

Le mensuel de
Saint-Valère

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

Volume 24, n° 230 • Janvier 2010



Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

■ ■ ■ Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc... ■ ■ ■



Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.



Desjardins

Caisse populaire
de St-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Prévision budgétaire	5
Bibliothèque	7
Comité action communautaire	11
Mouvement des femmes chrétiennes	15
FADOQ	17
AFEAS	19
Programmation hiver 2010	22
Caisse de Saint-Albert	27-28

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

3 février 2010

3 mars 2010

Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros **MERCI** aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@mvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité
contactez le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@mvalere.qc.ca

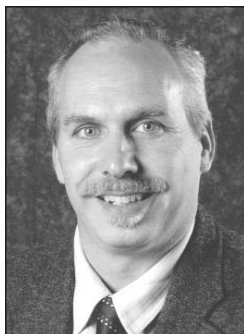
Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

819-357-9794

551, boul. Bois-Francis Sud, C.P. 82
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici un compte-rendu du dernier conseil municipal, tenu le 11 janvier 2010.

D'abord, je tiens à vous souhaiter une Bonne et Heureuse Année de ma part et des membres du Conseil.

Lors du souper des fêtes du 05 décembre 2009, les membres du conseil ont tenu à souligner et de féliciter les 25 ans de service du conseiller Monsieur Réal Boissonneault et de l'inspecteur Monsieur Yvon Pellerin.

Conjointement avec le Comité Action Communautaire, la Municipalité a récompensé le travail exceptionnel que font les bénévoles au cours de l'année en leur organisant un souper des fêtes le 12 décembre 2009. La Municipalité et le C.A.C. voulaient ainsi souligner leur implication et leur dévouement.

Messieurs Yannick Trépanier et Yvon Martel, vont suivre une formation sur le rôle et les responsabilités des élus.

Il a également été décidé de renouveler l'entente de l'an dernier avec la SPAA pour la gestion des animaux domestique sur notre territoire. Prenez note que vous

devez vous procurer une licence pour tous vos animaux domestiques directement dans les locaux de la SPAA situés au 691, rue de l'Acadie à Victoriaville. Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez les joindre au **819 758-4444** ou consulter leur site internet au **www.spaavic.com**.

La Municipalité a contribué aux organismes suivants: Le Réseau de Prévention Suicide des Bois Francs et à L'Association Régionale de Loisir pour Personnes Handicapées du Centre-du-Québec inc. Les enfants de la maternelle de l'École Cœur-Immaculée ont reçu eux aussi une contribution de la part de la Municipalité.

Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 01er février 2010 à 20h00, au complexe municipal.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,
Louis Hébert



COLLÈGE DES
NATUROPATHES DU QUÉBEC
(FONDÉ EN 1963)

Liliane Sylvestre, N.D. S.E.S.
NATUROPATHE

MEMBRE DU COLLÈGE
DES NATUROPATHES DU QUÉBEC

MEMBRE PRATICIEN
DE LA SOCIÉTÉ ÉDUÇO SANTÉ

TÉL. : **819 353-2888**
314, ROUTE 161, ST-VALÈRE (QUÉBEC) G0P 1M0

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



JACQUES PÉPIN

93, Luneau
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-2841
Courriel : j_pepin@videotron.ca

DESSIN AUTOCAD / ÉBÉNISTE

Cuisine et salle de bain



Habib Néji
pharmacien, Ph. D.



- **Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.**

INFORMEZ-VOUS
auprès de notre pharmacien!

*Votre santé
nous tient à coeur!*

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :
9 h 00 à 17 h 00

LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE



Clinique Laurier
39, rue Laurier Est, bureau 1
Victoriaville, Qc G6P 6P6

STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES

Téléphone : (819) 357-1515
Télocopieur : (819) 357-1519

PRÉVISION BUDGÉTAIRE 2010**BUREAU MUNICIPAL**

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 • Téléc : 819 353-3459

Revenus spécifiques :

	Budget 2009	Budget 2010	% Budget
Enlèvement ordure, récupération	119 315,00	119 113,00	9,61
Intérêt de banque	5 000,00	2 000,00	0,16
Intérêt sur arréage de taxe	4 500,00	4 200,00	0,34
Droit mutation	12 000,00	12 000,00	0,97
Autres recettes de source locale	2 000,00	2 000,00	0,16
Autres recettes remboursement	4 000,00	3 000,00	0,24
Imposition droit (dérogation mineure)	1 000,00	1 200,00	0,10
Permis licence construction	2 000,00	1 200,00	0,10
Réseaux affaire sociale	5 600,00	6 000,00	0,48
Journal (publicité)	5 000,00	7 000,00	0,56
Subvention voirie	113 109,00	113 109,00	9,13
Subvention enlèvement neige	54 500,00	54 500,00	4,40
Transfert TVQ	14 000,00	18 600,00	1,50
Transfert bonification compensation	5 200,00	N/A	0,00
Location salle	1 500,00	1 500,00	0,12
Diversifications revenus & Terre publique	674,00	674,00	0,05
Subvention taxe d'accis	230 282,00	N/A	0,00
Remboursement capital intérêt (subvention)	52 632,00	18 912,00	1,53
Constat d'infraction (Sûreté du Québec)	6 000,00	7 000,00	0,56
Contribution Loisirs & Culture	5 000,00	5 000,00	0,40
Subvention voirie député			0,00
Subvention transfert conditionnel			0,00
Subvention compensation mat. Résid.	18 359,00	18 000,00	1,45
Appropriation du surplus	161 000,00	50 000,00	4,03
Péréquation	N/A	20 600,00	1,66

Taxes :

Sécurité publique	141 364,00	143 386,00	11,57
Voirie	109 950,00	111 523,00	9,00
Intermunicipalisation loisir	1 200,00	1 200,00	0,10
Règlement d'emprunt (centre munic.)	39 268,00	39 830,00	3,21
Revenus base sur taxes foncières	455 505,00	477 954,00	38,56

Total des revenus**1 569 958,00****1 239 501,00****100,000**

DÉPENSES :	Budget 2009	Budget 2010	% Budget
Administration générale :			
Législation	36 610,00	37 633,00	3,04
Gestion financière et administrative	182 975,00	179 152,00	14,45
Évaluation	21 410,00	17 847,00	1,44
Greffe	7 401,00	N/A	0,00
Transport :			
Voirie municipale	271 726,00	280 645,00	22,64
Enlèvement de la neige	115 565,00	125 425,00	10,12
Éclairage des rues	7 700,00	8 000,00	0,65
Transport	4 577,00	5 405,00	0,44
Hygiène de milieu :			
Enlèvement des ordures	139 669,00	129 354,00	10,44
Sécurité Publique :			
Police	88 089,00	93 384,00	7,53
Incendie	154 988,00	122 746,00	9,90
Brigadière	4 664,00	4 970,00	0,40
Sécurité Civile (information)			0,00
Surveillance et entente SPAA	1 500,00	2 300,00	0,1
Fonds dépenses en immobilisation :			
Voirie municipale	311 620,00	51 335,00	4,14
Informatique	1 000,00	1 000,00	0,08
Camion	50 000,00	N/A	0,00
Loisirs			0,00
Frais de Financement:			0,00
Remb. intérêt (règlement d'emprunt)	82 231,00	51 505,00	4,16
Remb. Fonds roulement	N/A	24 000,00	1,94
Urbanisme, Loisirs & Culture :			
Urbanisme	22 608,00	31 924,00	2,58
Bibliothèque	25 390,00	27 690,00	2,23
Loisirs	13 475,00	13 420,00	1,08
Parc	16 800,00	20 900,00	1,69
Culture	2 260,00	2 956,00	0,24
Salle municipale	7 700,00	7 910,00	0,64
Total des dépenses	1 569 958,00	1 239 501,00	100,00

Le taux de taxation générale étant de :

Taux taxe foncière générale :	0,60 \$ du 100,00 \$ d'évaluation.
Taux taxe foncière voirie locale :	0,14 \$ du 100,00 \$ d'évaluation.
Taux taxe foncière sécurité publique :	0,18 \$ du 100,00 \$ d'évaluation.
Taux taxe foncière règlement d'emprunt :	0,05 \$ du 100,00 \$ d'évaluation.

