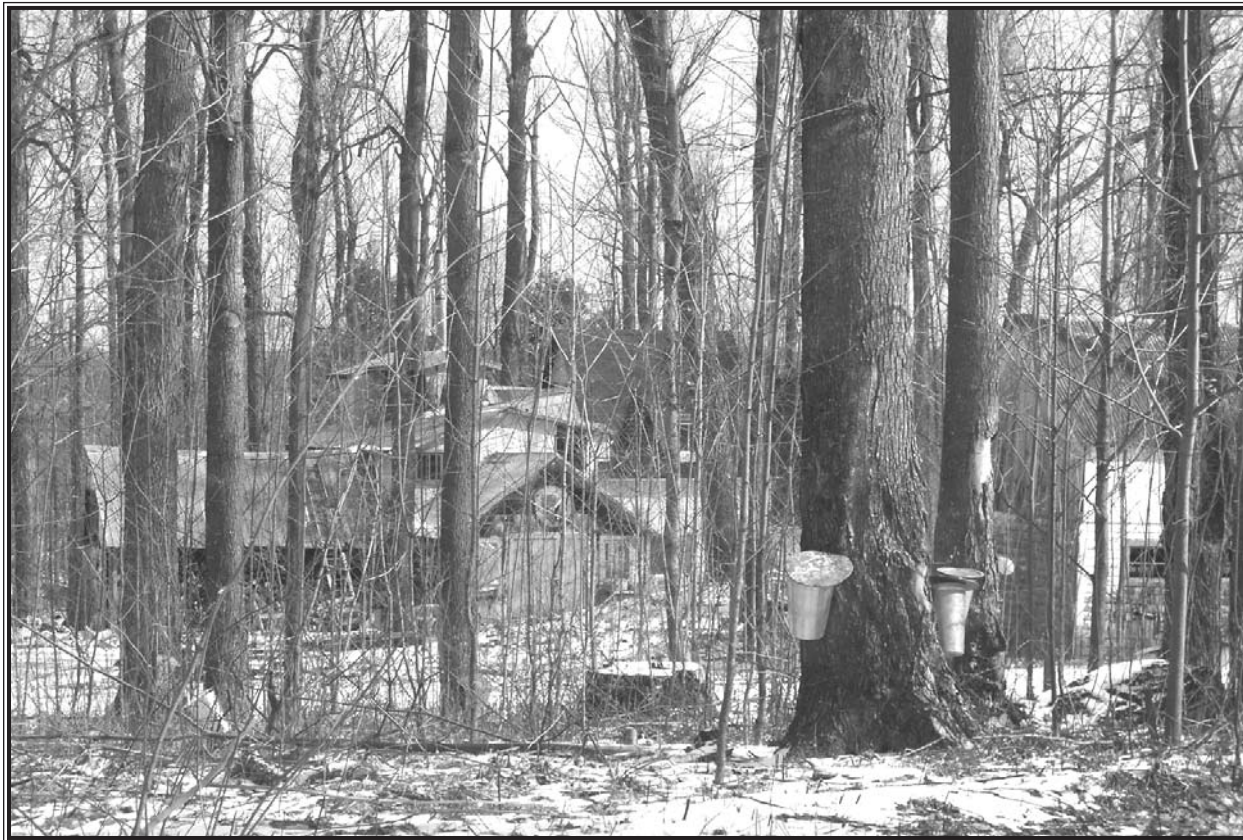


Le mensuel de  
*Saint-Valère*

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

Volume 24, n° 232 • Mars 2010



**RAPPEL**

le premier versement  
pour les taxes municipales  
doit se faire  
avant le 31 mars 2010

**CUEILLETTE  
DES DÉCHETS VOLUMINEUX**

**le 20 avril 2010**



Ce journal est rendu possible grâce  
à la Caisse Populaire et  
à la Municipalité de St-Valère.



**Desjardins**

Caisse populaire  
de St-Albert

## SOMMAIRE

Mot du maire .....	3
Infos municipales .....	4-5
Bibliothèque .....	7
Comité action communautaire .....	10
AFEAS .....	11
Mouvement des femmes chrétiennes .....	15
FADOQ .....	16-17
Caisse de Saint-Albert .....	19-20

Solution mots croisés de février

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	N	T	I	R	A	C	H	I	T	I	Q	U	E	S
2	U		A	C	E	R	E		R	E	F	U	S		Y
3	T	A	L	A		A	N	N	A	L		A	E	D	E
4	O	S	E	R	A		T	A	N		B	I	S	O	N
5	L	A		E	C	H	O		I	B	I	S		S	I
6	U	N	S		C	A	N	C	E	R	S		B	A	T
7	B	A	U	G	E		S	E	N	A	T		E	T	E
8	R		P	A	N	E				N	O	I	R		
9	I	C	I		T	A	B	O	R		R	E	C	U	L
10	F	A	N		U	R	I	N	A	N	T		A	N	A
11	I	N		B	A	L	S		F	I	E	L		A	C
12	A	G	N	A	T		S	D	F		S	A	L	U	T
13	N	E	O	N		D	E	B	I	T		B	O	X	A
14	T		T	A	B	A	R		N	A	T	I	F		T
15	E	C	A	L	E		A	C	E		P	E	T	E	E

## AGENDA

Les prochaines dates de tombée  
pour recevoir les articles sont :

**31 mars 2010**

**28 avril 2010**

Prenez note qu'après ces dates  
**AUCUN** article ne sera accepté.  
Un gros **MERCI** aux organismes  
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de  
textes (Word) et envoyer par courriel à  
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la  
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité  
contactez le 819 353-3450**

## COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants  
pour l'amélioration de notre journal.  
stvalere@msvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



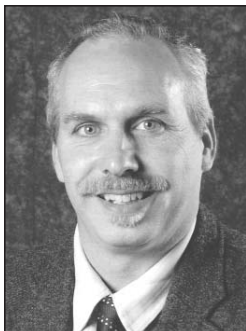
Les Impressions *Multi Rapides*

**819-357-9794**

551, boul. Bois-Francis Sud, C.P. 82  
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



## Le mot du maire



Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 1<sup>er</sup> mars 2010.

