



# Le mensuel de *Saint-Valère*

Briller par son audace ■■■ Volume 27, numéro 272 DÉCEMBRE 2013



## HORAIRE DE LA PATINOIRE

Lundi au vendredi :  
18 h 30 à 21 h

Samedi :  
13 h à 17 h 30 et 18 h 30 à 21 h

Dimanche :  
13 h à 15 h (**patinage libre seulement**)  
15 h à 18 h



## Ramassage des sapins

Comme les années précédentes, la Municipalité fera le ramassage des sapins naturels utilisés pour le temps de Noël. Cette année encore, la possibilité de disposer de vos sapins naturels vous est offerte lors de la collecte du **14 janvier 2014**.

L'arbre doit être débarrassé de toutes décorations et déposé la veille du jour de la collecte.



Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francis, à la Municipalité de Saint-Valère ainsi que de bénévoles pour la rédaction des articles.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3-4
Infos municipales	5
Vœux de la Municipalité	6
Bibliothèque	7
Comité des Loisirs	8
Université du 3e âge	9
Prévisions budgétaires 2014	10-11-12
AFÉAS	13
MFC	14
FADOQ	15
Syndicat des agricultrices	18

Date de tombée pour les prochains mois :

27 décembre 2013 et  
29 janvier 2014

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel [stvalere@msvalere.qc.ca](mailto:stvalere@msvalere.qc.ca)

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON  
BERGERON**  
Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

M.V.

**ELECTRICIEN**

Installation & Réparation  
Estimation gratuite

**Marc Veilleux (819) 752-4912**



## RAPPORT DU MAIRE LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et chers  
citoyens,

Le conseil a du réviser son Code d'éthique et de déontologie pour les élus suite aux élections de novembre dernier tel que prescrit par la *Loi sur l'éthique et la déontologie*.

La Municipalité s'est qualifiée pour recevoir une subvention concernant la section « loisirs » du bâtiment multifonctionnel en remplacement du pavillon des loisirs. Cette subvention couvrira le tiers des coûts de construction du bâtiment. D'autres demandes de subvention ont été envoyées.

Le 8 décembre dernier, le Père Noël a rendu visite aux enfants de la Municipalité afin de leur offrir un petit présent. Je tiens à remercier les bénévoles du Comité des Loisirs, plus précisément Manon Babin, ainsi que le Père Noël, pour cette belle activité.



La Municipalité de Saint-Valère, conjointement avec la Ville de Victoriaville, a décidé de supprimer, cette année encore, les frais de non-résident pour l'accès aux activités et aux infrastructures de la Ville de Victoriaville. Par conséquent, vous n'aurez qu'à déboursier le montant des frais d'inscription de l'activité choisie.

Les cotisations annuelles des élus pour l'année 2014 pour la Fédération québécoise des municipalités (FQM) ont été renouvelées ainsi que celles de la Corporation des officiers municipaux en bâtiment et environnement du Québec (COMBEQ) pour Madame Marie-Pier Danis-Théberge.

Lors du dernier conseil et faisant suite à une demande du mouvement de l'AFÉAS, nous avons adopté une résolution dans le but de sensibiliser la population à l'intimidation et la violence fait aux jeunes et aux femmes dans le cadre d'un programme qui s'intitule « Opération tendre la main ». Il a été mentionné que l'intimidation est à l'origine de nombreux problèmes de santé physique et mentale, de suicides, de troubles d'apprentissage, de troubles de comportement et de problèmes relationnels. Le 8 décembre 2013 sera « La Journée contre l'intimidation ».

Le conseil a accordé une somme de 50 \$ à l'École Cœur-Immaculée pour le bingo des enfants de la maternelle.



Venez voir notre  
nouvelle  
salle de montre!

- Réfrigération
- Géothermie
- Climatisation
- Thermopompe
- Plomberie
- Chauffage

**COURTOIS INC.**

**VENTE • INSTALLATION • RÉPARATION**



23 de la Nicolet, Victoriaville

**819.604.4477**

[www.climatisationconfort.ca](http://www.climatisationconfort.ca)

# Le mensuel de Saint-Valère

4

## RAPPORT DU MAIRE LOUIS HÉBERT

(suite)

Ce fût avec beaucoup d'émotions que nous avons reçu une dernière fois les anciens conseillers Messieurs Réal Boissonneault et André Normand au souper de Noël de la municipalité. Nous avons profité de ce moment pour leur remettre un petit présent en signe de reconnaissance pour leurs années de dévouement au sein du Conseil municipal de Saint-Valère.