Donné à Saint-Valère,
ce 12 janvier 2010

Le tarif pour les ordures :

Ordures et récupération résidentielle :	232,81 \$
Ordures et récupération saisonnière :	119,90 \$
Ordures et récupération commerciale :	232,81 \$

Le directeur général et
secrétaire-trésorier,
Jocelyn Jutras

Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE • Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.
Fax : 819 353-3465 • Courriel : biblio127@crsbcqim.qc.ca

LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30

Congés fériés :

- Lundi de Pâques, le 5 avril
- Lundi de la fête des Patriotes, le 24 mai
- Deux semaines de la construction, du 18 au 31 juillet
- Lundi de la fête du travail, le 6 septembre
- Ne pas oublier les journées de la culture 2010, le 24, 25, et 26 septembre,
- Lundi de l'Action de Grâce, le 11 octobre
- La semaine entre Noël et le jour de l'An : du 23 décembre 2010 au 3 janvier 2011
- Ouverture le 3 janvier 2011

Les thèmes de chaque mois :

Janvier : Recettes, cuisine
Février : Décoration de Pâques
Mars : Fleurs, plantes et jardins
Avril : Temps des sucres
Mai : Oiseaux
Juin : Allergies, maux de dos et autres maladies
Juillet : Pays, voyages, vacances
Août : Arbres

Septembre : Conserve

Octobre : Halloween, déguisements

Novembre : Courtepointes, tricots et coutures

Décembre : Préparation et décorations de Noël

Concours de l'année :

Janvier : Questionnaires sur statistiques de l'année,
Février : Saint-Valentin,
Mars et Avril : Pâques
Mai : Maman de l'année
Juin : Papa de l'année,
Juin, juillet et août : Club de lecture
Septembre : Journées de la culture
Octobre : Mois des bibliothèques publiques
Novembre et décembre : Concours de Noël.

La lecture, c'est la clé de l'aventure

Le concours de janvier 2010 : Questions :

- Quel est le nombre total de prêts effectués à votre biblio municipale pour l'année 2009? Entre (7000 et 9000) • Combien de livres appartiennent à votre biblio municipale? (Entre 7000 et 10000) • Quel est le nombre d'abonnées de votre biblio municipale? (Entre 400 et 600)

Vous aurez la réponse du concours de janvier dans le journal de février.

Une naissance, un livre; viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois) N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.

Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

Adultes : Romans, Documentaires, C.D. Revues, Casse-tête:

Place aux jeunes : Romans jeunes, Documentaires, bandes dessinées et albums jeunes.

Nous recevons à chaque mois les revues suivantes : Tralalire et j'aime lire.

Avez-vous des demandes spéciales, des suggestions de toutes sortes? Faites-le nous savoir : Si vous avez des livres à donner pour adultes, enfants et autres, nous les prenons: ces dons vont faire partie de la collection locale (Saint-Valère). Merci de nous faire profiter de vos dons.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161
Télec.: (819) 353-2162

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



JE COMPOSTE À L'ANNÉE!

Bonjour à vous tous et toutes,

Malgré toute la neige qui nous est arrivée au cours des dernières semaines, n'oubliez pas que vous pouvez toujours participer à réduire la quantité de matières résiduelles qui sont acheminées à l'enfouissement en utilisant votre bac brun.

En effet, même si les collectes régulières se sont terminées en novembre, votre bac brun est toujours utile. Il ne faut pas oublier que ce dernier ne sert pas seulement à mettre les rognures de gazon, les feuilles mortes ou les résidus de jardin. Il sert également pour les résidus de cuisine et les restants de table qui représentent près de la moitié de ce qu'on retrouve dans le bac gris en l'absence d'une troisième voie de collecte. Il est alors souhaitable de transférer celles-ci dans le bac brun dont le volume est suffisant pour accumuler plusieurs mois de résidus de cuisine. Les matières organiques ainsi accumulées dans le bac seront collectées au printemps (référez-vous à votre calendrier 2010) pour être transformées en compost.

De plus, la nouvelle Politique Québécoise de gestion des matières résiduelles 2010-2015, dévoilée en novembre 2009, indique toujours que les municipalités doivent détourner de l'enfouissement 60 % des matières organiques. Les orientations gouvernementales vont encore plus loin et prévoient d'interdire d'ici dix ans l'enfouissement des matières organiques. En agissant aujourd'hui nous serons prêts lorsque l'échéance arrivera.

Petit truc...

Nous vous conseillons de mettre un carton, ou une couche de papier journal au fond de votre bac pour empêcher que les matières ne restent prises dans le grillage de fond lorsqu'elles gèleront. Pour une précaution supplémentaire, vous pouvez également mettre un grand sac de papier pour les feuilles mortes à l'intérieur de votre bac brun pour éviter que le contenu colle aux parois.

Par ce geste, vous contribuez à diminuer les quantités de matières qui vont dans le lieu d'enfouissement et à réduire les impacts sur l'environnement.

CONSULTER VOTRE GUIDE ET VOTRE TABLEAU AIMANTÉ DES CHAMPIONS DU RECYCLAGE AFIN DE MAÎTRISER LES MATIÈRES ACCEPTÉES ET LES MATIÈRES REFUSÉES DANS LE BAC BRUN.



Y. COLLIN SERVICE ENR.
Entrepreneur Général
En Rénovation
 Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
 (Québec) G0Z 1K0
 Bur. : (819) 758-6297
 Cell. : (819) 352-2566
 Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin
 Propriétaire

Machineries
D.B.

• Achat • Vente • Échange

Tracteurs de tous genres

David C. Beauchesne
 machineriedb@telwarwick.net

MASSEY FERGUSON
 REPRESENTANT AUTORISÉ

651, rang 10, St-Valère G0P 1M0
 Tél./Fax : 819 353-1967 • Cell. : 819 350-5543

Salon Fem-Hom
 1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
 avec ou sans rendez-vous
 (819) 353-1912
 Prop. : Lucie Guilbeault

La récupération de plastiques d'enrobage c'est possible et facile

L'usage des plastiques d'enrobage de balles d'ensilage est de plus en plus répandu. Malgré tous les avantages qu'ils procurent, plusieurs producteurs agricoles soucieux de la protection de l'environnement trouvent indécemment de mettre à la poubelle ce plastique pour qu'il soit enfoui. De plus, il existe une demande pour ce type de plastique usagé puisqu'il est de très bonne qualité.



photo : www.forum17.com

Afin de réduire l'enfouissement comme mode de disposition de ces plastiques, Gaudreau Environnement a développé depuis près d'un an une méthode de collecte adaptée spécialement pour les plastiques agricoles. Gaudreau Environnement étant maintenant le transporteur des matières résiduelles pour votre municipalité, offre ce service de collecte des plastiques agricoles à tous les producteurs agricoles soucieux de la protection de l'environnement et de la préservation des ressources.