La municipalité a envoyé des soumissions publiques pour l'achat de pierre pour l'année 2010, ainsi que des soumissions sur invitation pour:

- l'achat de diesel pour la période 2010-2011;
- la location d'une pelle hydraulique dans le but d'effectuer des travaux dans la municipalité;
- l'achat de calcium ou de magnésium liquide;
- le transport à l'heure et le transport au kilomètre tonne.

La Municipalité a renouvelé son entente de service conclue avec La Ville de Victoriaville sur une partie du territoire. Cette entente sera pour la fourniture de services, la protection et la prévention contre l'incendie. La Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode (Saint-Eulalie) couvrira le reste du territoire.

Nous continuons notre tradition entreprise depuis quelques années, les conseillers serviront un brunch le 21 mars 2010 au presbytère pour souligner les nouveaux arrivants (es) de l'année 2009. Nous avons fait parvenir une invitation toute spéciale aux nouveaux résidents de la municipalité, mais tous les citoyens de la municipalité sont invités à venir festoyer avec le Comité Action et tous les membres du Conseil. Bienvenue à tous!

Je tiens aussi à féliciter et saluer l'excellence d'une femme de notre milieu et de notre communauté qui a été présentée au « Gala Excellence au féminin 2010 » dans la catégorie « Distinction Agriculture » soit : Madame Lucie Leclerc Hébert qui a fait partie des 4 finalistes. Merci pour votre implication.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert



Coiffure R.G.

20 ans d'expérience

**Sur rendez-vous**  
 Mardi : 3 h à 9 h  
 Mercredi : 5 h à 9 h  
 86 Rte 161, St-Valère  
 819 752-2406

SERVICE À DOMICILE 819 751-1482  
[www.via-decor.com](http://www.via-decor.com)

Via

DÉCOR ENR.

PLAN D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR • HABILLAGE DE FENÊTRES  
 Linda Hébert, propriétaire • Résidentiel & Commercial  
 325, BOUL. GAMACHE, VICTORIAVILLE (QC) G6P 3T2

## INFOS MUNICIPALES

### BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 • Téléc : 819 353-3459

#### Heure d'ouverture : Bureau municipal

Lundi 9 h 00 à 17 h 00

Mardi 9 h 00 à 17 h 00

Mercredi 9 h 00 à 17 h 00

Jeudi 9 h 00 à 16 h 00

Vendredi 9 h 00 à Midi

Voici l'horaire de l'inspectrice adjointe, Madame Marie-Pier Danis-Théberge.

#### Horaire : Informations et Émissions de permis

Lundi 9 h 00 à 16 h 30

Mardi 9 h 00 à 16 h 30

Jeudi 9 h 00 à 16 h 00

### VERSEMENT DE TAXES

N'oubliez pas que le premier versement pour les taxes municipales doit se faire avant le 31 mars 2010 afin d'éviter tous frais supplémentaires. Les seuls modes de paiement acceptés directement au bureau municipal sont les chèques et l'argent comptant. En tout temps, vous pouvez nous envoyer vos chèques par la poste avec le coupon de versement correspondant ou payer par votre institution financière.

### DÉCHETS VOLUMINEUX

Nous aimerions vous informer que la cueillette des déchets solides et volumineux s'effectuera le 20 avril 2010, simultanément à la collecte régulière des ordures ménagères.

Qu'est-ce que des « déchets volumineux »? Tout ce qui meuble une résidence mais qui ne peut être mis dans le bac noir. Sont également compris : poêles, tapis et couvre-planchers (roulés), piscines hors terre, filtres (vides) et pompe de piscine, les réservoirs (vides) d'au maximum 1 100 litres (250 gallons) et non contaminés, branches d'arbres (3 pieds et moins attachées, maximum de 3 paquets) accessoires électriques ou au gaz, les meubles et les accessoires de jardins.

Les items suivants ne sont pas acceptés : réfrigérateurs, congélateurs et autres appareils de réfrigération, carcasses d'automobiles, matériaux de construction ou de rénovation (ex. : fenêtres, portes, baignoires, armoires, toilettes), clôtures, bois, souches d'arbre, ainsi que tout liquide (ex. : peinture, gaz et autre). Suite au programme de Recyc Québec, aucun pneu n'est admis.



COLLÈGE DES  
NATUROPATHES DU QUÉBEC  
(FONDÉ EN 1963)

Liliane Sylvestre, N.D. S.E.S.  
NATUROPATHE

MEMBRE DU COLLÈGE  
DES NATUROPATHES DU QUÉBEC

MEMBRE PRATICIEN  
DE LA SOCIÉTÉ ÉDUÇO SANTÉ

TÉL. : **819 353-2888**  
314, ROUTE 161, ST-VALÈRE (QUÉBEC) GOP 1M0

### SALON D'INFRATHÉRAPIE & COIFFURE

LUI



ELLE



#### Infrathérapie

- Favorise la perte de poids
- Brûle les calories
- Réduit le stress et la fatigue
- Élimine les toxines

1259, Rte 161  
St-Valère GOP 1M0  
**819 353-2112**

Les déchets volumineux doivent être placés au sol et non dans des remorques et ce, distinctement des ordures ménagères. De plus, ceux-ci doivent être déposés au chemin la veille. Conformément à la Loi de la qualité de l'environnement, les objets devront être empilés de façon ordonnée ou liés en paquet pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement.

Déposer les petits déchets tels que chaudron, grille-pain, etc., dans le bac noir ou dans des sacs verts car ceux-ci seront ramassés avec la collecte régulière.