Messieurs Yvon Martel et Réal Boissonneault



André Normand et Yannick Trépanier

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal. La prochaine assemblée du conseil se tiendra le 13 janvier 2014, à 20 h, au 2, rue du Parc (Centre administratif).

Le maire,

*Louis Hébert*



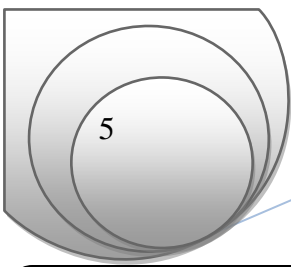
**Les Petites Coccinelles**  
**Garderie en milieu familiale**  
0-5 ans (22 \$/jour avec reçu)  
Cour de secourisme  
45, route de la Rivière-Noire St-Valère  
819 806-2185 Gisèle

**CML** **Les Couvertures**  
**MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

**ESTIMATION GRATUITE**  
**819.357.1997**  
**RBQ : 8278-6724-17**

*Les pros de la réno!*



# Le mensuel de Saint-Valère



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

## INFOS MUNICIPALES

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3450

Télécopieur : 819 353-3459

Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à <b>16 h</b>
Vendredi	9 h à <b>12 h</b>

### HORAIRE DES FÊTES

Veillez prendre note que le bureau municipal sera fermé pour la période des fêtes soit à partir du 19 décembre 16 h jusqu'au 3 janvier 2014. Nous serons de retour pour débiter l'année 2014 le 6 janvier dès 9 h. Merci de votre collaboration.

### LUMIÈRES DE RUES

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous en aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. *N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.*

### LOCATION DE SALLE

La salle municipale est disponible pour la location le 1er janvier dans la journée (9 h à 15 h 30) au coût de 200 \$. Pour vérifier la possibilité de location pour d'autres dates, veuillez nous contacter pour plus de renseignements.

### RENOUVELLEMENT DES PUBLICITÉS

Il est temps pour les annonceurs de manifester votre intérêt et votre support en renouvelant votre participation au journal « Le Mensuel de Saint-Valère » pour l'année 2014. Vous pouvez, par la même occasion nous faire parvenir les changements que vous souhaitiez apporter à votre publicité afin de la rendre plus attrayante. N'oubliez pas que le journal est un bon moyen d'encourager les entreprises de Saint-Valère et des alentours.

1/4 page	175 \$
1/2 page	250 \$
3/4 page	350 \$
1 page complète	500 \$
1 carte d'affaires	100 \$

Veillez prendre note que seuls les organismes de Saint-Valère bénéficie du privilège de faire paraître leur annonce (équivalent à une page maximum) gratuitement.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

*Jocelyn Jutras*

**TRANSPORT MICHEL NADEAU**  
**TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
Téléphone : (819) 758-0033  
Cellulaire : (819) 740-9933

## MUNICIPALITE DE SAINT VALERE

Les Fêtes nous offrent une occasion unique de nous rapprocher des personnes avec qui nous partageons des valeurs, des affinités ou des amitiés. Nous vous souhaitons, ainsi qu'à votre famille, de vivre ces doux moments.

Que 2014 soit remplie de nouveaux défis à relever et de moments inoubliables et que le bonheur, la santé et la prospérité vous accompagnent dans toutes les sphères de votre vie.

*Yannick Trépanier,*  
Conseiller

*Yvon Martel,*  
Conseiller

*Claude Bourassa,*  
Conseiller

Le maire, la conseillère, les conseillers ainsi que tous les employés municipaux s'unissent afin de vous remercier de votre implication au sein de notre Municipalité tout au long de la dernière année.

*Denis Bergeron,*  
Conseiller

*Marcel Larochelle,*  
Conseiller

*Mireille Brûlé,*  
Conseillère

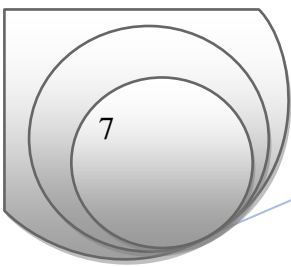
*Marie-Pier Danis-Théberge,*  
Adjointe et inspectrice en  
bâtiment et environnement

*Louis Hébert,*  
Maire

*Jocelyn Jutras,*  
Directeur général et  
secrétaire-trésorier

*Yvon Pellerin,*  
Inspecteur en voirie

## JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE 2014!



# Le mensuel de Saint-Valère



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

*La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

2-A, rue du Parc, Saint-Valère  
Téléphone : 819 353-3464  
Télécopieur : 819 353-3465  
Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30

### Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oubliez pas de venir inscrire votre enfant. Il recevra gratuitement une trousse *bébé-lecteur*.