photo : Gaudreau Environnement

La façon de procéder est très simple. Tout d'abord, un sac conçu spécialement pour ce type de collecte et vendu par Gaudreau Environnement doit être mis dans le bac de récupération. Ces sacs sont vendus en rouleaux de 50 unités à un coût approximatif de 85,00 \$ et le ou les bacs verts nécessaires peuvent être loués (37,50 \$/an par bac) ou achetés (92,00 \$/bac) par le producteur agricole. Par la suite,

les matières plastiques y sont déposées. On peut mettre en moyenne 23 kg de plastique usagé par sac, soit l'équivalent du plastique de 32 balles rondes 4' x 4' enrobées individuellement. Toutefois, le plastique doit être raisonnablement propre. Il suffit alors de découper les portions de plastique trop souillées avant de les mettre dans le sac et de mettre les parties salies dans le bac à déchet. Finalement, une fois le sac plein et bien fermé, le bac, mis en bordure de route, est ramassé en même temps que la collecte régulière des autres matières recyclables. Les frais pour la collecte sont d'environ 35,00 \$/an. Il est important de souligner que pour des raisons de triage mécanique et afin d'éviter des bris d'équipement, les cordes et les filets ne sont pas acceptés.

Dans l'éventualité où plusieurs producteurs seraient intéressés par le service, celui-ci peut être inclus à votre taxation municipale pour les coûts de gestion des matières résiduelles. De cette façon, cette dépense sera admissible au remboursement sur l'impôt foncier dans le cas d'une exploitation agricole enregistrée. Sinon, vous pouvez toujours avoir accès au service en contactant directement Gaudreau Environnement.

Par ce geste, vous contribuez à diminuer les quantités de matières qui vont dans le lieu d'enfouissement et à réduire les impacts sur l'environnement. Pour plus d'information contactez le service à la clientèle de Gaudreau Environnement au 819-758-8378.



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie
Lucie Martel

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) GOP 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance



Manufacturier
de remorques

2245, route 161
St-Valère (Québec) GOP 1M0
Tél. : (819) 353-3350
Télec. : (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com
Site internet : www.remorqueideal.com



L'équipe

DUCHARME

Au service du producteur agricole

Meunerie Ducharme inc.

Victoriaville - 752-5523

Engrais Ducharme inc.

St-Albert - 353-3600

RONA **Groupe Grenier Ducharme**

Groupe Grenier Ducharme inc.

St-Christophe d'Arthabaska
(819) 357-8282

Warwick
(819) 358-3800

Laurier-Station
(418) 728-3017

St-Albert
(819) 353-3665

Victoriaville
(819) 752-4511

Bois, matériaux, quincaillerie, peinture... tout pour la construction

LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE SAINT-VALÈRE INC.

JOYEUX NOËL! BONNE ANNÉE!

De fête en fête, nous avons échangé nos Meilleurs Vœux de la Saison à nos familles, parents et amis. Aujourd'hui, je revis ces événements de temps des Fêtes : Noël, la Messe de Minuit, les chants de la chorale, une prière à l'Enfant-Jésus de la crèche avec Marie et Joseph... Nuit d'émerveillement et d'action de grâce!... Le réveillon, le souper de Noël, les cadeaux, la joie brillant dans les yeux... et 2010 a sonné à l'horloge du temps! C'est le Jour de l'An, les veillées en famille et la bénédiction paternelle, puis, on a suivi l'Étoile des Mages.

À travers toutes ces réjouissances, avons-nous pris le temps de prier notre Sauveur venu parmi nous, il y a plus de 2000 ans? Oui, les petits enfants ont prié, les grandes personnes prient...les chiens prieraient-ils aussi? ...voyez la photo! Une histoire vraie, de source inconnue, nous invite à la réflexion.

Les chiens prient-ils?

Au soir du dernier jour de sa visite aux Etats-Unis, en octobre 1995, Jean-Paul II devait saluer les séminaristes au St-Mary's Seminary de Baltimore. Le programme de la journée avait été extrêmement rempli, de telle sorte que le Saint-Père devait simplement saluer les séminaristes qui l'attendaient debout à l'extérieur. Mais Jean-Paul II s'est avancé vers eux et a demandé à faire une visite au Saint-Sacrement. Le personnel de sécurité s'affola et se mit en branle pour devancer le Pape jusqu'à la chapelle où il devait prier. Pour cela, des chiens policiers servaient à détecter toute personne qui aurait pu se cacher. Ces chiens avaient été dressés pour rechercher des êtres vivants



sous les décombres. Les chiens parcoururent les allées et les bancs pour finalement pénétrer dans la chapelle latérale où se trouvait le Saint-Sacrement. En arrivant près du Tabernacle, les chiens se mirent à renifler, à gémir et à pointer comme lorsqu'ils avaient repéré un être vivant. Leurs maîtres eurent beaucoup de difficulté à les rappeler pour les faire sortir... Nous savons, nous catholiques, que les chiens avaient raison : ils avaient détecté une personne vivante dans le Tabernacle. Et nous, savons-nous détecter et respecter la Présence réelle du Seigneur parmi nous? Bonne méditation!

Le Comité Action, dont notre président, Yvon, remercie tous les bénévoles de chez nous. Ils sont très précieux car, sans eux, il n'y aurait pas de vraie vie paroissiale organisée. Hommage et Merci à nous bénévoles!

À tous les citoyens et citoyennes, Bonne et Heureuse Année!

Madeleine Normand, secrétaire



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Place aux citoyens
Député d'Arthabaska
CLAUDE BACHAND

Tél. : 819 758-7440
cbachand-arth@assnat.qc.ca

R.B.Q.: 8318-4994-01

Membre
APCHA
BOIS-FRANCS

**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc GOP 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



Épicerie



Lacharité



Tél.: 819.353.3050
Télécopieur: 819.353.3069

1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0



Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza
prêts à manger, sous-marins et bien
d'autres choses...*



*Nos produits
fumés sur place
sont un vrai délice !*





MARCHE DE L'ESPOIR

À UN PAS D'Y ARRIVER...
STOPPONS LA SPI

- Drummondville, le 7 janvier 2010 - La Marche de l'eSPoir 2010 a déjà entamé ses inscriptions. C'est le 25 avril prochain que plus de 400 marcheurs défilèrent les rues de Drummondville pour venir supporter la cause de la sclérose en plaques, pour ainsi, contrer la maladie. En effet, depuis maintenant 7 ans, la Société canadienne de la Sclérose en plaques peut compter sur la région du Centre-du-Québec pour aider les personnes atteintes de la maladie.

Cet événement est la collecte de fonds la plus importante pour la SP et c'est pour cela que nous vous demandons de participer à la marche en vous y inscrivant. Comment le faire? Rien de plus simple. Vous n'avez qu'à vous rendre sur le site Internet : www.marchedelespoir.com et compléter les quelques informations nécessaires. Vous pouvez donc vous inscrire seul ou en formant une équipe d'amis, de collègues de bureau, de membres de votre famille, etc. Bref, venez supporter la cause. En participant à notre événement, vous allez vraiment faire une différence pour les personnes atteintes de la sclérose en plaques.