## ANIMAUX DOMESTIQUES

Vous devez vous procurer une licence pour vos animaux domestiques avant le 1<sup>er</sup> avril 2010 directement à la SPAA situés au 691, rue de l'Acadie à Victoriaville, G6T 1T9. Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez les joindre au 819 758-4444 ou consulter leur site internet au [www.spaavic.com](http://www.spaavic.com).

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 12 avril 2010 à 20h00, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,  
Jocelyn Jutras



## Projets de rénovation ? Louez nos conteneurs

*Sauvez du temps et des  
frais de transport.*

Récupération de métaux, bardeaux  
d'asphalte, bois, plastiques, cartons et autres

Idéal pour revêtement de toiture  
(tôle ou bardeaux d'asphalte)

Projets de rénovation  
et de construction

### NOUVEAUX FORMATS

**235\$**    **315\$**

**14 vg<sup>3</sup>**    **16 vg<sup>3</sup>**  
[ 4 x 7 x 12 ]    [ 4 x 7 x 14 ]

**150\$**    **175\$**    **195\$**  
**4 vg<sup>3</sup>**    **6 vg<sup>3</sup>**    **8 vg<sup>3</sup>**

Aussi disponibles formats de 20 à 40 vg<sup>3</sup>

**Livraison rapide**  
Retour et disposition inclus

**GAUDREAU**  
819 758-8378

CONTACTEZ-NOUS  
Tél. : 819 758-VERT (8378)

Sans frais : 1 877 758-VERT  
[www.gaudreauenvironnement.com](http://www.gaudreauenvironnement.com)



*L'équipe*

# DUCHARME

*Au service du producteur agricole*

**Meunerie Ducharme inc.**

Victoriaville - 752-5523

**Engrais Ducharme inc.**

St-Albert - 353-3600

# RONA **Groupe Grenier Ducharme**

**Groupe Grenier Ducharme inc.**

St-Christophe d'Arthabaska  
(819) 357-8282

Warwick  
(819) 358-3800

Laurier-Station  
(418) 728-3017

St-Albert  
(819) 353-3665

Victoriaville  
(819) 752-4511

*Bois, matériaux, quincaillerie, peinture... tout pour la construction*

## Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE • Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.  
Fax : 819 353-3465 • Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

**LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30**

### Congés fériés :

- Lundi de Pâques, le 5 avril
- Lundi de la fête des Patriotes, le 24 mai
- Deux semaines de la construction, du 18 au 31 juillet
- Lundi de la fête du travail, le 6 septembre
- Ne pas oublier les journées de la culture 2010, le 24, 25, et 26 septembre,
- Lundi de l'Action de Grâce, le 11 octobre
- La semaine entre Noël et le jour de l'An: du 23 décembre 2010 au 3 janvier 2011
- Ouverture le 3 janvier 2011

### Les thèmes de chaque mois:

Avril : Temps des sucres  
Mai : Oiseaux  
Juin : Allergies, maux de dos et autres maladies  
Juillet : Pays, voyages, vacances  
Août : Arbres  
Septembre : Conserves  
Octobre : Halloween, déguisements  
Novembre : Courtepointes, tricots et coutures  
Décembre : Préparation et décorations de Noël

### Concours de l'année:

Mars et Avril : Pâques  
Mai : Maman de l'année  
Juin : Papa de l'année,  
Juin, juillet et août : Club de lecture  
Septembre : Journées de la culture  
Octobre : Mois des bibliothèques publiques  
Novembre et décembre : Concours de Noël.

### Gagnant du concours de la Saint-Valentin 2010

**Adulte** : Mme Louise Marchand : Un ourson en peluche

**M. Yvon Landry** - un sac de Cardio Express de Lucie  
**Mme Maryse Bergeron** - un signet fait à la main de Marie-Pier Létourneau

**Enfant** : **Élizabeth Normand** - un ourson en peluche

### Félicitations aux gagnants!

**Bonne chance pour le prochain concours :**  
**Pâques**

À chaque visite, vous avez une chance de gagner!

## La lecture, c'est la clé de l'aventure

**Nous avons reçu de la Caisse Populaire la somme de 550.00\$** pour le projet que nous avons avec les élèves de la maternelle de l'école Cœur Immaculé et les enfants qui viennent nous voir à la biblio. Nous vous disons un gros merci de nous aider à garder le cerveau de nos enfants grand ouvert afin de leur permettre d'apprendre encore plus, mille mercis!

**Nous avons aussi reçu la somme de 300.00\$ de la Société Saint-Jean-Baptiste** pour les journées de la culture afin de nous permettre de montrer à tous et chacun la culture sous toutes ses facettes!

**Une naissance, un livre; viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois) N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur. Nous avons des CD, Revues, Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.**

### Adultes : Romans :

La femme qui en savait trop par Tom Bale  
Ne le dis à personne par Harlan Coben  
Un bonheur si fragile tome 1 par Michel David  
La première nuit par Marc Lévy  
Patrick Sénécal : Hell.com, les 7 jours du talion, 5150  
rues des Ormes, le passager  
Documentaires, Je monte à cheval  
Guide de l'auto 2010

### Place aux jeunes : Romans jeunes :

S'rie de Merlin, (vol.1) l'école des druides, (vol.2) l'épée des rois, (vol.3) le monde des ombres, (vol.4) les portes de glace.  
Série de la triba de Celtill, (vol.1) le jour où le ciel a parlé, (vol.2) la malédiction du sanglier, (vol.3) les six têtes de l'Hydre, (vol.4) la lumière du Menhir.  
Documentaires :  
Bandes dessinées, albums jeunes, cassettes pour enfants.

Nous recevons à chaque mois les revues suivantes :  
Tralalire et j'aime lire.

Hélène Provencher  
Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

## Réflexion

### Ma famille, mon arbre

Ma famille est comme un arbre. Un chêne ou peut-être un érable. Immense et droit, il tient la garde. À la vie à la mort, il est mon port. Ses fleurs m'émerveillent chaque jour comme au premier jour. Ses branches me protègent de toute et pour toujours, et ses racines me stabilisent lorsque dans l'orage parfois je fais naufrage.