### À LA DÉCOUVERTE DU RÉSEAU BIBLIO

Durant la période des fêtes, la bibliothèque vous propose de (re)découvrir les sites internet [www.mabibliothèque.ca](http://www.mabibliothèque.ca) ou [www.simbacqlm.ca](http://www.simbacqlm.ca) qui vous offre de nombreux documentaires pour adultes de grande qualité et diversifiés. De plus vous avez accès à plusieurs jeux interactifs et plateforme éducatives pour vous amuser entre deux soupers des fêtes! La force du Réseau BIBLIO est là pour vous, alors pourquoi ne pas en profiter!

**CROISADE**  
Un jeu de mots croisés thématique

**Lap Touche**

**leROBERT**

Et c'est **GRATUIT!**

Puisque vous êtes déjà un usager de la bibliothèque, rendez-vous sur le catalogue en ligne à [www.simbacqlm.ca](http://www.simbacqlm.ca) et entrez le livre désiré ou consultez la rubrique *Livres et ressources numériques*. Vous aurez besoin de votre carte d'usager et de votre **NIP** pour avoir accès à toute cette mine de divertissement! Amusez vous bien!

Veillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pendant la période des fêtes, soit du mercredi 18 décembre au 3 janvier, toutes l'équipe de bénévoles sera de retour pour vous dès le 6 janvier 14 h.

En attendant, je profite de cette occasion pour vous souhaiter de joyeuses fêtes en famille. Je vous invite, par le fait même, à visiter le site du Réseau Biblio.

Coordonnatrice de la bibliothèque municipale,

*Hélène Provencher*



# Invitation spéciale pour vous

Le Comité des loisirs vous invitent à venir jouer dehors avec nous pour la

## FÊTE DES NEIGES DE SAINT-VALÈRE

**Où :** terrain des loisirs (parc municipal)

**Quand :** dimanche le 7 février

**Heure :** 11 h à 16 h



Structures gonflables et boissons chaudes gratuites sur place. Apportez votre lunch et profitez de l'occasion de pique-niquer en famille!!

Au plaisir de jouer ensemble.

Coordonnatrice  
Manon Babin

Visualisez mes réalisations  
sur Facebook 

transfert de diapositives ou photos sur CD ou DVD  
aussi retouche de photo et beaucoup plus!  
Informez-vous !

Photographie

Conception  
multimédia

Arrangements  
Floraux

Services offerts pour les événements spéciaux.  
Un mariage, un spectacle ou toutes autres choses  
dont vous voulez garder un souvenir

LIBELLART

819.353.2178



Julie Anne Quénet



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

## L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE à l'antenne de Victoriaville et sa région

L'Université de Sherbrooke fondait la première Université du troisième âge en Amérique, en 1976, peu après la création de la première Université du troisième âge à Toulouse en France.

Les universités du troisième âge forment un mouvement mondial maintenant réparti à travers le monde et ici, au Québec, l'Université du troisième âge de l'Université de Sherbrooke est en voie de couvrir tout le territoire de la Province. *Les programmes de l'UTA* de l'Université de Sherbrooke sont offerts dans de nombreux milieux regroupés en différentes antennes universitaires du troisième âge. L'Université de Sherbrooke et ses antennes universitaires du troisième âge sont membres de l'Association internationale des universités du troisième âge (AIUTA). Plusieurs cours vous sont offerts, ainsi que des conférences et des ateliers. Pour plus de détails, allez sur le site <http://www.usherbrooke.ca/>.

### Hiver 2014

#### Modalités d'inscription

Toute personne qui désire s'inscrire aux activités peut, **à son choix** :

- Se présenter à la séance d'inscription le **8 janvier**, de 14 h à 17 h à la **Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot** (2, rue de l'Ermitage, Victoriaville)
- Remplir le formulaire électronique, à compter du **8 janvier à 14 h**, dans les **liens complémentaires** à droite;
- remplir le formulaire d'admission ou d'inscription et le poster à :

UTA – Victoriaville  
Faculté d'éducation  
2500, boulevard de l'Université  
Sherbrooke (Québec) J1K 2R1

#### Pour de plus amples renseignements

Secrétariat : 1 800 267-8337, poste 65245

Télécopieur : 819 821-8044

Ou sur le site <http://www.usherbrooke.ca/>

**Cotisation obligatoire de l'association étudiante : 6 \$ par session**

## PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE POUR L'ANNÉE 2014

REVENUS	Budget 2013	Budget 2014	%
<b>Taxes:</b>			
Revenus base sur taxes foncières	555 849,00	561 872,00	37,91
Sécurité publique	138 962,00	140 468,00	9,48
Voirie	119 111,00	140 468,00	9,48
Règlement d'emprunt (centre munic.)	59 555,00	60 200,00	4,06
<b>Revenus spécifiques:</b>			
Remboursement capital intérêt (subvention)	18 891,00	18 500,00	1,25
Enlèvement ordure, récupération (résidentielle)	123 901,00	126 544,00	8,54
Intermunicipalisation loisir	0,00	0,00	0,00
Cours d'eau	0,00	0,00	0,00
Réseaux affaire sociale	6 000,00	6 500,00	0,44
Diversifications revenus & Terre publique	674,00	674,00	0,05
Location salle	1 200,00	2 500,00	0,17
Péréquation	8 300,00	14 000,00	0,94
Transfert TVQ	74 400,00	0,00	0,00
Subvention transfert conditionnel	0,00	0,00	0,00
Subvention voirie	113 109,00	113 109,00	7,63
Subvention taxe d'accise	0,00	0,00	0,00
Subvention voirie député	0,00	0,00	0,00
Subvention enlèvement neige	54 500,00	54 500,00	3,68
Subvention compensation mat. Résid.	37 000,00	37 000,00	2,50
Imposition droit (dérogation mineure)	400,00	700,00	0,05
Appropriation du surplus	40 000,00	150 000,00	10,12
Autres recettes de source locale	3 000,00	1 800,00	0,12
Autres recettes remboursement	3 500,00	3 000,00	0,20
Autres remboursement (frais de documents)	500,00	500,00	0,03
Journal (publicité)	3 500,00	4 500,00	0,30
Contribution Loisirs & Culture	6 450,00	6 550,00	0,44
Droit mutation	17 000,00	16 000,00	1,08
Permis licence construction	1 800,00	2 800,00	0,19
Constat d'infraction (Sûreté du Québec)	3 500,00	5 000,00	0,34
Intérêt de banque	0,00	0,00	0,00
Intérêt sur arrérage de taxe	4 000,00	5 000,00	0,34

# Le mensuel de Saint-Valère

## PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE POUR L'ANNÉE 2014 (suite)

Location tour	10 000,00	10 000,00	0,67
<b>Total des revenus</b>	<b><u>1 405 102,00</u></b>	<b><u>1 482 185,00</u></b>	<b><u>100,00</u></b>

<b>CHARGES</b>	<b>Budget 2013</b>	<b>Budget 2014</b>	<b>%</b>
<b>Administration générale:</b>			
Législation	41 671,00	47 879,00	3,23
Application de la loi (services juridiques)	800,00	0,00	0,00
Gestion financière et administrative	185 820,00	189 114,00	12,76
Greffe	6 420,00	0,00	0,00
Évaluation	27 028,00	30 893,00	2,08
<b>Sécurité Publique:</b>			
Police	97 852,00	95 743,00	6,46
Incendie	119 989,00	122 263,00	8,25
Brigadière	5 340,00	5 247,00	0,35
Sécurité Civile (information)			
Surveillance et entente SPAA	2 600,00	2 420,00	0,16
<b>Transport:</b>			
Voirie municipale	276 200,00	276 579,00	18,66
Enlèvement de la neige	142 130,00	142 531,00	9,62
Éclairage des rues	9 300,00	8 400,00	0,57
Transport	6 202,00	5 624,00	0,38
<b>Hygiène de milieu:</b>			
Enlèvement des ordures	150 629,00	152 120,00	10,26
<b>Urbanisme, Loisirs &amp; Culture:</b>			
Urbanisme	47 006,00	59 898,00	4,04
Promotion développement et revitalisation	19 067,00	19 686,00	1,33
Parc	46 140,00	51 624,00	3,48
Salle municipale	9 823,00	8 700,00	0,59
Bibliothèque	30 726,00	30 934,00	2,09
Culture	4 278,00	4 073,00	0,27

## PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE POUR L'ANNÉE 2014 (suite)

Loisirs	13 336,00	13 970,00	0,94
Remb. intérêt (règlement d'emprunt)	48 466,00	48 156,00	3,25
Remb. Fonds roulement	24 000,00	24 000,00	1,62
<b>Fonds dépenses en immobilisation:</b>			
Voirie municipale	90 279,00	132 331,00	8,93
Informatique	0,00		0,00
Camion	0,00	10 000,00	0,67
Loisirs	0,00		0,00
Frais de Financement:	0,00		0,00
<b>Total des dépenses</b>	<b>1 405 102,00</b>	<b>1 482 185,00</b>	<b>100,00</b>

# Érable Rouge



[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

3324, route 161, St-Valère

Réservation pour vos réceptions **819 353-1616**



La voix des femmes influentes

Bonjour à vous toutes.

Déjà décembre, comme le temps passe vite. À notre dernière rencontre Aféas, nous avons parlé de santé mentale avec notre invitée, Madame Doris Milot infirmière à la retraite et qui a travaillé en santé mentale tout au long de sa carrière.

**La santé mentale chez les aînées et les aînés** : Une personne âgée en bonne santé mentale est celle qui est capable de vivre et d'exprimer ses émotions, de bien raisonner, d'être en relation satisfaisante avec son entourage, d'occuper sa place dans la société et d'exercer son pouvoir de décision. Les problèmes de santé mentale ne font pas partie du processus de vieillissement. La dépression est le problème de santé mentale le plus répandu chez les personnes âgées. Une grave maladie, la retraite, le décès du conjoint, un cercle de plus en plus restreint d'amis : tous ces événements peuvent contribuer à l'augmentation du niveau de stress et à la dépression chez les personnes du troisième âge.

**Conclusion** : La santé et le mieux-être sont des processus qui débutent à la naissance et qui se poursuivent tout au long de la vie, de l'enfance jusqu'à la vieillesse. L'âge, la génétique, le mode de vie et l'accès aux services de santé-pour n'en nommer que quelques-uns, sont des facteurs qui affectent la santé physique et mentale. Nous ne pouvons pas tout contrôler, mais nous pouvons faire des choix qui nous permettent de protéger et d'améliorer notre santé physique et mentale. (Source : revue Femme d'ici, automne 2013).

L'optimisme, la bonne humeur, être bien dans sa peau, avoir un bon équilibre émotionnel et contribuer à la vie de la communauté ne sont que quelques moyens pour avoir une bonne santé mentale.

Savez-vous qui est le **Dr. Philippe Pinel?** (1745-1826), c'est le précurseur de la psychiatrie et le premier médecin qui a considéré les prisonniers et les malades mentaux comme des humains. Il y a d'ailleurs un institut qui porte son nom à Montréal.

Nous avons aussi appris que **Mère Émilie Gamelin**, fondatrice des Sœurs de la Providence est à l'origine de l'Asile de la Providence, ouvert en 1843. Par la suite elle ouvre un centre de soins pour malades mentaux qui deviendra, plus tard, l'hôpital Louis Hyppolite Lafontaine (1975).

Prochaine rencontre : jeudi le 16 janvier 2014 à 13 h 30 au complexe municipal. Organisée conjointement avec le M.F.C. Bienvenue à toutes les femmes.

P.S. Les billets pour le gala excellence au féminin sont déjà en prévente; contactez-nous.

Les membres Aféas de St-Valère aimeraient souhaiter un heureux temps des Fêtes à chacun et chacune de vous et au plaisir de se revoir.

Lucie Germain, présidente  
819 353-1758

**CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !**

**Épicerie Boucherie Claude & Jean Lacharité**

MARCHÉ BONICHOIX

Jean & Claude Lacharité 1227, Principale, St-Albert (Québec) J0A 1E0  
Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

## M.F.C. Saint-Valère

Pour souligner la période des fêtes je vous invite à lire cette réflexion composée par Martin Thisdale.

### NUIT D'AMOUR

Je me souviens qu'il neigea cette nuit-là. Les années n'ont pas oblitéré ce souvenir ni sa magie. La nuit! Espace temporel jusque là inaccessible à nous, les enfants. Tout concourait à donner au décor de la routine un cachet spécial. C'était la fête! Ça se sentait dans les yeux, dans les cœurs! Le sapin, qui ornait fièrement le salon et qui faisait partie de notre quotidien depuis un bon bout de temps déjà revêtait un air solennel et nous éblouissait plus que d'habitude avec ses boules étincelantes, ses glaçons et sa crèche. Il y avait plein d'amour dans ces décorations et dans celle qui les avait installées. Cette ambiance, on le devait forcément à quelqu'un.

Les yeux encore encrassés, nous devons nous habiller en vitesse pour assister à la messe de minuit. Derniers râlements d'une tradition qui s'effritait, telle une peau de chagrin. Bientôt, ce serait la messe de minuit « à dix heures », plus pratique. Mais nous ne demandons qu'à nous laisser imprégner des odeurs d'encens, des chants de circonstance et des personnages de la crèche, presque humains avec leurs dimensions et leurs auras.

Bien que conscients du sens spirituelle de cette fête, nous réprimions avec peine une hâte de revenir à la maison ou nous attendaient un réveillon gargantuesque (propre au gros mangeur) et une montagne de cadeaux que, depuis de nombreuses semaines, nous tentions sans succès de découvrir, scrutant les moindres recoins de la maison. Et ces bas de Noël, fabriqués par ma mère, qui recelaient de mille et une surprises.

Tant de joie, tant de plaisirs qui n'auraient pas eu la même signification sans un élément essentiel qui est l'amour et qui sait racheter tout ce que Noël peut avoir de commercial et de superficiel. Le sens de la fête... Quoi d'autre que l'amour?

Que l'amour, l'harmonie et l'esprit de famille règnent dans votre foyer en cette période particulière du temps des Fêtes et durant toute cette nouvelle année qui débutera bientôt. Donc à vous tous, Bonne, Heureuse et Sainte Année 2014.

Rolande Fleurant.



**Annie Paillé**  
Infirmière auxiliaire  
Soins de Podologie  
547 rang 10 St-Sylvère

Pour prendre un rendez-vous :  
Téléphone : 819-285-2845  
Télécopieur : 819-285-2058

Un service professionnel offert  
aussi à votre domicile !

[anniepaille.inf.aux@hotmail.fr](mailto:anniepaille.inf.aux@hotmail.fr)



108, rue Olivier, bureau 203,  
Victoriaville (Québec) G6P 6V6

819.752.3000 **T**  
819.758.2822 **F**

[www.vosnotaires.info](http://www.vosnotaires.info)  
[jbergeron@notarius.net](mailto:jbergeron@notarius.net)

notaire  
**BERGERON**  
julie



## Le mensuel de Saint-Valère

### F.A.D.O.Q.

Bonjour à toutes et à tous,

#### Avertissement

Un avis visant l'agence **Clubs Voyages Toutes Saisons** nous a été envoyé par la F.A.D.O.Q. provinciale.

Cette agence de voyage participe à différents salons des aînés et utilise le nom de F.A.D.O.Q. Elle tente alors de vendre des vacances en temps partagé sans toutefois respecter les normes de l'OPC (Office de Protection du Consommateur).

Ils font tirer des voyages dans le Sud et ensuite ils incitent les gens à signer un contrat de temps partagé (Time Sharing). Certains signent et sont attachés à ce contrat pendant 10 ans.

**Alors, soyez vigilants !**

#### Joyeuses Fêtes

Je tiens à vous souhaiter, au nom de l'exécutif de la F.A.D.O.Q. de Saint-Valère, un très joyeux temps des Fêtes.

Profitons-en pour refaire le plein d'énergie, de joie, d'amour et de santé.

Jocelyne Lévesque v. p.



#### Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel

Orthothérapie  
Massothérapie, Kinésithérapie  
Drainage lymphatique, Massage femmes enceintes

Membre  
**monréseau**  
Association professionnelle  
des massothérapeutes spécialisés du Québec

*Pour rendez-vous*

Tél. : 819 350-9852

278, Rang 11, St-Valère QC G0P 1M0  
Reçu d'assurance



• SEMENCE • CÉRÉALE  
• SOYA • MAÏS

**AGRO  
CENTRE  
VINISOL INC.**

**Marcel Normand**  
REPRÉSENTANT

60, rang 10  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
Cellulaire 819-795-9877  
Téléphone 819-353-2877



**OXYGÈNE  
BOIS-FRANCS INC.**  
DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS  
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION  
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé

*Linde*

**819 752-4589**

550 Bd Jutras Est, Victoriaville

[www.oxygenebf.com](http://www.oxygenebf.com)



**Carl Lefebvre**

**Arpenteur-géomètre**

*Pour avoir la juste mesure*

- Certificat de localisation
- Subdivision
- Piquetage
- Bornage

**819 758-3626**

366 Notre-Dame E, Victoriaville  
Télécopieur : 819 758-2665

**Sylvie Roy**

*Députée d'Arthabaska*



**Hôtel du Parlement**

1045, rue des Parlementaires  
3e étage, Bureau 3.138  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Téléphone : 418 644-1470  
Télécopieur : 418 643-0237

**Circonscription**

430, rue de Bigarré  
Victoriaville (Québec) G6T 1L8  
Téléphone : 819 758-7440  
Téléphone sans frais : 1 800 463-1928  
Télécopieur : 819 758-1583

**Salon Fem-Hom**

1483 rg 11, St-Valère

*Coiffure pour elle et lui*

Du mardi au samedi  
avec ou sans rendez-vous

**(819) 353-1912**

*Prop. : Lucie Guilleault*



**[www.percolaction.com](http://www.percolaction.com)**

**PERCOL-ACTION**

9239-6704 Québec inc.

Plans et devis pour installations septiques  
Analyses de sols et essais de percolation

**Yan Therrien, T.P.**

Technologue professionnel  
Hydrogéologie et géoenvironnement

325, rang 1  
Saint-Louis-de-Blandford  
Québec, G0Z 1B0

Tel.: 819-234-6951  
Cell.: 819-350-0676  
[ytherrien@percolaction.com](mailto:ytherrien@percolaction.com)



# Le mensuel de Saint-Valère



**DÉFI MINCEUR**  
2 lb / SEMAINE  
DE NOËL

**NOTRE RÉOLUTION DES FÊTES : FAIRE MAIGRIR LE BAC À DÉCHETS!**

## VOS MEILLEURES RÉOLUTIONS

POUR GÉNÉRER MOINS DE DÉCHETS DURANT LES FÊTES



**CADEAUX**

- Offrez des cadeaux dématérialisés adaptés aux goûts de chacun :
  - Chèques-cadeaux virtuelles
  - Billets de spectacle, d'exposition ou de concert
  - Films, musique ou livres téléchargés légalement
  - Séance dans un institut de soins ou un centre de beauté
  - Cours de musique, de cuisine, de couture, etc.



**EMBALLAGES**

- Utilisez des sacs décoratifs et du papier de soie ou des boîtes qui pourront être réutilisés.
- Lorsque vous mettez des boîtes de carton au recyclage, défaites les boîtes pour éviter de remplir inutilement votre bac et évitez de laisser des choses à l'intérieur de celles-ci.



**REPAS ET RÉCEPTIONS**

- Utilisez une nappe et des serviettes de table en tissu plutôt qu'en plastique ou en papier.
- Utilisez des plats réutilisables pour partager les surplus de table avec les invités.

Consultez tous les trucs et astuces et notre Botin vert sur  
**DEFI2LB.COM**

MAIRIE DE SAINT-VALÈRE  
et sa région

 Suivez-nous sur facebook/defi2lb  
**CONCOURS, TRUCS, NOUVELLES, VIDÉOS ET FOIRE AUX QUESTIONS**

**JOYEUX NOËL À TOUS!  
BONNE ET HEUREUSE ANNÉE!**



## OFFRE D'EMPLOI

Syndicat des Agricultrices du Centre-du-Québec

### Poste de Secrétaire

Le Syndicat des Agricultrices du Centre-du-Québec est un organisme sans but lucratif qui œuvre pour les agricultrices. Nous organisons des rencontres, des voyages, des formations qui permettent aux femmes d'échanger sur ce qu'elles vivent et de se créer un réseau. Nous siégeons aussi sur différentes tables de concertations ou participons à des projets qui permettent d'améliorer la conciliation travail-famille, valoriser le travail de la femme sur son entreprise ou l'amélioration de la sécurité sur nos fermes.

Nous sommes à la recherche d'une secrétaire. Idéal pour une personne qui cherche un travail à temps partiel (50 hres/mois) à la maison. Son travail consiste à s'occuper de la correspondance, de dresser les procès-verbaux et d'en assurer le suivi, de produire tous les documents requis à la bonne marche du Syndicat ainsi que de conserver les biens et documents qui sont la propriété du Syndicat.

#### Exigences :

- La candidate doit maîtriser : Word, Excel, Internet ;
- Doit avoir une connaissance en secrétariat ;
- Connaître le milieu agricole serait un atout ;
- Doit avoir un ordinateur et un fax (imprimante fournis par le Syndicat) ;
- Doit être capable de se déplacer pour assister au Conseil d'administration.

Salaire et avantages à discuter selon expérience.

Le poste vous intéresse ? Faites parvenir votre curriculum vitae par courriel : [lysianne1@hotmail.com](mailto:lysianne1@hotmail.com) ou par fax au 819 336-5084 d'ici le **31 décembre 2013**.

Début d'emploi : 15 janvier 2014

# Besoin d'un puits ou d'une pompe ?

**Puitbec** GROUPE



1-800-567-5829

RBQ: 8327-6683-50



# NORT EAU

RBQ 8232-9970-39  
 **CMMTQ**  
 Corporation des maîtres  
 mécaniciens en tuyauterie  
 du Québec

Analyses d'eau  
 bactériologique et  
 physicochimique



- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

**819 758-5188** [www.norteau.ca](http://www.norteau.ca)




**André Bellavance**  
 Député de Richmond-Arthabaska  
 Bloc Québécois



Bureau 442  
 Edifice de la Confédération  
 Chambre des communes  
 Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
 Tél.: 613 995-1554  
 Téléc.: 613 995-2026

32, Notre-Dame Est  
 Victoriaville (Québec) G6P 3Z5  
 Tél.: 819 751-1375  
 Téléc.: 819 751-5517  
**Sans frais: 1 877 751-1375**

[bellaaf@parl.qc.ca](mailto:bellaaf@parl.qc.ca) • [www.andrebellavance.qc.ca](http://www.andrebellavance.qc.ca)

*une pelouse qui a  
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700  
 Téléc. : 819 353-2704

## GAZONNIÈRE Vigneault

**Michel Vigneault**  
 Cell. : 819 552-2701

**Martin Vigneault**  
 Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère  
 Québec G0P 1M0



**IDEAL CARGO**  
 IDEALTRAILER.COM

*Défiez le temps!*

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

☆ TECHNOLOGIE  
**DURACORE**  
 ☆ TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

## Garage Jean-Marc Boilard



**PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE**

Vente d'auto & pièces usagées  
 Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047  
 16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Programme  
d'accès à  
la propriété

Des conditions avantageuses  
pour l'achat de  
votre maison!

## Nous SOMMES

la force financière régionale.



 **Desjardins**  
Caisse des Bois-Francis

Prenez contact avec nous  
dès maintenant!

▶ Téléphone : 819 758-9421

▶ Sans frais : 1 866 758-9421

[desjardins.com/caissedesboisfrancis](http://desjardins.com/caissedesboisfrancis)

LA CAISSE DESJARDINS DES BOIS-FRANCIS A DÉVELOPPÉ  
UNE OFFRE HYPOTHÉCAIRE INCOMPARABLE AVEC LA  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE AFIN DE CONCRÉTISER VOTRE  
DÉSIR D'HABITER UNE RÉSIDENCE SUR SON TERRITOIRE.

#### ▶ PROJETS ADMISSIBLES

- Immeuble résidentiel
- Autoconstruction, maison neuve, maison existante, résidence secondaire

VOICI LES PRIVILÈGES DONT VOUS BÉNÉFICIEZ EN  
CHOISSANT LA CAISSE POUR VOTRE FINANCEMENT  
HYPOTHÉCAIRE\* :

- ▶ Remboursement de 50 % des taxes foncières la première année, jusqu'à un maximum de 1 000 \$
- ▶ Remboursement des honoraires du notaire, jusqu'à un maximum de 500 \$
- ▶ Accès aux promotions hypothécaires du Mouvement Desjardins en vigueur à la Caisse

\*Certaines conditions s'appliquent.

Procurez-vous le dépliant de ce programme à votre bureau municipal ou appelez-nous.