Encore cette année, Guy Drouin, Directeur du commissariat au commerce de Drummondville, assume le rôle de Président

Les inscriptions pour la Marche de l'eSPoir sont déjà débutées, hâtez-vous!

d'honneur. Étant très sensibilisé à la cause, il a accepté le mandat sans hésitation.

Les dons ainsi recueillis sont à la fois une contribution à la recherche et un appui au maintien et au développement de services pour les personnes atteintes de la région du Centre-du-Québec, parce qu'en attendant de trouver le remède, il faut soutenir les personnes qui vivent avec la SP.

La SP est la maladie neurologique la plus répandue chez les jeunes adultes du Canada. Entre 13 000 et 18 000 Québécois en sont atteints. Chaque jour, 3 nouveaux cas sont enregistrés au Canada et les femmes sont trois fois plus susceptibles d'être atteintes que les hommes.

La Marche de l'eSPoir

Quand : Le dimanche 25 avril 2010

Où : Drummondville

Inscription : www.marchedelespoir.com

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec :

Martine Lauzière,
Agente de développement
Société canadienne de la Sclérose en plaques,
Section Centre-du-Québec
819-474-6556 ou 1-877-474-6556
martine.lauziere@scleroseenplaques.ca



Fier partenaire de la Société canadienne de la sclérose en plaques, Section Centre-du-Québec.



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél : (613) 995-1554
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec)
G6P 3Z5
Tél : (819) 751-1375
Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : bellaa1@parl.qc.ca

TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES



NATHALIE BOISVERT

819 460-8830

60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

RECOURVEMENT SUR ONGLES NATURELS OU PROTHÈSES
MANUCURE FRANÇAISE - MAINS ET PIEDS

GEL UV - DÉCORATION

Les Entreprises L.C.R.

S.I.E.N.C

POMPE & TRAITEMENT D'EAU

Vente & service

Réparation • Analyse d'eau

Agence de forage de puits

Laveuse à pression

Service
24 heures

Secteur
résidentiel,
industriel & agricole



Adoucisseur d'eau
garanti 10 ans



 Schaefer

Licence R.B.Q. : 8307-9640-06

*Pour une bonne santé...
et
un environnement écologique!*



Princeville : 235, boul. Baril Ouest • 819-364-5300 / Plessisville : 819-362-3678

lesentrepriseslcr@live.ca

SOLIDARITÉ ET CO-RESPONSABILITÉ

Les Fêtes sont derrière nous encore une fois et le retour à la vie normale s'est fait, nous l'espérons, sans trop de mal pour chacun d'entre vous.

De quoi sera faite l'année 2010? Voilà bien la question à se poser. Chacun, par nos prises de position, peut être en mesure d'orienter le cours des événements dans la bonne direction.

Pour nous inspirer, réfléchissons à cette démarche : solidarité et co-responsabilité. Le but est d'établir une relation d'égalité et d'aide mutuelle dans notre milieu. Les objectifs sont de cultiver l'esprit d'entraide dans notre milieu, la famille, la communauté, la vie sociale, et aussi de porter attention et de prendre nos responsabilités face à ceux qui vivent des situations difficiles. Lorsque nous disons solidarité, ne pensons-nous pas que cela implique co-responsabilité? Si nous sommes solidaires les uns des autres, n'avons-nous pas des responsabilités face aux autres?

La solidarité est une action bienfaisante à laquelle les humains se sentent tenus à l'endroit d'autres humains (famille, profession, entreprise, nation, etc.) C'est aussi un rapport d'aide mutuel. Dans le cadre juridique, on parle de solidarité chaque fois que plusieurs personnes ont une obligation en commun. La notion de solidarité est donc liée à celle de société.

Dans ma famille, comment je vis la solidarité? Dans la société, comment puis-je démontrer ma solidarité?

Avec toutes les panoplies de demandes d'aide que nous avons au Québec, il y a de quoi être fiers de nous. Du souper-spaghetti au téléthon, des levées de fonds aux collectes de sang en passant par les rasages de

tête, il y a de quoi admirer tous et toutes pour les tâches faites dans l'ombre comme au grand jour. Il en faut de la détermination, du courage et de l'audace! Tout le monde fait sa part, de la plus petite à la plus grande. « Restez en tenue de travail et gardez vos lampes allumées (Luc 12) ». Il y a des formes de solidarité fort louables, et d'autres moins... À nous d'être vigilants. Solidaire à solitaire, se retirer pour réfléchir aux chemins d'humanisation que Jésus nous propose. Découvrir qu'au-delà de nos résistances et de nos réticences à dire oui ou à dire non quand cela s'impose, je deviens un être de plus en plus responsable des miens et de ceux qui m'entourent. Chaque petit geste compte, comme la plus petite prière à la plus grande.

« La terre tout entière a besoin de toi, là où tu es, unique et donc irremplaçable. »

Rolande Fleurant

Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc GOP 1M0

Jean-Marc Martin

OXYGÈNE BOIS-FRANCS INC.

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9

Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093

Courriel : obf@oxygenebf.com

une pelouse qui a de la vie!

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec GOP 1M0

Notre souci...

vosre confort
jour et nuit!



CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE ■ GÉOTHERMIE

**Nous offrons les
meilleurs prix!**

**Si vous trouvez meilleur prix
ailleurs, nous battons ce prix.**

Avec soumission écrite à l'appui.



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE

VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF

Faites-nous confiance!

Au plaisir de vous servir! Steve et Mickaël Courtois

ESTIMATION GRATUITE
TECHNICIENS QUALIFIÉS
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE
SUBVENTION DISPONIBLE
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

SC RÉFRIGÉRATION
576, rang 8, St-Albert
819 740-2058
R.B.Q. 8347-1987-38



Repas des Fêtes

Dimanche le 6 décembre 2009, les membres du Club l'âge d'or, ainsi que leurs amis, se sont réunis à la salle L'Érable Rouge pour déguster un copieux repas et échanger des vœux. Près de 125 personnes y ont pris part. En après-midi, il y a eu danse avec orchestre et tirage de nombreux prix de participation. Le comité organisateur vous remercie de votre participation en si grand nombre. Félicitation aux gagnant(e)s!

À prévoir à votre agenda

Dîner à la cabane à sucre L'Érable Rouge le jeudi 25 mars 2010. Dans l'après-midi, danse avec orchestre et tire sur neige. Bienvenue à tous.

Invitation Jubilaires

Encore cette année, le Club Âge d'Or de Saint-Valère tient à souligner les anniversaires de mariage (25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, ...) La formule est simple : Le tout débute par une messe le samedi 5 juin 2010 à 16 heures à l'église de Saint-Valère, suivi d'un vin

F.A.D.O.Q. DE SAINT-VALÈRE

d'honneur offert par le club Âge d'Or. Le souper est libre. Les couples qui sont intéressés à se joindre à l'événement doivent contacter un membre de la direction du club. Vous êtes tous les bienvenus.
(N.b. : pas besoin d'être membre du club Âge d'Or.)

Nouveaux rabais pour les membres FADOQ

Nous sommes heureux de vous présenter les nouveaux rabais spécifiquement pour les membres FADOQ.

1. Inservio : rabais de 7% sur plusieurs options.
2. Simplex : rabais de 10% sur la location d'outils.
3. Delta Hotels : rabais de 15% sur prix régulier.
4. Hôtel Le Chantecler offre rabais fin de semaine (59\$ pour chambre, occupation simple ou double).
5. Hôtel Ramada Plaza : rabais de 15%.