Sur son écorce est gravé le nom de chacun de mes ancêtres et du haut de sa cime j'entrevois ma destinée... Lorsque j'aurai fait le tour de la terre, rassasié, c'est sous cet arbre familier que je viendrai me reposer, lui offrant au passage tous mes bonheurs en héritage, afin qu'il puisse fleurir encore mille générations à venir.

## Érable Rouge



[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

Réservation pour vos réceptions **819 353-1616**

## TRANSPORT MICHEL NADEAU

TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933



*Pause/Café Maryse*

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7  
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire  
*Maryse Gagnon*

Tél.: (819) 353-2161

Télec.: (819) 353-2162

## STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

**1-819-353-2899**



## Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi  
avec ou sans rendez-vous

**(819) 353-1912**

Prof. : *Lucie Guilleault*



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre  
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie  
Lucie Martel

- \* Orthothérapie
- \* Kinésithérapie
- \* Massothérapie
- \* Massage, femme enceinte

278, rang 11  
St-Valère (Qc) GOP 1M0

**(819) 350-9852**

Reçu d'assurance



Le ruban rouge de la lutte contre le VIH-sida allié au cœur signifie qu'au centre de cette lutte il y a avant tout des êtres humains qui, cœur battant, vivent activement au sein de notre société.

**Ouvrons-leur notre cœur.**



## **Saviez-vous qu'il y a un organisme communautaire de lutte contre le VIH-sida sur notre territoire?**

En effet, le Bureau local d'intervention traitant du sida, le BLITS, est un organisme de lutte contre le VIH-sida qui fait de la prévention auprès des jeunes, du soutien auprès des personnes atteintes et leurs proches et de la sensibilisation auprès de la population par le biais d'une campagne de compassion à l'égard des personnes vivant avec le VIH en région. Nous voulons avec cette campagne faire connaître la réalité du VIH d'aujourd'hui. Grâce à la médication, les 20 000 Québécois et Québécoises vivant avec le VIH ont maintenant une espérance de vie beaucoup plus grande. On parle de 15, 20, 25 ans et souvent beaucoup plus. Ces personnes prennent donc part activement à notre société comme la plupart d'entre nous. Mais pour y arriver, elles ont besoin d'une société ouverte et respectueuse qui leur permettra de vivre pleinement leur vie. Nous interpellons le monde municipal du Centre-du-Québec, qui est à notre avis le noyau rassembleur des populations vivant en région, pour qu'il puisse en affichant ce pictogramme, signifier visuellement son ouverture à accueillir et à offrir ses services aux personnes vivant avec le VIH de la région.

Pour obtenir plus d'information sur le VIH-sida, n'hésitez pas à nous contacter.



BUREAU LOCAL  
D'INTERVENTION  
TRAITANT DU SIDA

819 758-2662, sans frais 1 866 758-2662 ou [www.blits.ca](http://www.blits.ca)

**LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE  
SAINT-VALÈRE INC.**

Ah! Si je gagnais le million, je ferais ceci ou cela et j'en donnerais. Pour moi, ce n'est qu'un simple rêve; pour d'autres, de « vilains » rêves. C'est ce dont on a entendu parler dans les médias, ces années-ci.

Des centaines de personnes sont floués de plus de 12 millions de dollars; bien plus, 3 milliards sont soutirés à de nombreux prêteurs, confiants. Des joueurs de hockey gagnent des millions; des méga-projets coûtent des milliards... tandis que de jeunes familles ont peine à vivre honorablement et qu'il y a des millions de pauvres sur notre planète.

À quoi bon posséder tant de richesses, si on n'a pas un cœur pour les partager. C'est la valse des milliards. On parle beaucoup de millions et de milliards, ces temps-ci. Savez-vous vraiment faire la différence entre ces deux sommes? Tout le monde sait qu'un milliard, c'est mille millions. Mais tout ça demeure abstrait. Afin de nous aider à comprendre ce qu'un milliard de dollars veut vraiment dire, voici un petit exercice comptable...

Mettons que vous êtes devant un guichet automatique qui distribue un billet de 20,00\$ chaque seconde. Pour avoir un million, vous devez rester treize heures et neuf minutes devant le guichet. Mais pour avoir un milliard, vous devez y rester un an, sept mois, trois jours et seize heures! Cette image nous aide à voir le sens des proportions.

*(Tiré du Journal Mine de Rien)*

Les millions n'apportent pas le vrai bonheur. Dans le besoin, vaut mieux contacter le bon Dieu.

Merci!

Mars est pour nous le mois de l'accueil. Par le biais du Comité Action, les responsables de notre Conseil Municipal ont accueilli (ou accueilleront) les nouveaux arrivants, le dimanche le 21 mars. Merci de votre présence. Pour toutes les nouvelles familles et pour les anciennes, j'offre cet hommage à Saint-Joseph puisque ce mois lui est consacré. (19 mars)

<Sacré Joseph! On oublie trop souvent que ta vie a été faite d'événements imprévus. En plus d'avoir été un bon charpentier, tu fus un internaute avisé et tu n'as pas craint de te brancher en direct sur le bon Dieu de ta vie et de lui confier ton dessin... J'admire chez toi cette ouverture, cette disponibilité. Une chanson de Georges Moustaki nous inspire des sentiments d'admiration à ton égard, en voici les paroles : <Voilà ce que c'est mon vieux Joseph / que d'avoir pris la plus jolie / De toutes les filles de Galilée / Celle qu'on appelait Marie. Tu aurais pu mon vieux Joseph / Prendre Sarah ou Déborah / Et rien ne serait arrivé / Mais tu as préféré Marie. Tu aurais pu mon vieux Joseph / Rester chez toi, tailler ton bois / Plutôt que d'aller t'exiler / Et te cacher avec Marie. Tu aurais pu mon vieux Joseph / Faire des petits avec Marie / Et leur apprendre ton métier / Comme ton père te l'avait appris. Pourquoi a-t-il fallu Joseph / Que ton enfant, cet innocent / Ait eu ces étranges idées / Qui ont tant fait pleurer Marie. Parfois je pense à toi Joseph / Mon pauvre ami, lorsque l'on rit / De toi qui n'avait demandé / Qu'à vivre heureux avec Marie. Joseph, tu es vraiment un bon bonhomme, simple et généreux! Mes salutations à ta femme Marie et à ton fils Jésus.

