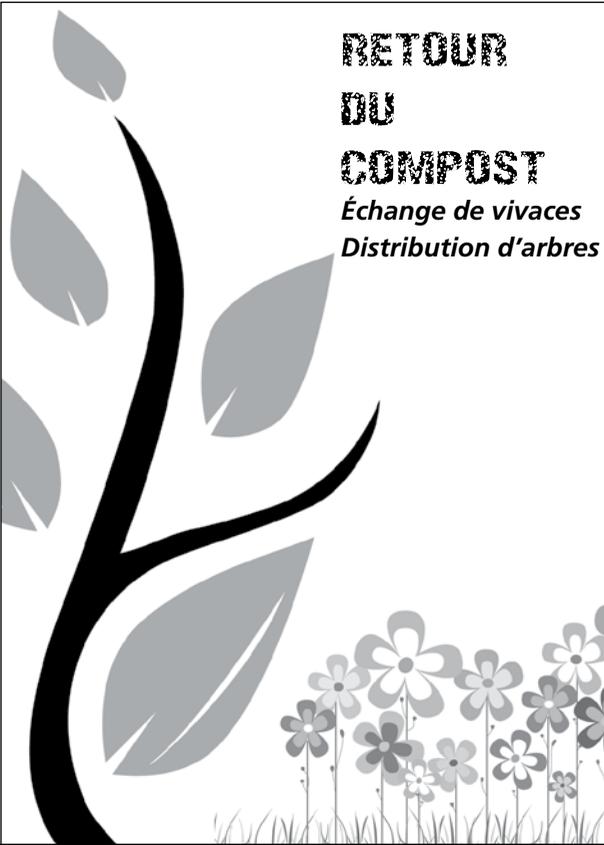




**RETOUR
DU
COMPOST**

*Échange de vivaces
Distribution d'arbres*



le samedi 28 mai 2011 page 4

150 ans

1861

D'hier
à
aujourd'hui

2011

MUNICIPALITÉ
Saint-Valère

8

9

10

JUILLET

**PAGES
CENTRALES
POUR
HORAIRE**

Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca



Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.



Desjardins

Caisse populaire
de Saint-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Infos municipales	4-5
Comité action communautaire	6-7
Bibliothèque	8 à 10
Horaire des fêtes du 150 ^{ième}	centrales
Fête nationale du Québec	15
FADOQ	16
M.F.C.	17-18
AFEAS	19
Invitation bazar	20

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

1^{er} juin 2011
3 août 2011

Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros MERCI aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@mvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité
contacter le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@mvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



Les Impressions Multi Rapides

6, rue de l'Aqueduc, local 1
Victoriaville QC G6P 1L5

Tél. : 819 604-4525
Télé. : 819 604-4526

150^{ans}
en fêtes

Municipalité Saint-Valère

Le mot du maire



Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 3 mai 2011.

La municipalité avait demandé des soumissions publiques pour l'achat de la pierre et l'asphaltage du rang 12. Les soumissionnaires retenus sont Carrière PCM (1984) inc. pour la fourniture de la pierre et Sintra inc. pour la pose d'asphalte.

Une contribution financière a été accordée à la Société Saint-Jean-Baptiste de Saint-Valère pour l'organisation des festivités de la Fête Nationale du 24 juin 2011. Plus de détails sur cette journée vous seront transmis dans la prochaine édition.

Suite à une refonte des règlements de la Sûreté du Québec, les municipalités de la M.R.C. d'Arthabaska ont adopté la nouvelle version de la réglementation

de la Sûreté du Québec afin d'uniformiser l'ensemble des règlements et de faciliter leur gestion par le corps policier.

De plus, une entente entre les promoteurs de l'Autodrome Saint-Valère et la Municipalité a été conclue afin de bien encadrer le déroulement de ces activités de courses automobiles et de limiter le bruit et les déplacements qui nuisent à la quiétude des résidents de Saint-Valère. Cette entente est conditionnelle qu'Autodrome Saint Valère obtienne les autorisations et la conformité des instances gouvernementales.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou du personnel municipal.

Le maire,
Louis Hébert

Technicienne en pose d'ongles



Nathalie Boisvert

819 460-8830
60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

recouvrement sur ongles naturels ou prothèses
manucure française - mains et pieds
gel uv - décoration

Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel

Membre

monréseau

Association professionnelle
des massothérapeutes spécialisés du Québec

Orthothérapie
Massothérapie, Kinésithérapie
Drainage lymphatique, Massage femmes enceintes

Pour rendez-vous

Tél. : 819 350-9852

278, Rang 11, St-Valère QC G0P 1M0

Reçu d'assurance



INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 • Téléc. : 819 353-3459

courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Heure d'ouverture : Bureau municipal

Lundi	9 h 00 à 17 h 00
Mardi	9 h 00 à 17 h 00
Mercredi	9 h 00 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00
Vendredi	9 h 00 à Midi

INSPECTION ET ÉVALUATION GÉNÉRALE

Au courant de l'été, le bureau d'évaluation de la M.R.C. d'Arthabaska fera l'inventaire des propriétés de la Municipalité de Saint-Valère. Cela servira de mise à jour majeure de leur dossier afin de pouvoir ajuster les évaluations foncières avant le prochain rôle triennal de 2012, 2013, 2014. La M.R.C. d'Arthabaska entreprend ces démarches environ à tous les sept ans.