Martial Bergeron, président
819 353-2553

Un agent immobilier dans votre secteur, et oui !

Connaissant bien la région de St-Valère, pour y demeurer personnellement, je suis persuadée que je pourrais vous aider soit à vendre ou à acheter une propriété.

En cette période de récession, quoi de plus merveilleux que profiter gratuitement de nos garanties incluant celle en cas de perte d'emploi. Pour une évaluation gratuite de la valeur marchande de votre propriété ou tout simplement pour une étude de vos besoins, contactez-moi ! Je suis disponible 7 jours sur 7.*

Courez la chance de Gagner un Forfait romantique pour 2 au Manoir du Lac William*

*Pour tout nouveau contrat concernant la vente ou l'achat d'une propriété, présentez le coupon ci-dessous et vous aurez la chance de gagner ce magnifique prix.
Tirage le 1^{er} mars 2010. Alors pourquoi pas !*



France Poisson
Agent immobilier affilié
819.352.5199
www.francepoisson.com
La Capitale Centre Québec inc.
Courtier immobilier agréé

* Certaines conditions s'appliquent



CIRCUITS POUR LE MONT GLEASON

Il n'est pas nécessaire d'être membre de MUNICAR.

JANVIER 2010 : Mardi le 5 et vendredi le 22 janvier.

Arrivée au Mont Gleason à 10h00 et départ à 16h00.

FÉVRIER 2010 : Lundi le 15 février. Arrivée au Mont Gleason à 10h00 et départ à 16h00.

MARS 2010 : Mardi le 2 et lundi le 8 mars. Arrivée au Mont Gleason à 10h00 et départ à 16h00.

Le coût est de 2,00\$ par déplacement. Il en coûte 4,00\$ pour un aller/retour. Vous n'avez qu'à vous rendre au lieu d'embarquement et vous n'avez pas à réserver.

CIRCUIT 1:	Embarquement	Lieu
St-Louis-de-Blandford	8h30	Église
Maddington, Daveluyville et Ste-Anne-du-Sault	9h00	Aréna
St-Rosaire	9h15	Église
St-Valère	9h30	Église

Pour les utilisateurs du service de MUNICAR lors des journées identifiées, le Mont Gleason participe activement en octroyant un rabais.

- Pour les adultes, il en coûtera 21\$ au lieu de 30\$
- Pour les étudiants, il en coûtera 18\$ au lieu de 26\$.

Pour celles et ceux qui bénéficient d'un transport le matin et qui devront utiliser MUNICAR pour le retour, vous devez arriver pour 10h00 au Mont Gleason afin de recevoir votre billet et obtenir le rabais.



Projets de rénovation ? Louez nos conteneurs

Sauvez du temps et des frais de transport.

Récupération de métaux, bardeaux d'asphalte, bois, plastiques, cartons et autres

Idéal pour revêtement de toiture (tôle ou bardeaux d'asphalte)

Projets de rénovation et de construction

NOUVEAUX FORMATS

235\$	315\$
14 vg³	16 vg³
[4 x 7 x 12]	[4 x 7 x 14]

150\$	175\$	195\$
4 vg³	6 vg³	8 vg³

Aussi disponibles formats de 20 à 40 vg³

Livraison rapide
Retour et disposition inclus

GAUDREAU
819 758-8378

CONTACTEZ-NOUS
Tél. : 819 758-VERT (8378)

Sans frais : 1 877 758-VERT
www.gaudreauenvironnement.com

PENSÉE

ÊTRE CHRÉTIEN NE VEUT PAS DIRE QUE LES TEMPÊTES DE LA VIE ME SERONT ÉPARGNÉES. CELA VEUT DIRE QUE « JÉSUS » EST MONTÉ DANS MA BARQUE POUR LES AFFRONTER AVEC MOI. IL EST PLUS FORT QUE TOUTE TEMPÊTE.

Lors de l'étude de notre système de santé, on est arrivé à la conclusion que nous, les femmes, sommes au cœur du système de santé au Québec. Nous en sommes les premières utilisatrices à cause de nos accouchements, de notre santé reproductrice, de notre ménopause. Il y a aussi celles d'entre nous qui vivent de la violence conjugale et qui ont un urgent besoin de services. Nous sommes surtout des femmes à aider un proche malade.

Sans compter que nous sommes généralement plus pauvres que les hommes. Notre revenu correspond à 76% de celui des hommes. A la retraite non plus nous n'avons pas l'égalité. Arriverons-nous à nous faire soigner si le système public s'affaiblit et que le système privé monnaie ses soins à prix fort?

La privatisation de notre système de santé est une atteinte au droit à l'égalité des femmes : Le Réseau Féministe pense que les femmes ont été les grandes gagnantes dans le réseau public de la santé, elles seront les grandes perdantes dans la privatisation. Alors que faire?



Comme citoyenne : Appuyer les organismes qui demandent au Collège des Médecins du Québec d'assouplir les règles d'acceptation envers les médecins étrangers.

Encourager la création d'une agence d'achat en gros de médicaments pour le régime public.

Manifester notre appui au système public de santé auprès du ministre de la santé du Québec et sensibiliser notre député.

Voter pour le parti qui s'engage à protéger notre système de santé public.

Comme usagère du réseau de la santé : prendre soin de notre santé par une saine alimentation et de l'exercice. La prévention est le meilleur remède.

Demander au médecin un médicament moins cher mais aussi efficace et au pharmacien le médicament générique.

Poser les bonnes questions à votre médecin au sujet de votre médication.

En terminant, une petite question; combien coûte le système de santé publuau Québécois? 20 milliards \$.

Consulter son médecin, suivre ses conseils et faire attention à son alimentation c'est la clé de rester en santé.

BONNE SANTÉ À TOUTES

LUCIE LECLERC, prés.



Coiffure R.G.

20 ans d'expérience

Sur rendez-vous
 Mardi : 3 h à 9 h
 Mercredi : 5 h à 9 h
 86 Rte 161, St-Valère
819 752-2406

SERVICE À DOMICILE **819 751-1482**
www.via-decor.com

Via

DÉCOR ENR.

PLAN D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR • HABILLAGE DE FENÊTRES
 Linda Hébert, propriétaire • Résidentiel & Commercial
 325, BOUL. GAMACHE, VICTORIAVILLE (QC) G6P 3T2

***Votre terrain à besoin
d'un petit changement?***

***Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain
un seul nom s'impose.***



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement

Bureau : (819) 357-8963

**ÉRABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com

**TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas
à vous offrir!!

2 salons
privés



HUILE DE CANOLA
(SANS GRAS TRANS)
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

Plus «in» en ville

toujours
Plus
dynamique
pour vous
servir!



Visitez notre site internet au
www.plusrestaurantbar.com

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

(819) 758-9927

Pour réservation communiquez avec nous!

Plus

PROGRAMMATION HIVER 2010

Inscriptions jusqu'au 15 janvier 2010

Informations : 819 336-5344 • 1 866 794-9850 poste 2

ou à info@loisirscollectifs.ca



COMMENT S'INSCRIRE

- Par l'envoi de votre fiche d'inscription par la poste:
17, route 122 C.P. 29 Sainte-Clotilde-de-Horton JOA 1H0
- Par l'envoi de votre fiche d'inscription par télécopieur : 819 336-5440
- Par courriel à : info@loisirscollectifs.ca

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le paiement doit être effectué au **premier cours** :

- Par chèque à l'ordre des **Loisirs collectifs** et daté du jour de début de l'activité. Le paiement doit être acquitté en un seul versement. Si le paiement est supérieur à 100 \$, deux versements par chèque sont permis.
- Argent comptant

EN CAS DE TEMPÊTE

- **Sur semaine** : en cas de mauvais temps, lorsque les écoles de la C.S. Bois-Francs sont fermées, les activités sont annulées.
- **Fin de semaine** : le professeur communiquera avec vous lorsque le cours est annulé.