Amicalement Richard Beaulé>

*(revue Notre-Dame-du-Cap)*

Avril mois du réveil de la nature, sera aussi accueillant. Ce sera le brunch servi par les membres de l'Aféas, le dimanche 18 avril. Des surprises nous attendent. Quelle joie de nous retrouver dans ce lieu patrimonial, notre presbytère. Profitons-en! C'est chez nous. Venez pour la Fraternité.

Le Comité Action communautaire.

Madeleine Normand, secrétaire.

## L'AFÉAS de St-Valère présente Madame Lucie Leclerc au GALA EXCELLENCE AU FÉMININ



Le 5 mars 2010. Voici son dossier de présentation. Lucie Leclerc est la 5<sup>ième</sup> d'une famille de 14 enfants. Elle a fait ses études primaires de la 1<sup>er</sup> à la 9<sup>ième</sup> année à l'école du rang et une formation en enseignement à l'ÉCOLE NORMALE MARGUERITE BOURGEOIS à Sherbrooke, Elle a enseigné 3 ans. Mariée depuis bientôt 50 ans, elle est mère de 4 enfants et grand-mère de 9 petits enfants.

Lucie est associée avec son mari dans l'exploitation de la ferme paternelle dont c'est la 2<sup>ième</sup> génération. La vocation de la ferme est l'élevage d'animaux Ayrshire pur sang enregistrés et la production de lait. Tout en voyant à la bonne marche de la maison, Lucie participe à la traite des vaches et autres soins aux animaux.

La ferme a été dévastée à 2 reprises par un incendie. Pour continuer l'exploitation de la ferme et se donner une qualité de vie nous avons formé une société d'abord avec un beau-frère et par la suite avec nos jeunes qui sont intéressés à continuer la production laitière et l'élevage.

Mandatée dans le contrat de société pour être la secrétaire de la ferme, elle accomplit ce boulot au meilleur de ses connaissances avec l'aide de l'ordinateur.

**RÔLE DE LA CANDIDATE AU SEIN DE SON TRAVAIL.** Mère à temps plein, la maisonnée ne manque de rien. À la ferme Lucie voit à la traite des vaches avec son mari et prend soin des veaux. Durant 25 ans environ elle héberge le contrôleur laitier à chaque mois. Elle planifie les rencontres hebdomadaires avec les associés pour connaître l'emploi du temps de chacun. Aussi des réunions trimestrielles avec les conseillers agricoles et financiers sont cédulées par Lucie. Elle est réceptionniste pour les besoins de la ferme. Comme déléguée de la ferme elle assiste aux rencontres des producteurs de lait, est déléguée à l'assemblée générale d'AGROPUR et aux assemblées de l'UPA. Elle a siégée au Conseil des commissaires pendant 13 ans et a été déléguée au congrès des commissions scolaires Elle a été décorée de l'ORDRE DU MÉRITE SCOLAIRE. Grâce à son implication, la ferme a évolué au fil des ans par l'achat de quota laitier, de terres et d'équipements agricoles pour se donner une meilleure qualité de vie

et se faciliter le travail, ex:robot de traite, mélangeur automatisé pour l'alimentation des bêtes. Elle voit à faire enregistrer les génisses avant l'âge de 3 mois. Durant l'été nous avons un ou une stagiaire français(e), étudiant en agriculture ou en agronomie et c'est Lucie qui le ou la loge à la maison.

**RÉALISATION ET ACTION DIGNES DE MENTION DE LA CANDIDATE** Dès les premières années de son mariage Lucie fait partie de l'UCFR, qui devient AFÉAS en 1966. Elle accepte le poste de présidente à 3 reprises durant ces 44 années. Fortement engagée, son dévouement, ses qualités de chef et ses talents font qu'elle est directrice de secteur et conseillère à la région où elle occupe le poste de responsable de la commission rurale et ensuite 2<sup>ième</sup> vice-présidente régionale. En 1984, le cercle AFÉAS de St-Valère présente Lucie au BAL DES MOISSONS et elle gagne le trophée GERBE D'OR.