RETOUR DU COMPOST

Comme l'an dernier, pour vous remercier de votre participation au programme de compostage, nous vous invitons le **samedi 28 mai 2011 de 9 h à 12 h** au Parc des Loisirs, 43 Desjardins Nord, pour la distribution du compost généré par les citoyens. Vous devrez apporter vos sacs ou récipients pour obtenir environ 30 kg (66 livres). Cette année encore, vous pourrez partager vos vivaces avec d'autres résidents lors de cette journée. Il y aura aussi une distribution de plusieurs essences d'arbres tels que : Épinette blanche, Épinette de Norvège, Pin rouge, Chêne à gros fruits, Chêne rouge, Érable rouge, Érable à sucre, Frêne d'Amérique et Frêne de Pennsylvanie. On vous attend!

Voici l'horaire de l'inspectrice adjointe,
M^{me} Marie-Pier Danis-Théberge.

Horaire :	Informations et Émission de permis
Lundi	9 h 00 à 16 h 30
Mardi	9 h 00 à 16 h 30
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00

VERSEMENT DE TAXES

Le prochain versement sera le **31 mai 2011**. Les seuls modes de paiement acceptés directement au bureau municipal sont les chèques et l'argent comptant. En tout temps, vous pouvez nous envoyer vos chèques par la poste avec le coupon de versement correspondant ou payer par votre institution financière (comptoir ou internet). **N'OUBLIEZ PAS DE VÉRIFIER VOS CHÈQUES SUITE À LA FUSION DE LA CAISSE DE SAINT-ALBERT AVEC LA CAISSE DES BOIS-FRANCS.**

PISCINE

La municipalité tient à vous rappeler qu'il y a plusieurs règles à respecter lors de l'installation d'une piscine. Si vous pensez vous procurer une piscine cet été,



Yves Bergeron
Président

Fabricant de remorques

2245, Route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél.: 819-353-3350
Télééc.: 819-353-3359
info@idealtrailer.com
www.remorqueideal.com





vous devez **AVANT TOUT** consulter le site internet du MAMROT au www.mapiscinesecuritaire.com pour prendre connaissance de vos obligations ou directement au bureau municipal. N'oubliez pas que pour l'installation d'une piscine, vous devez vous faire une demande de permis de piscine **deux semaines avant** l'installation.

ENSEIGNE

Les enseignes sont interdites aux abords des routes de la Municipalité (sauf exceptions). Les seules enseignes autorisées font suite à une demande de certificat à la Municipalité et doivent respecter certaines règles : elle ne doit pas dépasser 0,2 mètre carré (environ 2 pieds carrés), elle doit être appliquée sur le bâtiment et ne doit pas faire référence à des produits spécifiques. (Règlement de zonage 8.1.3.g).

PERMIS

Vous devez vous procurer un permis **avant** le début des travaux; et ce, peu importe ce que vous devez entreprendre. Vous pouvez demander des informations sur quel type de permis vous avez de besoin à Madame Marie-Pier Danis-Théberge au bureau municipal. Le formulaire de demande de permis est disponible

directement au bureau municipal ou, si vous avez accès à internet, au www.msvalere.qc.ca.

Lorsque le tout est dûment complété, vous déposez le formulaire **signé** au bureau municipal. Veuillez considérer **un délai d'environ deux (2) semaines** entre le dépôt du formulaire et l'émission du permis. N'oubliez pas que l'émission du permis est **conditionnelle** au paiement de celui-ci.

Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le **lundi 6 juin 2011 à 20 h**, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,
Jocelyn Jutras



Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSELAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Pause/Café Maryse

services offerts

- Vidéo
- Épicerie
- Bière
- Vin
- Cigarettes
- Loterie
- Timbres poste
- Journaux
- Revues
- Produits maison

Lundi au samedi : 7 h 30 à 22 h
Dimanche : 8 h à 21 h

CASSE-CROÛTE

Maryse Gagnon, *propriétaire*

1664, route 161, St-Valère

Tél.: 819 353-2161
Télec.: 819 353-1762

Bienvenue à tous

Le comité Action Communautaire de St-Valère

Ce 8 mai dernier, c'était la fête des mères. Comme à chaque année, nous rendons hommage à nos mamans. À l'occasion du 150^{ème} de notre paroisse, redisons Merci et Respect à toutes ces femmes qui ont participé à fonder le premier noyau de vie familial et paroissial avec nos fondateurs, par leurs nombreux enfants, leurs durs labeurs, leur foi en Dieu.

À toutes les mères, celles d'hier et d'aujourd'hui, Bonne fête! Merci pour les petits soins donnés avec amour, avec patience et dévouement. Merci au bon Dieu d'avoir créé les mamans de la terre.

Et Dieu dit :

Rien n'est beau comme un enfant qui s'endort en faisant sa prière

Je vous le dis, rien n'est aussi beau dans le monde.

Je n'ai jamais rien vu d'aussi beau dans le monde.

Et pourtant, j'en ai vu des beautés dans le monde.

Et je m'y connais, ma création regorge de beautés.

Ma création regorge de merveilles,

Il y en a tant qu'on ne sait pas où les mettre.

J'ai vu des millions et des millions d'astres rouler sous mes pieds comme les

Sables de la mer.

J'ai vu des journées ardentes comme des flammes,

Des jours d'été de juin, de juillet et d'août.

J'ai vu des soirs d'hiver posés comme un manteau.

J'ai vu des soirs d'été calmes et doux comme une tombée de paradis.

Tout constellés d'étoiles.

J'ai vu ces coteaux de la Meuse et ses églises qui sont mes propres maisons

Et Paris, et Reims, et Rouen, et des cathédrales qui sont mes propres palais

Et mes propres châteaux.