CRÉDIT D'IMPÔT

Le relevé pour les crédits d'impôt pour la condition physique des enfants vous sera acheminé au mois de février 2010. Seules les activités répondant aux critères du programme seront admissibles.

PRINCIPAUX LIEUX D'ACTIVITÉS

Centre comm. Sainte-Clotilde :	1, rue du Parc
Centre comm. Sainte-Séraphine :	2660, rue du Centre communautaire
Centre Samuelois	143, rue de l'Église St-Samuel
École Amédée-Boisvert Saint-Albert:	1147, rue du Couvent
École La Sapinière Sainte-Clotilde :	27, rue Saint-Denis
Salle du Pavillon Général Maurice Baril :	27, rue des Loisirs Saint-Albert
Local Desjardins	29, rue des Loisirs Saint-Albert
Salle municipale Sainte-Élisabeth :	230, rue Principale

TARIFICATION FAMILIALE

Une réduction est applicable lors de l'inscription de 2 personnes et plus d'une même famille dont l'une est âgée de 17 ans et moins. Pour profiter de cette réduction, les inscriptions doivent être reçues en même temps. Cette réduction s'applique comme suit.

- 1 parent + enfant : 10 % de rabais sur la facture
- 2 enfants : 10 % de rabais sur la facture
- 1 parent + 2 enfants : 20 % de rabais sur la facture
- 3 enfants : 20 % de rabais sur la facture

La présence de ce logo indique que la tarification familiale ne s'applique pas ou s'applique avec contrainte à cette activité.



DEMANDE DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera accordé sauf dans le cas où l'activité ne peut être réalisée en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Dans ce cas seulement, il y a remboursement.

Saviez-vous ?

À la fin de chaque session, le matériel qui a été acheté dans le cadre des programmations saisonnières est soit donné au comité de loisirs de la municipalité où l'activité se déroule, soit envoyé dans une autre municipalité pour être utilisé par d'autres participants.



Municipalité de
Sainte-Séraphine



Municipalité de
Saint-Albert



L'ACTIVITÉ QUE VOUS DÉSIREZ N'EST PAS DISPONIBLE DANS VOTRE MUNICIPALITÉ? FORMEZ UN GROUPE ET CETTE ACTIVITÉ VERRA LE JOUR CHEZ VOUS.



NOS BIBLIOTHÈQUES



Bibliothèque de Saint-Samuel

143, rue de l'Église
Heures d'ouverture
Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30
Samedi : 9 h 30 à 11 h 30

Bibliothèque de Sainte-Clotilde

27 A, rue Saint-Denis
Heures d'ouverture
Mercredi : 18 h à 20 h 30
Samedi : 9 h 30 à 11 h 30

Bibliothèque de Sainte-Élizabeth

230, rue Principale
Heures d'ouverture
Lundi : 13 h 30 à 15 h
Vendredi : 18 h 30 à 20 h

Bibliothèque de Sainte-Séraphine

2660, rue du Centre communautaire
Heures d'ouverture
Samedi : 9 h 30 à 11 h

SECTION JEUNESSE

Danse (4 ans et +)

Activité de danse où les enfants pratiquent dans un objectif de présentation d'un spectacle à la fin.

Local : Salle du Pavillon Général Maurice Baril
Horaire : Mercredi entre 18 h 30 et 19 h 30
Coût : 35 \$ pour la première période de l'année
Professeur : Alexandra Martel

L'heure du conte (5 ans et -)

Activité éducative et familiale où l'enfant crée un contact entre le monde des livres et de la lecture.

Local : Salle municipale Sainte-Élizabeth
Coût : Gratuit
Information : Diane Morin 819 358- 5233

Hockey intérieur (6-12 ans)

Venez jouer au hockey balle sous la supervision d'un animateur. Les équipes seront formées sur place.
Local : Centre Samueles
Horaire : Vendredi entre 18 h et 19 h
Coût : 25 \$ pour 10 semaines
Professeur : Joannie Bournival



Hockey sur glace (6-12 ans)

Local : À la patinoire de la municipalité de l'enfant. (min. 8 enfants)
Horaire
6-10 ans : Samedi de 9 h 30 à 10 h 30
10-14 ans : Vendredi de 17 h 30 à 18 h 30
Coût : 25 \$ pour 6 semaines
Note : Le port du casque est obligatoire. Le port des patins n'est pas obligatoire. Le nombre de semaines peut varier selon la température

Initiation à la gymnastique (3-7 ans)

Atelier de découverte et d'initiation à la gymnastique. Le cours est axé sur des mouvements de base en gymnastique. Roulades...

Local : École Amédée-Boisvert de Saint-Albert
Horaire : Samedi matin entre 9 h et 10 h
Coût : 30 \$ pour 10 semaines
Professeur : Laurence et Alexandra Martel

Saviez-vous ?

La majeure partie des argents générés dans le cadre des programmations saisonnières est investie dans les camps de jour, programme qui a rejoint 159 enfants en 2009.



Joyeux cuistot (6 ans et +)

Préparation de diverses recettes simples, amusantes et quelques menus.

Local : Salle paroissiale de Ste-Élizabeth
Horaire : Sur semaine, journée non déterminée entre 18 h et 19 h 30
Coût : 35 \$ pour 6 semaines
Professeur : Fanny Laroche

J'apprends à patiner (3-6 ans)

Atelier d'initiation pour les enfants en bas âge qui aimeraient apprendre à patiner. Groupe composé d'un animateur et de 3 enfants.

Local : À la patinoire de la municipalité de l'enfant.
Horaire : Samedi matin, l'horaire varie selon le professeur
Coût : 30 \$ pour 4 semaines
Prof. Ste-Clotilde : Élisabeth Bouchier
Prof. St-Samuel : Joannie Bournival
Prof. Ste-Élizabeth : Fanny Laroche
Prof. St-Albert : Laurence et Alexandra Martel

Karaté Kenpo (5 ans et +) IAF

Le karaté est à la fois l'équilibre du corps et de l'esprit. Il offre une occasion de dépassement de soi-même.

Local : École Amédée-Boisvert
Horaire : Lundi entre 18 h 30 et 20 h
 OU / ET
Local : École La Sapinière Ste-Clotilde
Horaire : Mercredi entre 18 h 30 et 20 h

Inscription : André Poisson 819 758-8918

Scrapbooking (6-12 ans)

Apprends à bien décorer tes albums et tous autres objets personnels.

Local : Centre Samuelois
Horaire : Mercredi de 18 h à 19 h 30
Coût : 40 \$ pour 8 semaines
Matériel : L'étudiant doit fournir son album de départ
Professeur : Malika Doucet

Soirée film & pizza (5-12 ans) IAF

Cet hiver, on se réchauffe en gang en écoutant des films et en mangeant de la pizza pour souper. Les derniers vendredis de chaque mois.