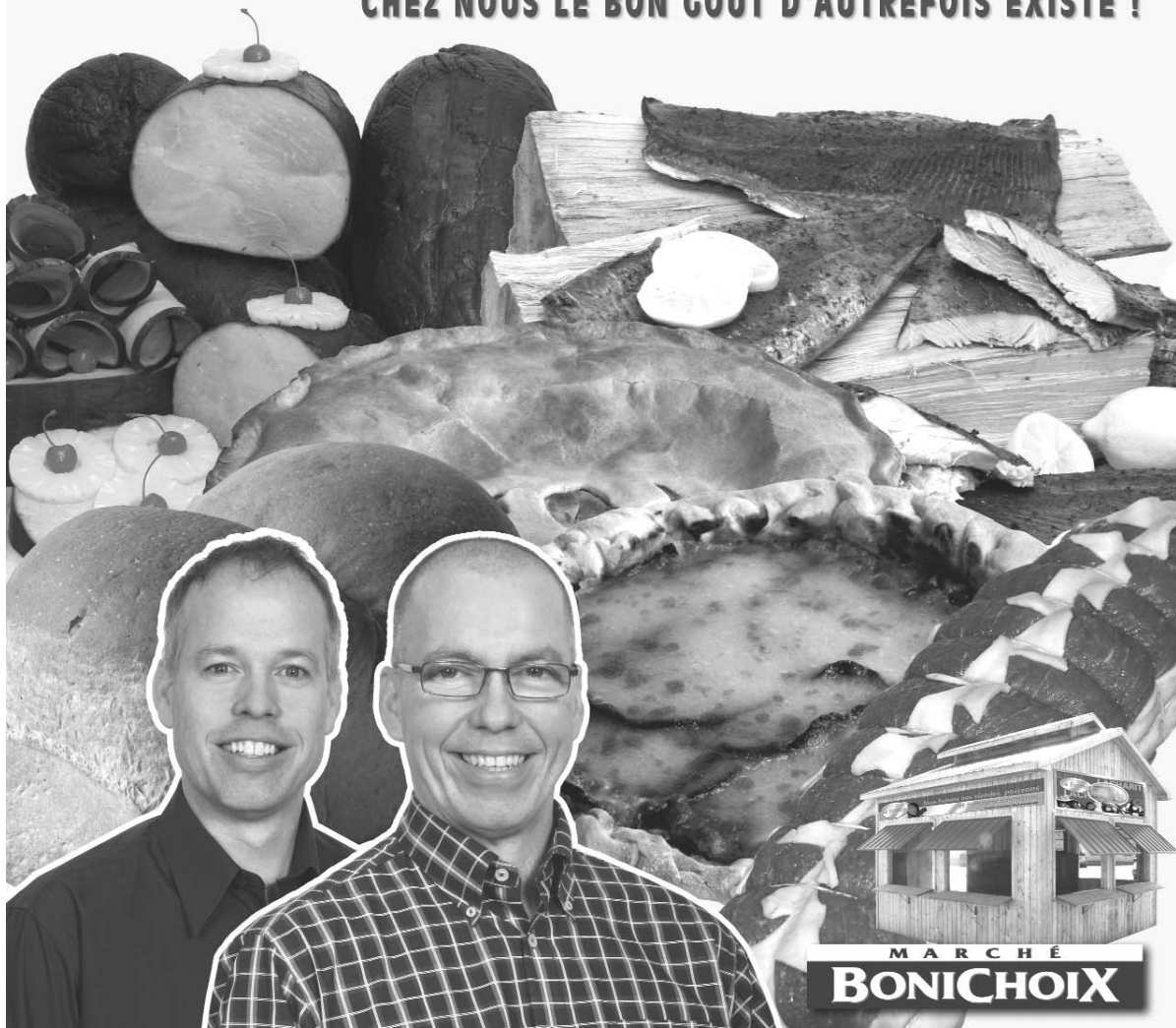
Dévouée à son milieu, lors des fêtes du 125<sup>ème</sup> de St-Valère Lucie assure le secrétariat. Elle était membre du comité pour l'implantation d'une bibliothèque municipale. Elle a été commissaire à la Commission Scolaire de Victoriaville de 1981 à 1994. Aujourd'hui elle est animatrice Agropur, coopérative dont elle est la représentante de la ferme, est membre du Comité Consultatif d'Urbanisme, siège au Conseil d'Établissement de l'école comme membre de la communauté. Généreuse de son temps, Lucie joue le rôle de catéchète pour la préparation à la confirmation des jeunes et chante dans la chorale à la messe tous les dimanches.

Notre candidate, LUCIE LECLERC, mérite qu'on souligne son bénévolat et sa grande disponibilité auprès de sa famille et des organismes du milieu. Grâce à sa participation active, la ferme a évoluée et une 3<sup>ième</sup> génération prend la relève. Son sens de l'organisation et son bon jugement sont appréciés des personnes qui la côtoient. Elle a toujours fait un travail dans l'ombre au niveau de la ferme. Nous, de l'AFÉAS de St-Valère, croyons qu'elle mérite d'être dévoilée au grand jour et de recevoir le prix EXCELLENCE AU FÉMININ.

Lucie Germain, vice-présidente

# Épicerie - Boucherie **Claude & Jean Lacharité**

**CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !**



**Jean & Claude Lacharité**

1227, Principale, St-Albert  
(Québec) J0A 1E0

Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

MARCHÉ  
**BONICHOIX**

**Notre souci...**



**vosre confort  
jour et nuit!**



**CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE ■ GÉOTHERMIE**

**Nous offrons les  
meilleurs prix!**

**Si vous trouvez meilleur prix  
ailleurs, nous battons ce prix.**

Avec soumission écrite à l'appui.



**DAIKIN AC**

*American  
Standard*

**FUJITSU**

**VENMAR  
AVS**

**YORK**

**TRANE**

**RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE**

**VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF**

**Faites-nous confiance!**

**Au plaisir de vous servir! Steve et Mickaël Courtois**

ESTIMATION GRATUITE  
TECHNICIENS QUALIFIÉS  
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE  
SUBVENTION DISPONIBLE  
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

**SC RÉFRIGÉRATION**  
576, rang 8, St-Albert  
**819 740-2058**

R.B.Q. 8347-1987-38



# Les Entreprises L.C.R.

S.I.E.N.C

## POMPE & TRAITEMENT D'EAU

Vente & service

Réparation • Analyse d'eau

Agence de forage de puits

Laveuse à pression

Service  
24 heures

Secteur  
résidentiel,  
industriel & agricole



Adoucisseur d'eau  
garanti 10 ans



 Schaefer

Licence R.B.Q. : 8307-9640-06

*Pour une bonne santé...  
et  
un environnement écologique!*



Princeville : 235, boul. Baril Ouest • 819-364-5300 / Plessisville : 819-362-3678

lesentrepriseslcr@live.ca

## RÉUSSIR À SE DONNER DU TEMPS

Nous poursuivons la réflexion du mois passé, « vivre le moment présent » dans l'intention de prendre le temps de se donner du temps. Pour cela, il faut se créer un plan de vie, développer ses capacités d'intériorisation afin de mieux se connaître.