J'ai vu la capitale du Royaume et Rome, capitale de la chrétienté

J'ai entendu chanter la Messe et les triomphantes vêpres. Et j'ai vu ces plaines et ces vallonnements de France,

Qui sont plus beaux que tout.

J'ai vu la profonde mer, et la forêt profonde, et le cœur profond de l'homme.

J'ai vu des cœurs dévorés d'amour

Pendant des vies entières,

Perdus de charité,

Brûlant comme des flammes.

Et j'ai vu les vies tout entières, de la naissance à le mort, Du baptême au Viatique,

Se dérouler comme un bel écheveau de laine;

Or, je le dis, dit Dieu, je ne connais rien d'aussi beau dans tout le monde,

Qu'un petit enfant qui s'endort en faisant sa prière,

Sous l'aile de son ange gardien,

Et qui rit aux anges en commençant de s'endormir;

Et qui mêle déjà tout ça ensemble, et n'y comprend plus rien...

Et qui fourre les paroles du Notre Père à tort et à travers, pêle-mêle, dans les Paroles du Je vous salue Marie.

Pendant qu'un voile déjà descend sur ses paupières,

Le voile de la nuit sur son regard et sur sa voix.

Charles Péguy, Le mystère des Saints-Innocents

LES BOISÉS
B.M. INC.

Sylvain Boucher
et Yves Magnan
propriétaires



La Sainte Vierge est de mon avis là-dessus :

Marie, je te regarde et je te dis merci.
Merci d'avoir porté Jésus, de l'avoir mis au monde,
élevé, et d'avoir accepté sa mort pour nous.

Marie, je te regarde et je t'admire.
J'admire ta foi, ton silence méditatif, ta manière de
faire exactement ce que le Seigneur attendait de toi.

Marie, je te regarde et je te prie de m'aider à bien
comprendre Jésus,
à entendre ses appels, à aller jusqu'au bout de ce qu'il
me demande en ce moment.

André Sève

Bonne Fête des Mères !

Le Comité Action communautaire.

Madeleine Normand, secrétaire.

• SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS

**AGRO
CENTRE
VINISOL INC.**

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



**Pour plus de plaisir
à rénover!**




GAUDREAU

www.aubert.com

Louez nos conteneurs 4,6 et 8 vg³

*Vous gagnerez du temps et économiserez
des frais de transport.*

Formats 10 à 40 vg³ aussi disponibles.

**Livraison
RAPIDE**



CONTACTEZ-NOUS

Tél. : 819 758-VERT (8378)  Sans frais : 1 877 758-VERT

www.gaudreauenvironnement.com

Bibliothèque municipale

La lecture, c'est la clé de l'aventure

2a, RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE • Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.

Fax : 819 353-3465 • Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14 h À 16 h ET DE 18 h 30 À 20 h 30

Congés fériés : Pour l'année 2011

- Lundi de la fête des Patriotes, le 23 mai;
- Deux semaines de la construction, du 25 juillet au 3 août;
- Lundi de la fête du travail, le 5 septembre.

*Ne pas oublier les journées de la culture 2011,
le 30 septembre, 1 et 2 octobre*

- Lundi de l'Action de Grâce, le 10 octobre;
- La semaine entre Noël et le jour de l'An :
du 22 décembre 2011, au 8 janvier 2012.

Ouverture le 9 janvier 2012

CONCOURS DE L'ANNÉE :

- Mai** : Maman de l'année;
- Juin** : Papa de l'année;
- Juin, juillet et août** : Club de lecture;
- Septembre** : Journées de la culture;
- Octobre** : Mois des bibliothèques publiques;
- Novembre et décembre** : Concours de Noël.

Bonne chance pour tous nos concours !

LES THÈMES DE CHAQUE MOIS :

- Mai** : Oiseaux;
- Juin** : Allergies, maux de dos et autres maladies;
- Juillet** : Pays, voyages, vacances;
- Août** : Arbres;
- Septembre** : Conserve;
- Octobre** : Halloween, déguisements;
- Novembre** : Courtepointes, tricots et coutures;
- Décembre** : Préparation et décorations de Noël.

Salon Fem-Hom

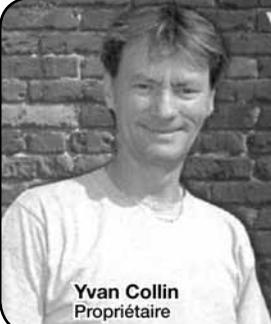
1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prof. : Lucie Guilbeault

Y. COLLIN SERVICE ENR.
 Entrepreneur Général
 En Rénovation
 Licence R.B.Q. : 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
 (Québec) G0Z 1K0
 Bur. : (819) 758-6297
 Cell. : (819) 352-2566
 Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin
 Propriétaire

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700
 Téléc. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
 Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
 Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
 Québec G0P 1M0

Voici les noms des gagnants :

Le livre de Josélito Michaud : *Julie Dubois*

Et pour les lapins de Pâques : *Justine Pépin, Loanne Proulx, Marie-Pier Thibault, Claude Plante, Philippe Normand, Jacob Tardif, Kim Lainesse, Élisée Faucher Roux, Xavier Poiré, Jessy Normand.*

Félicitations à tous nos gagnants !

Le concours de mai*La maman de l'année!*

À chaque visite, dépose le nom de ta maman dans la boîte à tirage (elle peut s'inscrire elle-même!).

Bonne chance à toutes les mamans.
Le tirage aura lieu le **30 mai 2011**

NOUVEAU**SALON DE COIFFURE**

- Prix compétitif
- Carte de fidélité disponible comme à la maison
- Salle d'attente confortable et paisible
- Pose d'ongle en gel (*sur rendez-vous seulement*)

Mercredi au vendredi 9 h à 20 h

Samedi 8 h à 13 h

Bienvenue à tous

Coiffure R.G.



20 ans
d'expérience

Sur rendez-vous

Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à 13 h

86, Rte 161, St-Valère

819 357-0157

Les livres que nous avons à la biblio**Romans adulte**

Mémoires d'un quartier (tome 8 : Laura la suite)

Les héritiers d'Enkidieu, les dieux ailes (tome 3)

Les enfants de la terre (tome 6 : le pays des grottes sacrées)

Dans mes yeux à moi, récit par Josélito Michaud

Le secret du coffre bleu, par Lise Dion

Documentaires

Malades d'inquiétude par Nortin M. Hadler, M.D.

Romans jeunes**Bandes dessinées, Albums jeunes et Cassettes vidéo**

Mes toutes premières découvertes : ma journée, à la montagne, couleurs;

Je t'aime comme... par Marion Dane Bauer;

L'imagier des petits compter, galette l'amoureux des livres.

Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc GOP 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

Saviez-vous que...

Plus de deux millions de personnes s'engagent dans leur communauté de façon bénévole au Québec?

Que chaque bénévole consacre annuellement 148 heures en moyenne en bénévolat?

Que pour la plupart, les membres des comités des bibliothèques sont des bénévoles?

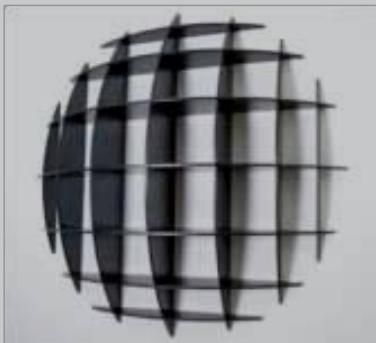
Que leur motivation est d'offrir un service de qualité qui combine culture, lecture, information et divertissement, et cela dans une ambiance des plus chaleureuses?

Que le fait de rendre service aux autres personnes de la communauté leur apporte un sentiment de satisfaction et la conviction que leur présence fait toute la différence?

Que c'est un grand plaisir pour eux d'échanger avec les usagers de la bibliothèque sur des sujets

variés, de les conseiller dans leurs choix littéraires et de discuter d'actualité?

Que plusieurs heures de travail par semaine sont effectuées par l'équipe de la bibliothèque avant d'en ouvrir les portes?



Que derrière le rayonnage, le système informatique, les réservations, l'expédition, l'administration et la gestion se cachent bien des heures de travail pour que le livre soit mis à votre disposition?

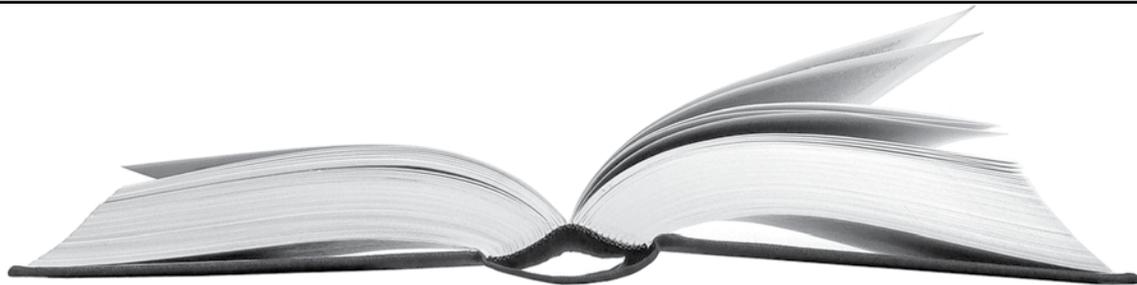
Que les membres du comité de la bibliothèque sont particulièrement touchés lorsque des usagers prennent le temps de leur dire

MERCI pour leurs services et leur implication?

Vous souvenez-vous de la dernière fois où vous l'avez fait?

L'équipe de la bibliothèque municipale

N.B. Cette chronique est la première d'une série que nous voulons partager avec vous. Ne manquez pas la prochaine qui vous entretiendra du prêt entre bibliothèques (PEB), un de nos services les plus populaires, et pour cause!



Le mensuel de

Saint-Valère

Épicerie - Boucherie Claude & Jean Lacharité

CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !



Jean & Claude Lacharité

1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0

Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

150 ans

1861 à 2011



MUNICIPALITÉ
Saint-Valère

8

JULIETT

**BAQQHUS**

8

JULIETT

**SOIRÉE CANADIENNE**

9

JULIETT

**DARK WHISKEY**

9

JULIETT

**HONKY TONK BOYS**

10

JULIETT



GAGNANTE DU PRIX
meilleure chorale gospel
en Amérique du Nord

MESSE GOSPEL

- RALLYE
- OLYMPIADE LOUFOQUE
- TAUREAU MÉCANIQUE
- JEUX GONFLABLES
- FEUX D'ARTIFICE
- EXPOSITION DE MACHINERIES AGRICOLES ANTIQUES

Un merci à nos commanditaires:

La Coop
des Bois-Francs



Municipalité Saint-Valère



Desjardins

Caisse des Bois-Francs

Canadian
HeritagePatrimoine
canadienMARCEL
LÉVESQUE
FOUNDEURS INC.cent-cinquantième st-valère www.msvalere.qc.ca

VENEZ NOUS REJOINDRE

1861



2011

150 ans

ACHETEZ VOS PASSEPORTS MAINTENANT!

45\$/ pers. + 5\$/ pers. (places limitées)
(passeport) (messe gospel)

INCLUS:

- ** SPECTACLES DU VENDREDI ET DU SAMEDI
- ** ACTIVITÉS DU WEEK-END
- ** MECHOUÏ DU SAMEDI SOIR
- ** BRUNCH DU DIMANCHE
- ** FEUX D'ARTIFICE
- ** JEUX GONFLABLES



* (0 À 5 ans ENTRÉE GRATUITE) ** (6 À 14 ans 25\$)

Pour information :

André Normand • 819 353-1975

Sonia Gosselin • 819 353-2317 • sgosselin@telwarwick.net

Bureau municipal • 819 353-3450

Stéphane Fournier • 819 353-2899

Gaston Vigneault • 819 353-2526

Noël Bélanger • 819 353-2854

**SOYEZ FIER DE VOTRE 150 ième
AFFICHEZ-VOUS!**

PANNEAUX ET SUPPORTS DISPONIBLES

format 4 pi. x 8 pi. disponible

Tél.: 819.352.1889

40 \$

taxes incluses

2 pi. x 4 pi. (avec support)



4 pi.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS Tél.: 819.353.2899



CHRONIQUE MAG 2000

PRÉVENTION INCENDIE « 101 »

La fièvre du printemps est bien commencée. Pour plusieurs, elle représente l'achat de nouveaux équipements et, pour d'autres, elle est synonyme de grand ménage. Dans cette chronique, nous allons traiter deux choses qui sont expressément reliées au grand ménage du printemps, mais également applicable à longueur d'année !

Le grand ménage de votre terrain (débranchage, aération des sols et pelouses) génère de bons rebuts pour le compost, dans la catégorie des herbes sèches, branches et branchies allant même jusqu'aux souches. Certains citoyens ont souvent l'idée de faire brûler ces rebuts. Le fait de les brûler n'est pas vraiment mauvais en soit si ce n'est que des débris venant du sol. Là où c'est interdit, c'est quand il y a des déchets et des matériaux de construction. Cependant, peu importe quel type de brûlage, il faut deux choses : s'assurer d'avoir un foyer extérieur conforme à votre réglementation municipale et demander un permis de brûlage. Ce dernier est habituellement accordé par l'autorité compétente, mais peut être refusé si : 1) le vent excède la limite permise, 2) si c'est trop près de matière combustible comme un arbre, une haie ou un bâtiment. Il peut également être refusé en période de temps sec. Et de grâce les fumeurs, faites attention lorsque vous disposez de vos mégots de cigarettes. Il arrive souvent que le long des routes, les feux d'herbes débutent de cette façon.

Deuxièmement, le ménage des cabanons et des sous-sols implique souvent de se départir de vieilles choses comme des gallons de peinture, des huiles périmées ou usées, des piles, des contenants de chlore à piscine et des réservoirs de propane. Je crois que vous venez de comprendre ! En plus d'être extrêmement néfaste pour l'environnement, ces résidus domestiques dangereux (RDD) doivent d'être détruits ou récupérés de façon sécuritaire. Vous pouvez communiquer avec votre municipalité afin de connaître la procédure pour vous départir de ces matières dangereuses. Des points de dépôts ainsi que des collectes spéciales prévues à cet effet vous sont offerts un peu partout sur le territoire. Inversement, si tous ces résidus domestiques dangereux étaient déposés dans les bacs de poubelles résidentiels, ils seraient mélangés et écrasés par les camions à ordures... une très mauvaise idée.

Bonjour printemps !

Rudy Hamel, TPI Responsable à la prévention – MRC

Service de la sécurité publique – Ville de Victoriaville
175, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville (Québec) G6P 4S5
Tél. : 819 752-5535 poste 245 • Téléc. : 819 752-3266
C. élec. : rudy.hamel@ville.victoriaville.qc.ca

La Fête nationale du Québec

C'est sous le thème « Entrez dans la légende » que sera célébrée le 24 juin la fête nationale 2011.

Aura-t-on des « Fred Pellerin » dans notre paroisse ? Si vous avez le goût, racontez nous une légende ou une histoire et on publiera vos écrits. (Adresse dwe SSJB : 626 rang 12, St-Valère).

Vous pouvez visiter le site internet de la fête nationale à l'adresse suivante : fetenationale.info

Le programme de la fête paraîtra dans le journal de juin. Réservez votre soirée pour participer en grand nombre à cette première activité de l'été.

M^{me} Gisèle Hébert, secrétaire

Érable Rouge



www.erablerouge.com

3324, route 161, St-Valère

Réservation pour vos réceptions **819 353-1616**

F.A.D.O.Q.

DE SAINT-VALÈRE

Élections (conseil d'administration)

Suite à notre assemblée générale du 13 avril dernier, les membres du conseil sont : François Bergeron, président; Jocelyne Lévesque, vice présidente; Denise Rivard, secrétaire; Gaétane Hébert, trésorière; Doris Normand, conseillère; Suzanne Bergeron, conseillère.

Félicitations à tous et à toutes !

Il nous manque un conseiller ou une conseillère; s'il y a quelqu'un d'intéressé, faites-le-nous savoir en communiquant avec l'un ou l'autre des membres du conseil.

Merci !

Merci beaucoup à Madame Rolande Fleurant pour ses nombreuses années de service comme secrétaire de la FADOQ de Saint-Valère.

Ligue de quilles de Saint-Valère

Voici les personnes qui ont fait partie, cette saison, de la ligue de quilles. Nous sommes 36 joueurs, joueuses, et plusieurs substituts.



Merci à tous pour la belle saison ! À l'an prochain !
Merci à M^{me} Monyc Émond, responsable de la ligue !

Pétanque

Pour ceux et celles qui veulent jouer à la pétanque cet été, la saison va débiter le mercredi, 25 mai, à 19 h.

Journée interclubs

Notre journée interclubs aura lieu le jeudi 12 mai à partir de 10 h (messe). Il y aura le dîner et des jeux en après-midi.

Jeux régionaux (quilles)

Ces jeux auront lieu le 5 mai à 12 h 30 au salon Futur-O-Quilles. Deux équipes de Saint-Valère vont y participer. Venez nous encourager !

Jubilaires

La messe pour nos jubilaires aura lieu le samedi 4 juin à 16 h !

Jocelyne Lévesque, vice-présidente

Solution de la page 21

I	M	P	R	E	S	S	I	O	N	N	E
N	O	Y	A	D	E		S	P	O	O	L
S	U	R	V	E	T	E	M	E	N	T	S
T	R	A	I	N		C	A	R	I	E	E
R	I	M	E		C	L	E	A	N		N
U	R	I		O	R	A	L		S	U	E
C		D	E	B	I	T		E	C	R	U
T	R	E	M	I	E		O	C	R	E	R
I	O	S		N	E	E		O	I	T	
O	N		D	E		C	A	S	T	R	E
N	E	M	O		B	O	I	S	E	E	S
S	O	U	S	T	I	T	R	E	S		T

M.F.C.

Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

Va de l'avant : Lâcher prise

Lâcher prise, c'est vivre et grandir en aimant d'avantage. C'est différencier entre ce que je peux changer et ce que je ne peux changer.

Dans tous les événements qui surviennent, il est important de faire la différence entre ce que je peux contrôler, ce que je peux influencer et ce que je ne peux contrôler, ni influencer. C'est un état d'esprit ouvert et disponible à l'instant présent.

Pour certaines personnes, c'est d'accepter ce qui se passe dans leur vie; pour d'autres, c'est de pardonner; pour d'autres encore, c'est d'avoir confiance en soi et dans ce que l'on veut réaliser; pour d'autres, c'est de croire en soi et de croire en quelque chose.

Comment peut-on s'y prendre pour développer la capacité de lâcher prise? De plusieurs façons. Mais la première et la plus importante est la prise de conscience : devenir consciente de mes émotions face à ce qui arrive. Devenir également consciente

de l'absurdité du contrôle sur ce que l'on ne peut changer ni influencer.

Ce que je dois corriger, c'est mon attitude. Le fait de dire « non » à ce que je ne peux changer ne m'apporte strictement rien. Chaque fois que vous ne pouvez rien changer, chaque fois que vous devez vivre avec, l'attitude juste consiste précisément à lâcher prise, à ne pas offrir une résistance qui est non seulement inutile, mais qui est toujours source de tensions. Dire oui à ce qui me permet de passer par dessus la difficulté plus rapidement. Dire oui, c'est accepter le monde : les événements, les circonstances, les conditions de vie. C'est aussi accepter les autres, auxquels je ne peux rien changer non plus. Mais dire oui à la vie, c'est surtout s'accepter soi-même. Exemple : Il faut que tout soit parfait; tout doit toujours fonctionner comme je le veux, je dois tout faire moi-même. Aussi longtemps que l'on ne s'accepte pas soi-même, on accepte difficilement les autres et la vie en général.



550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093
Courriel : obf@oxygenebf.com

**André Bellavance**

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél : (613) 995-1554
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec)
G6P 3Z5
Tél : (819) 751-1375
Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : bellaa1@parl.qc.ca

Quelles aptitudes devrais-je développer pour mieux lâcher prise ?

On ne peut utiliser que des outils déjà à l'intérieur de nous-mêmes et que nous savons déjà utiliser.

- A. l'imagination : elle n'a aucune limite. Elle est un outil puissant, l'outil par lequel les grandes inventions sont nées, l'outil par lequel notre créativité s'exprime.
- B. Vivre le moment présent : c'est le principal déclencheur du lâcher prise.
- C. Développer la flexibilité : ne pas être trop rigide dans nos croyances, nos façons de faire, éviter les jugements, et...
- D. La confiance : elle est essentielle au détachement et au lâcher prise. Ayons confiance en nos propres capacités, la confiance dans nos buts, nos désirs, nos rêves et nos besoins.

Jésus savait-il lâcher prise ? Jésus lâche prise des idées préconçues, des jugements et surtout des croyances du temps des Juifs. Exemple : la rencontre avec la Samaritaine (jn4,9-10)

Pourrais-tu « lâcher prise » pour être heureuse maintenant ? Prends le point le plus important et décide aujourd'hui de lâcher prise pour te donner le droit au bonheur présent.

Pèlerinage à St-Anne de Beaupré le 26 mai. Départ à 7 h 30 de Daveluyville. Si intéressé, contactez Rolande H. Hébert au 819 402-2090.

Rolande Fleurant

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



Machineries D.B.

• Achat • Vente • Échange

Tracteurs neufs et usagés



David C. Beauchesne
machineriedb@telwarwick.net

651, rang 10, St-Valère GOP 1MO
Tél./Fax : 819 353-1967 • Cell. : 819 350-5543

M.V.

ELECTRICIEN

Installation & Réparation
Estimation gratuite

Marc Veilleux (819) 752-4912



ACTIVITÉ FEMME D'ICI

JOURNÉE NATIONALE DU TRAVAIL INVISIBLE

Le travail invisible, ça compte ! Enfin une reconnaissance de la part de la Chambre des Communes à Ottawa. Voici le texte de la motion adoptée à l'unanimité : Il est résolu, que cette Chambre souligne l'importance du travail non rémunéré, dit « invisible », des parents et des aidants auprès des enfants et des proches en perte d'autonomie, en créant la « Journée du travail invisible ». Que le premier (1^{er}) mardi d'avril soit désigné comme la « Journée du travail invisible » en reconnaissance de l'apport essentiel de ce travail à la société. Que cette journée annuelle soit l'occasion de souligner l'ampleur du travail non rémunéré au Canada, comme dans les pays membres de l'O.N.U. qui se sont donné le mandat de le faire lors de la conférence internationale de Beijing en 1995.

Cette reconnaissance nationale survient dix ans après que l'AFEAS eut elle-même créée cette journée du travail invisible.

Cette année cette journée spéciale a été soulignée le mardi 5 avril dernier, par plusieurs dames de l'AFÉAS réunies ensemble pour dire MERCI aux parents et aux aidants, majoritairement des Femmes, qui, sans relâche, prodiguent des soins à leurs enfants et à leurs proches malades, handicapés ou en perte d'autonomie. Profitons de cette journée pour saluer l'apport essentiel de leur travail à notre société. Leur dévouement et leur générosité sont exceptionnels. Disons-leur MERCI, MILLE FOIS MERCI.

Profitons donc de la journée nationale du travail invisible pour au moins, sortir de l'ombre ce travail exceptionnel et poursuivons nos actions pour en obtenir la reconnaissance sociale et économique.

INVITATION À TOUS

Dîner hot chicken de l'AFÉAS Saint-Valère, **dimanche le 15 mai** après la messe.
Lieu : **Presbytère Saint-Valère**

Nous soulignerons le travail d'une **Bénévole** de notre AFÉAS.
Bienvenue et invitez famille et amis. Merci et à bientôt.

Lucie Leclerc, prés.
Info : 810 353-2574

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Place aux citoyens

Député d'Arthabaska
CLAUDE BACHAND

Tél. : 819 758-7440
cbachand-arth@assnat.qc.ca

INVITATION BAZAR

Le bazar sera ouvert le 1^{er} samedi de juin (le 4) de 10 h à 12 h, ainsi que le 1^{er} dimanche de juin (le 5) après la messe de 9 h.

Cette invitation vous est faite par le conseil de la fabrique de la paroisse Saint-Valère. Les argents amassés servent au service pastoral et à l'entretien des bâtisses.

Nous serions heureux de recevoir les articles qui ne vous servent plus, mais qui pourraient être utiles à d'autres.

Vous pouvez les apporter sur les heures d'ouverture du bazar, ou vous pouvez contacter le secrétariat du presbytère : 819 353-2214.

Merci de tout cœur de votre générosité, c'est grandement apprécié.

Lieu : Sous-sol de la sacristie, porte extérieure.

Pour information : Lucie Germain, 819 353-1758

Notre souci...

ESTIMATION GRATUITE
TECHNICIENS QUALIFIÉS
SUBVENTION DISPONIBLE
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

vosre confort jour et nuit!



COURTOIS INC.

CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE
GÉOTHERMIE ■ PLOMBERIE ■ VENTILATION ■ GAZ

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE
VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF

CLIMATISATION CONFORT COURTOIS INC.

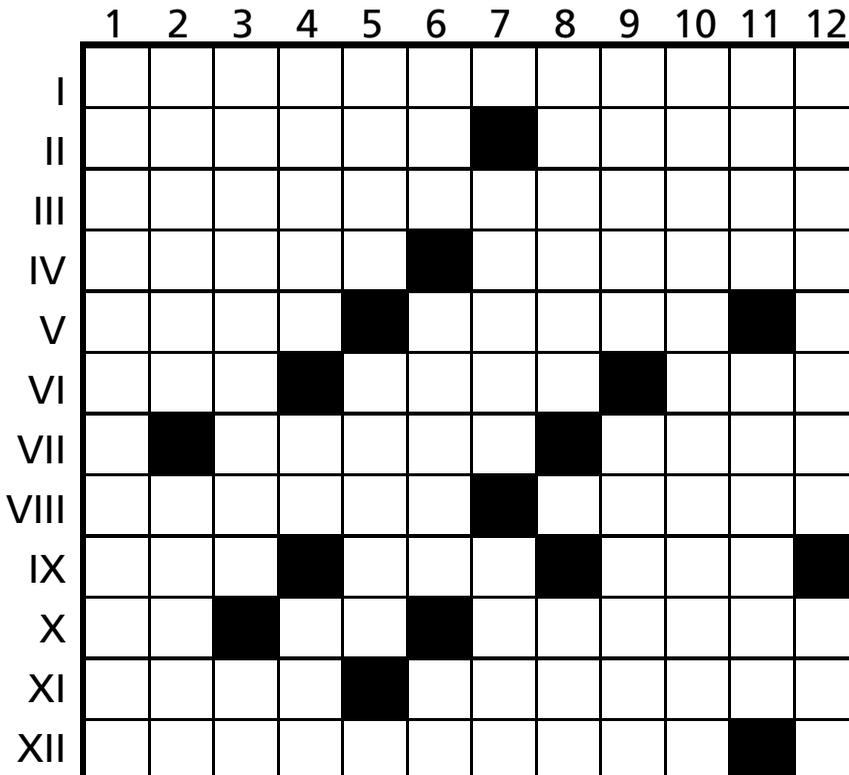
819 604-4477

Faites-nous confiance !

Au plaisir de vous servir ! Steve et Mickaël Courtois

319, rue Gamache, Victoriaville
R.B.Q. 8347-1987-38

MOTS CROISÉS



Horizontalement :

-I. Sur lequel on a fait toute la lumière et qui sera bientôt révélé aux yeux de tous. -II. Grande tasse. Il est chargé d'un travail temporaire. -III. Tenues de lancer, peut-être. -IV. S'il est bon, il va plus vite que si on le double. A comme un goût de fraise. -V. Doit toujours partir sur le bon pied. Qui ne se fixe pas. -VI. Partie chez un voisin. Prêt à s'envoler. Certains de ses enfants maniaient bien le surin. -VII. Toujours triste, surtout s'il est suivi d'un amoureux. C'est tout naturel quand cela va de soie. -VIII. «Des p'tits trous, des p'tits trous»...mais pas toujours «des p'tits trous». Mettre de la couleur par terre. -IX. Belle hellène. Chargée négativement

si elle est d'hier. Son travail, c'est de s'en occuper. -X. Tout un chacun. Peut aider à passer un petit coup de fil. Pourra toujours imiter, mais pas reproduire. -XI. Au fond, il a vécu heureux. Qui pourraient bien être visitées par des pilleurs de troncs. -XII. Versions qui n'ont rien d'original.

Verticalement :

1. En cas de besoin, elles se font aux cabinets. -2. Faire un retour à la terre. Dotée de fonctions de reproduction, elle a aujourd'hui une descendance. -3. Bien élevées, elles sont toujours restées à leur place. Presque nu et peut-être même spartiate. -4. Très enlevée. Amènent parfois de l'embarras. Quand il prend la tourne, il y a de quoi en faire tout un plat. -5. D'aucuns y menèrent une vie d'une simplicité biblique. Est d'accord avec son chef. -6. Même en court, il peut sembler long. Mise en vente. Se porte en tête après avoir été doublé. -7. Rarement seul, même pour rire. A chacun de le régler à sa guise. -8. Chef beaucoup plus spirituel que franchement comique. En voilà un qui a toujours été très inspiré. -9. Bouffe pour mieux finir. Ses fils ne font sûrement pas de la broderie anglaise. -10. Qui n'ont donc pas le droit de s'isoler. -11. Complètement ronde ou complètement noire. Par ici la sortie ! -12. Château hanté. Au fond à droite.

LES CHALEURS VOUS FONT PEUR?

Voici quelques conseils pour chasser les odeurs.

Si votre bac brun dégage des odeurs désagréables, c'est qu'il manque d'oxygène et que les matières organiques produisent du méthane. Lorsqu'elles sont bien aérées, elles libèrent plutôt du CO₂, comme lorsque nous respirons.

Voici quelques conseils faciles à appliquer afin de réduire les mauvaises odeurs provenant de votre bac brun :

- **Recouvrez les résidus de cuisine avec des matières sèches (papier journal, feuilles mortes, bran de scie, herbes sèches, etc.). L'air circule mieux au travers des matières sèches ;**
- **Utilisez des sacs de papier plutôt que de plastiques compostables pour vos résidus de cuisine car ils respirent davantage ;**
- Évitez de mettre du gazon fraîchement coupé dans le bac brun, celui-ci se compacte et l'air ne circule pas du tout ;
- Dans la cuisine, ne fermez pas votre petit bac hermétiquement ;
- Évitez de placer votre bac au soleil; cela accélère la décomposition et la demande en oxygène ;
- Rincez votre bac brun avec un jet d'eau.



Pour tout savoir www.gesterra.ca

TAUX À PARTIR DE
2,9% TOUT BIEN CALCULÉ,
ÇA AIDE À DEVENIR PROPRIÉTAIRE!
En savoir plus ▶



Prince

Préparez-vous à faire vos boîtes!

Taux d'intérêt hypothécaire à partir de 2,9 %² pour un temps limité seulement. Tout bien calculé, ça aide à devenir propriétaire! En savoir plus sur la promotion en cours visiter le www.desjardins.com/habitation.

Vous rêvez d'acheter une maison? Vous souhaitez rénover celle que vous possédez déjà? Vous en êtes à l'étape du renouvellement de votre prêt hypothécaire? Peu importe votre projet d'habitation, vous trouverez toutes les ressources nécessaires à sa concrétisation sous un même toit. Frappez à la porte de Desjardins!

De plus, avec son service transactionnel AccèsD, Desjardins vous offre une solution simple, rapide et sécuritaire pour suivre l'évolution de vos prêts.

* Québec : Ce taux peut être variable ou celui de la première année d'un terme de 5 ans. Certaines conditions s'appliquent. Offre d'une durée limitée.

819 758-9421

desjardins.com/caissedesboisfrancs



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir



Votre Caisse Desjardins des Bois-Francis

Est une Caisse **impliquée** dans le milieu dans différents secteurs d'activité grâce à ses commandites et dons.

Elle est **accessible** grâce à un réseau virtuel à la fine pointe de la technologie et à un réseau physique étendu dans toute la région des Bois-Francis.

Elle **offre** des services financiers adaptés à toutes les personnes selon leurs besoins.

Elle **contribue** à l'éducation coopérative, financière et économique de ses membres afin que ceux-ci puissent prendre des décisions éclairées sur leurs finances.

Siège social

300, boulevard des Bois-Francis Sud, Victoriaville
Téléphone : 819 758-9421

Centre de services Saint-Albert

1245, rue Principale, Saint-Albert
Téléphone : 819 353-3400



Desjardins
Caisse des Bois-Francis

Coopérer pour créer l'avenir