Local : Centre communautaire Sainte-Séraphine
Horaire : 29 jan, 26 fév, 26 mars
Coût : 7 \$ / soir
Responsable : Non déterminé
Inscription : 48 heures à l'avance

**Partenaire 12-18 (12-18 ans)**

Tu as des projets et tu veux les partager ou avoir de l'aide pour les réaliser? Partenaire 12-18 est là pour toi. Viens rencontrer l'intervenante et le comité ados de ta municipalité.

Local : Centre communautaire de Sainte-Clotilde
Horaire : Mardi entre 18 h 30 et 20 h 30

Local : Salle municipale Sainte-Élizabeth
Horaire : Mercredi entre 19 h et 21 h

Place des jeunes Saint-Albert (9 à 17 ans)

Simplement pour retrouver tes amis ou encore pour t'impliquer dans les activités, la Place des jeunes t'invite à venir faire un tour pour découvrir un endroit accueillant et dynamique. Jeux, TV, matériel sportif et autres sont à la disposition des jeunes. Viens faire ton tour, on t'attend dès le mois de janvier.

Local : Local Desjardins
Horaire : Vendredi : 15 h à 17 h 30 (9-11 ans)
 18 h 30 à 21 h (12-17 ans)
 Samedi : 12 h 30 à 17 h 30 (9-11 ans)
 18 h à 21 h (12-17 ans)

****Campagne de financement en cours****

La place des jeunes est en campagne de financement. Le temps des Fêtes vous a laissé des canettes et bouteilles vides, transformez ces produits en financement pour les jeunes. Apportez vos canettes et bouteilles au local Desjardins. Un geste simple qui aide les jeunes.

**Sortie au Village des sports
Vendredi 22 janvier 2010**

Départ : 8 h 30 à ton centre communautaire
Retour : 18 h à ton centre communautaire.
Coût : 25 \$ / personne (inclut transport et billet)
 35 \$/ personne pour les gens de l'extérieur.
 6 \$ pour le service d'accompagnement

Inscription : 819 336-5344 poste 2 / 1 866 794-9850

Date limite : 19 janvier

Notes :

- Les enfants de moins de 13 ans doivent être accompagnés.
- Les enfants qui n'ont pas d'accompagnateur peuvent être accompagnés par une animatrice des loisirs collectifs. Un coût supplémentaire de 6 \$ est demandé.

Cette activité est rendue possible grâce à la participation des 5 comités des loisirs qui défraient une partie des coûts.

SECTION ADULTE (16 ans et +)

Badminton mixte

Parties de badminton en simple ou double. Tous les joueurs jouent ensemble du débutant à l'expert. Le participant doit fournir sa raquette et ses volants.

Local : Centre Samuëlois
Horaire : Mardi à partir de 19 h 15
Coût : 35 \$ jusqu'à la mi-avril
Responsable : Claudia Doucet

Baladi pour tous TAFE

La danse orientale est un art ancestral, né en Égypte, au Xe siècle. **Différents types de danse orientale ont vu le jour au fil des années.** Loin des clichés de la "danse du ventre" et autres chimères, nous vous proposons ici, d'entrer dans un monde fait de lumière, celui de la danse orientale. La danse orientale est un art à part entière.

Cours d'essai le 19 janvier 2010

Local : Centre communautaire Sainte-Clotilde
Horaire : Mardi entre 18 h et 19 h
Coût : 80 \$ pour 10 semaines
Professeur : Diane Desharnais

Cardio-Mix

Description: Séance d'aérobic sur musique dynamique où tous les styles se mélangent. Échauffement, période cardiovasculaire, exercices musculaires avec poids/ballon suisse. La séance se termine avec une période d'étirements. Vous ne savez pas d'avance ce qui vous attend, chaque cours est unique. Niveau d'intensité : pour tous.

Local : Centre communautaire Ste-Élizabeth
Horaire : Mardi entre 18 h 30 et 19 h 30 et
jeudi entre 19 h et 20 h
Coût : 1 fois / semaine : 50 \$
2 fois / semaine : 80 \$
Professeur : Lyne Ferroni

Cours d'anglais Niveau 1

Atelier vous permettant d'acquérir le vocabulaire de base pour voyager et converser. Atelier adapté aux participants et à leurs besoins.

Local : Salle du Pavillon Général Maurice Baril
Horaire : Lundi entre 19 h 15 et 20 h 45
Coût : 65 \$ pour 8 semaines
Professeur : Geneviève Martel

Peinture sur bois, toile, métal, tissu et sur verre (faux-vitral) TAFE

Apprentissage de certaines techniques et perfectionnement en peinture. Cours adapté selon le participant et ses attentes.

Local : Centre Communautaire de Ste-Élizabeth
Horaire : À la discrétion du participant, 3 heures par cours
Coût : 20 \$ pour 3 heures
Notes : Matériel non inclus
Informations: Gisèle Drouin 819-358-2745 /
raygica@telwarwick.net

Cours d'espagnol Niveau 1

Atelier vous permettant d'acquérir le vocabulaire de base pour voyager. Atelier adapté aux participants et à leurs besoins.

Local : Centre communautaire de Ste-Clotilde
Horaire : Mercredi entre 19 h 15 et 20 h 45
Coût : 65 \$ pour 8 semaines
Professeur : Geneviève Martel

Échecs

Joueur d'échecs, manifestez-vous! Les gens qui aimeraient jouer aux échecs et affronter de nouveaux adversaires, je vous invite à me contacter.

Horticulture

Pour les gens intéressés à discuter de plantes et de jardinage, un groupe d'échange d'horticulture est disponible. Informez-vous pour connaître la date de la prochaine rencontre. Rencontre amicale et occasionnelle autour d'un café.

Informatique volet initiation

Portant sur les notions de base pour l'utilisation d'un ordinateur, cet atelier s'adresse aux personnes avec très peu d'expérience. Ce cours présente l'ordinateur dans son ensemble, les caractéristiques, son système de sécurité, les logiciels par défaut et les logiciels que les participants peuvent ajouter pour améliorer leur expérience informatique.

Local : Bibliothèque de Sainte-Clotilde
Horaire : Lundi ou mardi entre 19 h et 20 h 30
Coût : 55 \$ pour 7 semaines
Rabais de 10 \$ si l'étudiant apporte son portable
Professeur : Stéphane Charland

Tae Bo TAFE

Le tae-bo est un mélange d'exercices, d'arts martiaux et boxe dans le but de brûler des matières grasses et d'élever le rythme cardiorespiratoire.

Local : Centre communautaire de Ste-Clotilde
Horaire : Lundi de 19 h à 20 h
Coût : 60 \$ pour 10 semaines
Professeur : Marie-Josée Seyer

Tonus TAFE

Raffermisssement musculaire des fesses, des cuisses et des abdominaux, ainsi que de plusieurs muscles dont vous ignorez l'existence! Le cours est animé par un professeur qualifié et dynamique.

Local : Centre Samuëlois
Horaire : Mercredi de 19 h à 20 h
Coût : 48 \$ pour 8 semaines
Professeur : Marie-Claude Morin 819 358-5051
Matériel : Ballon suisse et poids libres

CATÉGORIE AÎNÉ 50 ans et + Vie active**Aînés actifs**

Programme de mise en forme en quatre étapes : échauffement (étirements), musculation (raffermir jambes, ventre, cuisses et membres supérieurs), cardiovasculaire (jeux d'équipe sécuritaires), étirements (période de détente). Anciennement mise en forme 3^e âge.