Nous vivons dans un monde pressé. Du matin au soir, nous assistons à une course effrénée contre le temps. Le repas qui devient un temps pour refaire nos énergies devient une victime de la course, cellulaire appuyé sur l'oreille, pour ne rien manquer. On mange un mets-éclair avant de repartir, toujours à la course. On ne veut rien manquer, mais on manque l'essentiel : la rencontre d'amitié vécue à travers les repas.

Qu'est-ce qu'on entend par se donner du temps? À nous de méditer sur ce qui se cache derrière cette expression.

Quand je pense aux jeunes mères de famille d'aujourd'hui qui doivent combiner famille, travail, loisirs... Tout doit être concilié! La gestion du temps, pour elles, devient un peu plus ardue. L'importance de penser à soi, à son bien-être ne doit pas non plus être mise de côté; cela permet souvent un moment de calme dans une tempête quotidienne. La vie d'aujourd'hui nous charrie, donc si nous ne prenons pas un temps d'arrêt, de réflexion pour nous faire du bien et pour nous ressourcer, nous pouvons perdre le contrôle sur nous.

Se donner du temps, ce n'est pas égoïste, c'est se permettre de vivre mieux avec soi-même et en faire profiter les autres. Prenons un peu de temps pour

intérioriser cette maxime : Charité bien ordonnée commence par soi même.

Pour terminer cette prise de conscience, je vous invite à lire ce texte.

### Gagner du temps

Ce qui pourrait ressembler parfois à perdre du temps peut devenir un très beau témoignage de vie. Pensons à celui de cette grand-mère : Mes petits-enfants viennent chercher de la paix chez moi, du temps pour parler et aussi du silence.

Donner du temps à quelqu'un dans le besoin, quel magnifique témoignage de générosité!

Dans une vision chrétienne, nous pouvons nous identifier à Jésus qui vient partager notre temps pour nous rendre libres. Il vient donner au temps une valeur éternelle.

Ce temps que tu m'offres, Seigneur,  
Je voudrais qu'il garde ce goût d'éternité.

Donne de ton temps aux autres  
Comme Dieu te le donne à toi  
Alors tu gagnes du temps  
Et tu découvriras

Que c'est beau et bon le temps  
Que c'est plein de Dieu dedans.

(Jules Beaulac)

Rolande Fleurant

## M.F.C.

Mouvement des  
femmes Chrétiennes  
de Saint-Valère



550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305  
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9  
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093  
Courriel : obf@oxygenebf.com

*une pelouse qui a  
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700  
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE**  
*Vigneault*

Michel Vigneault  
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault  
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère  
Québec G0P 1M0

**DOSSIERS SOCIAUX****LE RÉSEAU F.A.D.O.Q. EN FAIT UN CHEVAL DE BATAILLE!**

Depuis plusieurs années déjà, le réseau FADOQ milite pour une amélioration du programme de Supplément de revenu garanti (SRG) du gouvernement fédéral, destiné aux aînés à faible revenu. Mais en 2010, il passe à la vitesse grand V! Le réseau en entier se mobilise pour demander une bonification et une simplification du SRG!

**Tous pour l'inscription automatique!**

Le réseau FADOQ exige que le gouvernement rende l'inscription au SRG, à l'Allocation au conjoint (ALC) et à l'Allocation au conjoint survivant (ALCS) automatique. En ce moment, près de 160 000 Canadiens admissibles (40 000 Québécois) ne reçoivent pas ces sommes, car ils ignorent l'existence des programmes et ne produisent pas de première demande.

**Des revenus décents, svp!**

Aussi, le réseau FADOQ exhorte le gouvernement à augmenter les montants des prestations accordées aux personnes seules. Les chiffres sont sans appel. Le programme actuel de SRG pour personnes seules sans aucun autre revenu que le SRG et la pension de la Sécurité de la vieillesse, accorde un montant mensuel de 1 169,47\$ (14 033,64\$ par année). Or, le seuil de faible revenu moyen au Canada est de 15 005\$! Le réseau FADOQ demande donc une augmentation du SRG pour personne seule d'au moins 81\$ par mois et une augmentation de l'ALCS de 199\$ par mois, pour atteindre le seuil de faible revenu canadien moyen. Toutefois, comme les seuils de faible revenu varient selon la densité de population dans chaque région et

**F.A.D.O.Q.  
DE SAINT-VALÈRE**

que dans les villes le seuil de faible revenu est plus élevé, le réseau FADOQ recommande au gouvernement d'augmenter le SRG pour personne seule de 110\$ par mois.

**La pleine rétroactivité, c'est sensé!**

Le réseau FADOQ demande également au gouvernement d'accorder une pleine rétroactivité à toute personne qui produit sa demande de prestation en retard, plutôt qu'une rétroactivité de 11 mois seulement.

**Un petit répit financier...**

Finalement, le réseau FADOQ réclame du gouvernement une prolongation de prestation pour une durée de six mois dans le cas du décès d'une personne en couple, afin d'accorder un délai d'adaptation à la personne devenue veuve.

Démontrez votre soutien à cette campagne en remplissant le coupon à la page suivante et en le retournant au siège social du réseau FADOQ.

Par la poste :

Réseau FADOQ, Dossiers sociaux,  
C.P. 1000, Succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2.

Par télécopieur : Dossiers sociaux, 514-252-3154.

Vous pouvez également remplir la pétition électronique, au **www.fadoq.ca**

**André Bellavance**

Député de Richmond-Arthabaska  
Porte-parole du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et Agroalimentaire  
Vice-président du caucus du  
Bloc Québécois



Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél : (613) 995-1554  
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec)  
G6P 3Z5  
Tél : (819) 751-1375  
Sans frais : 1-877-751-1375  
Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : [bellaa1@parl.qc.ca](mailto:bellaa1@parl.qc.ca)

**TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES****NATHALIE BOISVERT**

819 460-8830

60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

RECOUVREMENT SUR ONGLES NATURELS OU PROTHÈSES  
MANUCURE FRANÇAISE - MAINS ET PIEDS

GEL UV - DÉCORATION



**Dîner : Cabane à sucre**

Jeudi le 25 mars 2010 à l'Érable Rouge. Coût : 13 \$ pour les membres et 15 \$ pour les non-membres.

Bienvenue à tous !

**À votre agenda : Avril 2010**

20<sup>ème</sup> Assemblée générale annuelle mercredi le 21 avril à 19 heures au Complexe Municipal, 2, rue du Parc, à St-Valère.

- élection de 4 membres au conseil d'administration (2 vacants) ;
- rapport des activités ;
- rapport financier ;
- adoption des règlements généraux.

On vous attend en grand nombre lors de cette 20<sup>ème</sup> assemblée générale.

Martial Bergeron, président  
819-353-2553

Dans un souci de respect des droits des personnes âgées, j'appuie le réseau FADOQ dans ses requêtes auprès du gouvernement fédéral et je demande aux élus une bonification et une simplification du programme de SRG. Je réclame l'inscription automatique pour tous les Canadiens, une augmentation significative des prestations pour personnes seules, une rétroaction pleine et sans condition ainsi qu'une prolongation de prestation dans le cas du décès d'une personne en couple pour une durée de six mois.

Nom, prénom \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Pays \_\_\_\_\_

Province \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

*Place aux citoyens*

Député d'Arthabaska


**CLAUDE BACHAND**

Tél. : 819 758-7440  
cbachand-arth@assnat.qc.ca

**Garage Jean-Marc Boilard**

PEINTURE - DÉBOSELAGE  
Vente d'auto & pièces usagées  
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047  
16, route 161, St-Valère Qc GOP 1M0

Jean-Marc Martin



**Y. COLLIN SERVICE ENR.**  
 Entrepreneur Général  
 En Rénovation  
 Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire  
 (Québec) G0Z 1K0  
 Bur. : (819) 758-6297  
 Cell. : (819) 352-2566  
 Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin  
 Propriétaire

**Machineries**  
**D.B.**

• Achat • Vente • Échange

Tracteurs de tous genres

David C. Beauchesne  
 machineriedb@telwarwick.net

MASSEY FERGUSON  
 REPRÉSENTANT AUTORISÉ

651, rang 10, St-Valère G0P 1M0  
 Tél./Fax : 819 353-1967 • Cell. : 819 350-5543

• Semence • Céréale  
 • Soya • Maïs

**Marcel Normand**  
 REPRÉSENTANT

60, rang 10  
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
 Cellulaire 819-795-9877  
 Téléphone 819-353-2877




R.B.Q.: 8318-4994-01

Membre  
 APCHA  
 BOIS-FRANCS

**SCIAGE DE BÉTON**  
**BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

**JACQUES PÉPIN**  
 93, Luneau  
 St-Valère (Québec) G0P 1M0  
 Téléphone : (819) 353-2841  
 Courriel : j\_pepin@videotron.ca

---

**DESSIN AUTOCAD / ÉBÉNISTE**

---

Cuisine et salle de bain

**IDEAL**  
 CARGO

Fabricant de  
 remorques

Yves Bergeron  
 Président

2245, Route 161  
 St-Valère (Québec) G0P 1M0  
 Tél.: 819-353-3350  
 Téléc.: 819-353-3359

info@idealtrailer.com  
 www.remorqueideal.com





CAISSE POPULAIRE DES JARDINS DE SAINT-ALBERT


**VOUS ÊTES ÉTUDIANT(E)?  
VOTRE CAISSE POPULAIRE VEUT  
ÊTRE UN PARTENAIRE DANS  
L'ATTEINTE DE VOTRE RÉUSSITE**

Cette année, la soirée pour le tirage des récompenses à la réussite scolaire se tiendra le

**VENDREDI 9 AVRIL 2010  
À 19 H 30  
À SAINT-ALBERT  
AU PAVILLON GÉNÉRAL MAURICE BARIL**

Pour être admissible vous devez:

- ☞ Obligatoirement être présent à la soirée du 9 avril 2010;
- ☞ Être étudiant à temps plein pour l'année scolaire 2009-2010 de niveau: secondaire, formation professionnelle (DEP ou DES), collégial ou universitaire;
- ☞ Être membre de la Caisse de Saint-Albert au 26 mars 2010;
- ☞ Être âgé(e) de moins de 27 ans à la fin de l'année scolaire 2009-2010.

 **Pour recevoir l'argent de la récompense à laquelle il a droit en vertu du tirage au sort, l'étudiant(e) devra présenter à la Caisse un document attestant sa réussite scolaire.**

Les formulaires d'inscription sont disponibles à la Caisse et vous recevrez aussi un exemplaire par la poste dans les prochaines semaines.



**Desjardins**



CAISSE POPULAIRE DES JARDINS DE SAINT-ALBERT

**DIMANCHE 18 AVRIL 2010****À noter dans votre agenda****VOUS ÊTES PAR LA PRÉSENTE, CONVOQUÉS  
À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE  
VOTRE CAISSE, QUI AURA LIEU:**

**Le dimanche 18 avril 2010  
à 10 h 30  
au Pavillon Général Maurice Baril  
à Saint-Albert**

Vous pourrez prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels et de l'intérêt payable sur les parts permanentes, statuer sur les versements de ristournes, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et tout autre sujet. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une pour les membres du conseil d'administration et l'autre pour les membres du conseil de surveillance.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée. Ils peuvent obtenir une copie du tableau des modifications au règlement de régie interne en s'adressant à la Caisse pendant les heures d'ouverture.

Suite à l'assemblée un buffet sera servi.

*Bienvenue à tous!*

Signé le 25 février 2010  
Mario Richard, secrétaire

**Desjardins**