Local : Centre communautaire de Ste-Clotilde
Horaire : Lundi entre 9 h 30 et 10 h 30

Local : Centre communautaire de Ste-Élizabeth
Horaire : Mercredi entre 9 h et 10 h

Local : Centre comm. de Ste-Séraphine
Horaire : Vendredi entre 9 h 30 et 10 h 30

Coût : 50 \$ pour 10 semaines
Professeur : Lyne Ferroni

Après-midi cartes

Local : Centre comm. Ste-Séraphine
Horaire : Mardi entre 13 h à 16 h
Début : 12 janvier 2010
Responsable : Fernand Allard 819 336-5573

Local : Salle municipale de Sainte-Élizabeth
Horaire : Lundi entre 13 h 30 et 16 h
Responsable : Pierre-Paul Leblanc
Coût : Gratuit

Saviez-vous ?

Faire fonctionner les loisirs collectifs demande une implication des conseils municipaux des cinq municipalités pour un total de 18 000 \$. Cinq autres municipalités ont cogné à la porte dans la dernière année, pour demander d'adhérer à notre structure actuelle.

Le programme Vie active offre aux participants de 50 ans et + une occasion de bouger et de rencontrer des personnes de leur âge. Ce cours est constitué d'activités physiques légères et adaptées aux participants.

Local : Salle du Pavillon Général Maurice Baril
Horaire : Mardi entre 9 h 30 et 10 h 30
Jeudi entre 9 h 30 et 10 h 30
Coût : Gratuit
Responsable : Huguette Routhier 819 353-2388

Club de la FADOQ de Saint-Albert
Présidente : Fernande Lampron 819 353-2789

Toutes les activités se déroulent au Pavillon du Général Maurice Baril

Activités	Journée	Heure	Coût
Marelle	Mardi	19 h	15 \$ /année
Divers jeux société	Mardi au vend.	14 h	Gratuit

Possibilité d'ajout d'activités selon les participants

Club de l'Âge d'Or de Sainte-Clotilde
Président : Réjean-Claude Vallée 819 336-3832

La majorité des activités se déroulent au Centre communautaire de Sainte-Clotilde

Activités	Journée	Heure	Coût
Billard	Lundi	13 h	2 \$ / sem.
Scrabble	Lundi	13 h	2 \$ / sem.
Quilles	Mardi et jeudi	13 h	7 \$ / sem.
Cartes	Mercredi	13 h	2 \$ / sem.
Marelle	Mercredi	19 h	2 \$ / sem.

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

DATE LIMITE POUR POSTER VOTRE INSCRIPTION : 12 JANVIER
Courriel : info@loisirscollectifs.ca, Télécopieur : 819 336-5440

Nom du responsable de la famille :

(Indiquer le nom du parent à rejoindre si âgé de moins de 18 ans)

Tél. (rés) : Tél. (bur.) :

Adresse :

Municipalité : Code postal :

Nom	Prénom	Naissance An / mois / jour	Activité	Lieu	Coût	
1.			1.			
			2.			
Nom	Prénom	Naissance An / mois / jour	Activité	Lieu	Coût	
2.			1.			
			2.			
Nom	Prénom	Naissance An / mois / jour	Activité	Lieu	Coût	
3.			1.			
			2.			
Sous-total					\$	
Tarification familiale Si applicable					- 10 %	\$
Référer à la page 1 de la programmation					- 20 %	\$
Lors du premier cours, apporter un chèque de ce montant adressé à Loisirs Collectifs					TOTAL	



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert


VOUS ÊTES ÉTUDIANT(E)?
VOUS RETOURNEZ AUX ÉTUDES?
Ce message est pour vous!


La **Fondation Desjardins** se voue principalement à l'appui financier des jeunes de toutes les régions du Québec, ainsi que des membres des Caisses populaires de l'Ontario, engagés dans des études universitaires, dans une démarche de formation ou d'accès au marché du travail.

DES MONTANTS DE 1 250\$ À 25 000\$

△ **La fondation Desjardins vous offre des bourses d'études pour un total de 520 000\$**

- ☞ 150 bourses de baccalauréat
- ☞ 12 bourses de maîtrise
- ☞ 8 bourses de doctorat
- ☞ 6 bourses spécifiques Relève Desjardins : actuariat, finance, santé

Candidatures du 15 décembre 2009 au 1^{er} mars 2010

- ☞ 3 subventions de recherche
- ☞ 3 bourses Dorimène « Retour aux études » destinées aux femmes

Candidatures du 15 décembre 2009 au 1^{er} avril 2010

Est admissible aux bourses de la **Fondation Desjardins**, toute personne ayant la citoyenneté canadienne et ou le statut de résident permanent qui répond à l'une des conditions de bases suivantes :

- ☞ La résidence principale est au Québec
- ☞ La résidence principale est en Ontario et est membre d'une Caisse populaire
- ☞ Pour les bourses universitaires, l'étudiant doit être engagé à temps plein dans un programme d'études universitaires au moment de percevoir sa bourse, c'est-à-dire aux sessions d'automne et d'hiver suivant la demande.

Pour encaisser sa bourse, le lauréat doit être membre d'une Caisse Desjardins ou accepter de le devenir.

Les critères d'admissibilité et formulaires sont disponibles au service de l'aide financière des universités et des cégeps ou au www.desjardins.com/fondation pour les formulaires et des informations additionnelles.

La Fondation Desjardins est financée par les Caisses Desjardins et par l'ensemble du Mouvement Desjardins.



LE TEMPS DES FÊTES EST CHOSE DU PASSÉ.



LE TEMPS DES IMPÔTS APPROCHE À GRANDS PAS.



LE TEMPS DES REER C'EST TOUTE L'ANNÉE!

Par contre, si vous désirez cotiser pour l'année 2009, la date limite est le **1^{er} mars 2010.**

***i* POURQUOI COTISER À UN REER?**

Pour préparer sa retraite bien sûr! Mais savez-vous que votre REER peut vous aider pour l'achat d'une résidence?

Comme votre cotisation vous permet de bénéficier d'une économie d'impôt immédiate, vous pouvez l'utiliser pour :

- L'appliquer sur votre hypothèque;
- L'utiliser pour votre cotisation REER 2010;
- Cotiser un REEE pour les études de vos enfants;
- Entreprenre les rénovations que vous prévoyez depuis longtemps;
- Financer une année sabbatique;
- Et très important, pour pouvoir maintenir votre niveau de vie à la retraite.

Bien sûr l'économie d'impôt est fonction de la somme cotisée, ainsi que de votre taux marginal d'imposition, mais chose certaine il y en aura une.

Comme vous pouvez le constater, il y a plusieurs bonnes raisons de cotiser à un REER. La meilleure façon de savoir ce qui serait le mieux pour vous est de venir rencontrer votre conseiller, pour lui faire part de vos attentes, ou de vos projets, face à votre retraite et voir avec lui les sommes que vous pourrez investir sans vous priver de votre qualité de vie.

***i* POURQUOI COTISER MON REER À LA CAISSE?**

- ❖ Parce que j'ai déjà une relation d'affaires avec mon conseiller, donc je sais à qui j'ai affaire.
- ❖ Parce que la Caisse est une institution financière reconnue, régie par des lois et des règlements, ainsi que des contrôles de sécurité, qui certifient que les employés sont compétents et détiennent les permis nécessaires pour me conseiller adéquatement.

o Alors venez nous voir ou appelez dès maintenant pour un rendez-vous,
IL N'EST JAMAIS TROP TÔT POUR PRÉPARER SON AVENIR!



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert