

Saint-Valère

C'est notre affaire

À lire ce mois-ci :

- Mot du maire 3
- Informations municipales 4
- Bibliothèque 6-7
- Caisse de Saint-Albert 23-24

**Impliquez-vous
pour le maintien
de notre journal!
Annoncez votre entreprise!**



Photo de André Petit

Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc...



Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.



Desjardins

Caisse populaire
de St-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Infos municipales	4
Bibliothèque	6-7
FADOQ	17
Mouvement des femmes chrétiennes	18
Capsule santé	18
Comité action communautaire	19
AFEAS	20
Journée scrapbooking	21
Divertissement	22
Caisse de Saint-Albert	23-24

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

4 mars 2009

1^{er} avril 2009

Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros **MERCI** aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombé.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

SOLUTION - Mots croisés de janvier 2009

Solution du problème N°1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	I	D	E	A	L	I	S	E	R	A	I	S
2	A	R	O	M	A	T	I	S	A	S	S	E
3	D	A	L	I		A	R	C		P	O	T
4		L	E	B	E	L		I	D	E	M	
5	D	O		O		I	D	E		C	E	P
6	O	N	D	I	N	E		N	A	T	T	A
7	B		A	D	E	N	I	T	E		R	N
8	E	C	H	E	C		M		T	O	I	
9	R		U		T	A	I	J	I		Q	G
10	M	A	S	S	A		T	A	T	O	U	
11	A	N		A	R	B	A	L	E	T	E	S
12	N	A	G	E		U	S	E		E		U

**Pour réserver votre publicité
contactez le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@msvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

819-357-9794

551, boul. Bois-Francis Sud, C.P. 82
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 02 février 2009.

La Municipalité de Saint-Valère est maintenant desservie par la Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska depuis le 01 février 2009. La SPAA prend en charge (l'émission des licences, gestion des plaintes et les chiens perdus). Pour rejoindre la SPAA vous pouvez téléphoner au numéro **819 758-4444**. Vous trouverez toutes les informations des services offerts par la SPAA dans le journal. La municipalité est à revoir sa réglementation sur les animaux; on vous informera sur les changements.

Nous continuons notre tradition entreprise l'an passé, nous préparons un brunch le 15 mars 2009 au presbytère pour souligner les nouveaux arrivants (es) de l'année 2008. Nous ferons parvenir une invitation aux nouveaux résidents de la municipalité.



Le Conseil a fait l'embauche de Madame Marie-Pier Danis-Théberge comme assistante au directeur général, secrétaire-trésorier et à l'inspecteur suite au départ en décembre dernier de madame Mélanie Côté. Nous souhaitons la bienvenue à Madame Danis Théberge.

Nous avons conclu des ententes avec les employés municipaux pour des contrats d'une période de 4 ans.

La Municipalité a procédé au paiement d'une contribution de 500,00 \$ au Comité Action Communautaire de Saint-Valère pour l'année 2009.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert



INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère • Téléphone : 819 353-3450 • Télécopieur : 819 353-3459

BACS BRISÉS PAR LES ÉQUIPEMENTS À NEIGE (VERT, BRUN ET GRIS)

La Municipalité a eu vent de plaintes faites à l'endroit de la compagnie Gesterra, représenté par Monsieur Francis Croteau, pour des bacs qui avaient été brisés par les équipements de déneigement.

La Municipalité désire rappeler à ses citoyens (nes) que les bacs, bien qu'ils soient mis sur le bord du chemin, demeurent la propriété du citoyen (nes). Les bacs sont sous la même juridiction que les boîtes aux lettres, c'est pourquoi la municipalité n'est pas responsable pour les bris occasionnés aux bacs.

Les propriétaires doivent récupérer leurs bacs le plus-tôt possible de la voie publique pour ne pas nuire aux équipes de déneigement. Naturellement les employés sont vigilants pour ne pas endommager les bacs lors des tempêtes de neige.

FONDS D'INVESTISSEMENT LOCAL DE LA M.R.C. D'ARTHABASKA INC. (FIL)

Ce fonds a pour mission d'apporter une aide financière aux jeunes entrepreneurs ayant de faibles moyens financiers et/ou un risque élevé d'emprunt. Le FIL soutient des projets qui visent le maintien ou la création d'emplois dans la M.R.C. d'Arthabaska. Ce fonds assure un support pour le démarrage, la consolidation et l'expansion d'entreprises de petites et moyennes envergures.

Le FIL souhaite ainsi réduire l'exode des jeunes de la M.R.C. vers des centres urbains et, par le fait même, favoriser le développement économique des municipalités de la région.

Le FIL est en opération depuis 1997 et a permis de créer 138 emplois et d'en maintenir 175 autres.

Pour de plus amples renseignements concernant ce service, vous pouvez joindre la Corporation de Développement Économique Bois-Francs (CLD) et la personne responsable est Madame Johanne Therrien, conseillère aux entreprises au numéro de téléphone (819) 758-3172.

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 02 mars 2009 à 20h00, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



Société Protectrice des Animaux D'Arthabaska

691 de l'Acadie, Victoriaville, P.Q 819-758-4444 spaavic.com

SERVICES OFFERTS

- Plainte sur la maltraitance et négligence faite aux animaux
- Mandataire désigné pour faire appliquer les règlements sur les animaux.
 - Point de service de vente de licence règlementaire
 - Service conseil sur l'achat, les soins, le toilettage, l'éducation, les règlements sur les animaux, demande de permis de chenil
 - Adoption de tout nos animaux (tous vendus stérilisés) avec profil client versus profil chien,
 - venez les voir sur notre site web
www.spaavic.com
 - Salle de match
 - Parc canin, agilité, amusement, socialisation
- ♥ Service d'ambulance d'urgence et patrouilleur 24 h sur 24 h
- ♥ Cueillette des animaux errants, blessés, morts

SPAA

691, DE L'ACADIE
VICTORIAVILLE QC G6T 1T9

819 758-4444
WWW.SPAVIC.COM

Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE

*La lecture, c'est la clé de l'aventure***LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI
DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30****MESSAGE IMPORTANT À TOUS NOS UTILISATEURS
LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE SERA FERMÉE
DU 8 FÉVRIER AU 30 MARS 2009**

(Le complexe municipal sera ouvert pour l'exposition La quinzaine de mots de nos petits artistes de Saint-Valère, du 9 au 19 février 2009, sur les heures de la biblio.)

Afin de procéder au changement du nouveau logiciel de prêt (Symphony) nous devons fermer du 15 mars au 30 mars. Mais comme l'ancien logiciel du réseau Biblio du C.R.S.B.P. de Trois-Rivières ne fonctionne plus, nous devons fermer dès maintenant.

Prendre note que le NIP BIBLIO sera également hors d'usage. Vous ne pourrez plus renouveler vos livres de votre maison, et ce jusqu'au 30 mars 2009.

Nous sommes désolés de ce contretemps. Nous avons des problèmes informatiques depuis le 5 janvier 2009. Il n'y aura pas d'amende jusqu'au 19 avril.

Vous pourrez déposer vos livres dans la chute à livres. Vous pouvez communiquer avec moi pour plus d'information. 819 353-2236 ou 819 353-3464.

Merci de votre collaboration!

L'Équipe de la bibliothèque

Nous avons 3 ordinateurs à votre service. Venez sur les heures d'ouverture de la biblio. Ce service est gratuit pour les travaux scolaires des étudiants et pour l'utilisation des personnes de l'Âge d'Or.

Bibliothèque municipale

Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale. Fax : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

CONGÉS FÉRIÉS :

- La bibliothèque sera fermée du 15 mars au 30 mars pour changement de logiciel : **Symphony**
- **Lundi de Pâques,**
- **Lundi de la fête des Patriotes,**
- **Mercredi le 24 juin,**
Saint-Jean-Baptiste
- **Mercredi le 1^{er} juillet, fête nationale du Canada****Deux semaines de la construction,**
- **Lundi de la fête du travail,**
- **Ne pas oublier les journées de la culture 2009, le 25, 26, et 27 septembre,**
- **Lundi de l'Action de Grâce,**
- **La semaine entre Noël et le jour de l'An : du 17 décembre 2009 au 3 janvier 2010**
- **Ouverture le 4 janvier 2010**

Les thèmes de chaque mois :

Janvier: Recettes, cuisine

Février: Décoration de Pâques

Mars: Fleurs, plantes et jardins

Avril: Temps des sucres

Mai: Oiseaux

Juin: Allergies, maux de dos et autres maladies

Juillet: Pays, voyages, vacances

Août: Arbres

Septembre: Conserves

Octobre: Halloween, déguisements

Novembre: Courtepointes, tricots et coutures

Décembre: Préparation et décorations de Noël

Concours de l'année :

Janvier: Questionnaires sur statistiques de l'année,

Février: Saint-Valentin,

Mars et Avril: Pâques

Mai: Maman de l'année

Juin: Papa de l'année,

Juin, juillet et août: Club de lecture

Septembre: Journées de la culture

Octobre: Mois des bibliothèques publiques

Novembre et décembre: Concours de Noël.

CONCOURS DE FÉVRIER :

SAINT-VALENTIN, BONNE CHANCE.

Voici les réponses et le nom des gagnants pour le concours de janvier.

Quel est le nombre total de prêts pour 2008?

Entre (7000 et 10 000) : 8010,

3 gagnantes, rép : 8000

• Mme Lisette Landry Fasquelle, Mme Natalie Godin, Mme Lisette Landry,

Quel est le nombre d'abonnés (Entre 475 et 600) (576) 2 gagnantes

• Mme Diane Nolette = 568 et Mme Maryse Bergeron 568

Quel est le nombre de livres qui nous appartiennent.

Entre 5000 et 6500 : 5510

• Mme France Girard : 5489

Une naissance, un livre; viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.

Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

Romans - Adulte :

La saga des Donovan, Tome 1 Le rivage des brumes,

tome 2 Les ombres du lac, par Nora Roberts

Documentaire : Les glorieux 1909, la grande histoire du Canadien de Montréal par D'Arcy Jenish

La santé par le plaisir de bien manger par Richard Béliveau Ph. D. Almanach 2009,

J'aime le Québec par Normand Cazalais

Place aux jeunes - Romans jeunes :

Documentaires : Le corps humain, les catastrophes naturelles, la terre.

Bandes dessinées et albums jeunes.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE

R & G
DUCHARME
inc.



PRO  **RÉNOVATION**

PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

NOUS LIVRONS...



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION
ET LA CONSTRUCTION**

PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT Tél.: 819.353.3666
4, route ST-ALBERT, WARWICK Tél.: 819.358.3800
SANS FRAIS: 1.877.353.3666



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.
Nous avons *Plus* de 230 choix de repas
à vous offrir!!

2 salons
privés



HUILE DE CANOLA
(SANS GRAS TRANS)
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes
sont faites à base d'huile de canola.



L'équipe du

Plus «in» en ville

toujours
Plus
dynamique
pour vous
servir!

Visitez notre site internet au
www.plusrestaurantbar.com

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville
(819) 758-9927

Plus

Pour réservation communiquez avec nous!



Épicerie

Tél.: 819.353.3050
Télécopieur: 819.353.3069



Lacharité



1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0



Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza
prêts à manger, sous-marins et bien
d'autres choses...*



*Nos produits
fumés sur place
sont un vrai délice !*





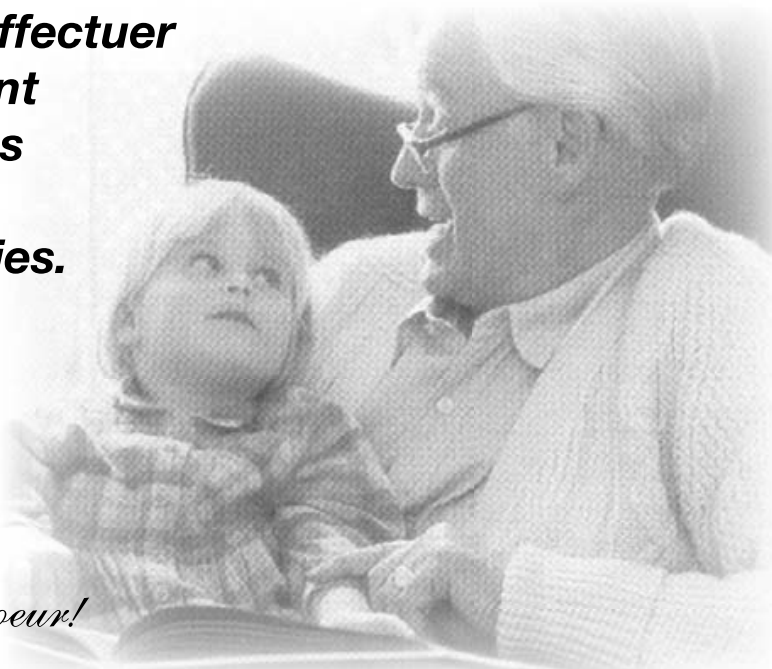
Habib Néji
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

INFORMEZ-VOUS
auprès de notre pharmacien!

Votre santé
nous tient à cœur!

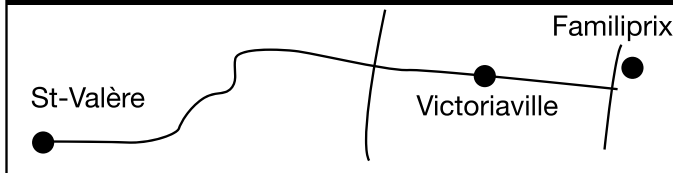


HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :
9 h 00 à 17 h 00

LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE



STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES

Clinique Laurier

39, rue Laurier Est, bureau 1
Victoriaville, Qc G6P 6P6

Téléphone : (819) 357-1515

Télocopieur : (819) 357-1519



Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau

À-t-elle pris de l'âge?

Vous n'avez pas de pression?

Votre réservoir est-il perforé?

(la pression d'eau varie)

Sa capacité est-elle suffisante?

Votre consommation s'est-elle accrue au fil des ans?

Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit?

(arrêts et départs fréquents)



NORTEAU

Tél.: 758.5188

S.F.: 1.866.758.5188

Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)

Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?

À-t-elle mauvais goût?

Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.



CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

RBQ 8232-9970-39

DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers


SNG
 FORESTERIE-CONSEIL

PLUS de 20 ans d'expérience
 Aménagement, évaluation,
 expertise **ET PLUS...**

 Daniel Gagnon, ingénieur forestier
 Serge Nadeau, technicien forestier
 Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

 Du mardi au samedi
 avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



EXCAVATION L.E.B. INC.

 LOCATION MACHINERIE LOURDE
 TRAVAUX TOUS GENRES À FORFAIT
 TRANSPORT AVEC FARDIER

 1529, PRINCIPALE DENIS BEAUCHESNE
 ST-VALÈRE (QUÉBEC) TÉL (819) 353-2798
 GOP 1M0 FAX(819) 353-2798

Marcel Normand
 REPRÉSENTANT

 60, rang 10
 Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
 Cellulaire 819-795-9877
 Téléphone 819-353-2877

AGRO
CENTRE
VINISOL INC.


Garage Jean-Marc Boilard


PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc GOP 1M0

Jean-Marc Martin

Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

 182, Rang 6, St-Rosaire
 (Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca

 Yvan Collin
 Propriétaire

1664, route 161, St-Valère

 Ouvert 7 jours sur 7
 de 7h30 à 22h

 Nouvelle propriétaire
 Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161

Téléc.: (819) 353-2162



Pause/Café Maryse

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899


R.B.Q.: 8318-4994-01



SCIAGE DE BÉTON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél.: (819) 352-7707



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



Bureau 442 32, rue Notre-Dame Est
Édifice de la Confédération Victoriaville (Québec)
Chambre des communes G6P 3Z5
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél.: (819) 751-1375
Tél.: (613) 995-1554 Sans frais: 1-877-751-1375
Télécopieur: (613) 995-2026 Télécopieur: (819) 751-5517

Courriel: bellaa1@parl.qc.ca

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9

Tél.: (819) 752-4589 - Fax: (819) 752-3093

Courriel: obf@oxygenebf.com



GARAGE RÉJEAN MARTEL ENR.

Débosselage - Peinture
Voitures de courtoisie1369, route 161
St-Valère, Qc G0P 1M0
rejmar@telwarwick.net

Tél.: (819) 353-2221

Télé.: (819) 353-1688

VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION

Manufacturier
de remorques2245, route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0

Tél.: (819) 353-3350

Télé.: (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur généralCourriel: info@idealtrailer.com
Site internet: www.remorqueideal.comVia Décor enr.
par
Linda Hébert

Habillage fenêtre • Objets décoratifs • Planification intérieur • Décoration

Service à domicile

751-1482

325, Gamache, Victoriaville (Québec) G6P 3T2



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro: 03-1820Clinique d'Orthothérapie
Lucie Martel

278, rang 11

St-Valère (Qc) G0P 1M0

(819) 350-9852

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

Reçu d'assurance

CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

Tonte et toilettage
de chien et chat,
directement chez vous!STÉPHANIE MARCOUX
819.350.1053

Votre terrain à besoin d'un petit changement?

**Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain**

un seul nom s'impose.



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement
Plus de 34 ans à votre service

Bureau : (819) 357-8963

Résidence : (819) 353-2152

**ÉRABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com

**Espace
pour
votre annonce**
Réservez au 819 353-3450



Gaudreau récupère
les matériaux
de construction
depuis plus de 10 ans

NOUVEAU SERVICE

Location de CONTENEURS



GAUDREAU
Fidèle à l'environnement
depuis **50 ans!**

à un prix incomparable!

**LIVRAISON
RAPIDE!**

Livraison, retour
et disposition
INCLUS

Service maintenant
offert le samedi

819-758:VERT (8378)

www.gaudreauenvironnement.com

195\$ +tx 8v.c.

175\$ +tx 6v.c.

150\$ +tx 4v.c.

AUSSI DISPONIBLE
FORMATS DE
12v.c. À 40v.c.

POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX

- ♻️ Projets de rénovations
et construction
- ♻️ Revêtement de toiture
(tôle ou bardeau d'asphalte)
- ♻️ Nettoyage printanier
- ♻️ Aménagement paysager
- ♻️ Récupération de métaux,
bois, gypse, carton et autres.

TRANSPORT MICHEL NADEAU

TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Visitez le site internet
de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

Informations • Météo • Horaires
Petites annonces classées • Etc...

**Impliquez-vous pour
le maintien de notre journal!
Annoncez votre entreprise!**

F.A.D.O.Q.

DE SAINT-VALÈRE

Défi santé 5/30

Vous cherchez un moyen d'améliorer votre santé et votre bien-être ? Inscrivez-vous au défi santé 5/30, qui revient pour la 5^{ème} année consécutive. La formule est simple : tous les Québécois âgés de 4 ans et plus sont invités à manger au moins 5 portions de fruits et légumes et à bouger au moins 30 minutes par jour, 5 jours par semaine, durant 6 semaines. Cette année, le défi-santé 5/30 s'échelonne du 1^{er} mars au 11 avril. Inscrivez-vous par internet au www.défisanté.ca avant le 1^{er} mars et obtenez la trousse IGA du Défi santé 5/30.

Rappel : dîner à la cabane à sucre

Dîner à la cabane à sucre Érables Rouge jeudi le 26 mars à midi. Dans l'après-midi, danse avec orchestre et tire sur neige. Coût : 13\$ pour les membres, 15\$ pour les non-membres. Bienvenue à tous !

Voyage d'un jour : samedi le 2 mai

Destination : presbytère de Batiscan, avec ses personnages historiques. Dîner dans un restaurant de la région. Visite du moulin de Tonnoncour, avec ses personnages d'époque. Visite du Domaine de Madeleine de Verchères, avec ses personnages historiques. Souper dans un restaurant de la région. En fin de journée, concert avec les Cordes Sympathiques, quatre violonistes, qui sauront vous charmer avec les plus beaux airs de musique.

Le voyage comprend le transport en autocar, le dîner (repas complet), les visites du presbytère, du moulin et du domaine, le souper (repas complet), le pourboire des repas et les taxes. Coût : 105,75\$ pour les membres, 109\$ pour les non-membres.

Pour réserver, contactez Mme Suzanne Castonguay au 819 758-9519.

Bienvenue à tous !

À prévoir à votre agenda

Le Club de l'Âge d'or de Saint-Valère tiendra sa 19^{ème} assemblée générale annuelle mercredi le 22 avril à 19 heures au Complexe Municipal, 2 rue du Parc, Saint-Valère.

Ordre du jour :

- Élection de 3 membres au conseil d'administration
- Rapport des activités
- Rapport des états financiers
- Adoption des règlements généraux

Invitée :

Mme Louise Cormier, de la caisse populaire de St-Albert. Mme Cormier va nous entretenir sur la planification financière :

- Les fonds de placement et rentes viagères
- Les sources de revenu à la retraite
- Le compte d'épargne libre d'impôt « CELI »

Bienvenue à tous ! On vous attend en grand nombre lors de cette 19^{ème} assemblée générale.

Martial Bergeron, président
819 353-2553

Artisanes d'un monde meilleur

M.F.C.

Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

LA VIE DANS NOTRE SOCIÉTÉ MODERNE

Dans notre société, nous réalisons que nous ne partageons pas tous la même philosophie, la même culture, la même morale, la même religion. Nous sommes appelés à revoir notre attitude face à l'étranger.

C'est le but de cette réflexion : apprendre à vivre ensemble en trouvant des moyens de vivre en harmonie dans le respect mutuel.

Dans notre quotidien, il y a des situations où il y a des personnes qui nous rendent inconfortables, tels qu'une personne négative, un plaignard, un orgueilleux, un vulgaire, un voisin malveillant, un sacreur.

Pour améliorer ces situations, je peux démontrer le positif, m'exprimer par le « je », dédramatiser.

**Capsule
santé!**

Le printemps arrive à grand pas

Venez-vous remettre en forme avant la période estivale! Venez découvrir une nouvelle manière de s'entraîner avec des mouvements diversifiés sur une musique entraînante. Vous allez à votre propre rythme et conçu pour tous les âges.

- **AÉROBIE**
- **STEP**
- **BALLON**
- **BOOT- CAMP**
- **NOUVEAUTÉ - CARDIO-EXPRESS PLEIN-AIR !**
- **BALLE SUISSE+CARDIO**
- **BODY- VIVE**
- **MUSCULATION**

Face à l'étranger, quel accueil je lui fais?

Je me dois de l'accepter tel qu'il est et dans ce qu'il fait. C'est un humain! Je le respecte, je peux l'appeler par son nom, être chaleureux, faire les premiers pas, l'accueillir même avec sa différence. En d'autres mots, on n'a pas à analyser ce que font les autres puisqu'on ne connaît pas l'influence de leur vécu sur leurs agissements.

À la lumière de l'Évangile, on peut voir Jésus rencontrant la samaritaine. Il n'a pas hésité à lui demander à boire même si elle n'était pas de sa nationalité.

Dans mon agir, au sein de ma famille, dans mon milieu et face à la société, je me dois d'avoir une aventure et accepter l'autre tel qu'il est et tel qu'on voudrait qu'il nous accepte avec nos bons, nos moins bons côtés.

Cette réflexion est en ligne directe avec le fondement de notre vie de chrétien : Aimer le prochain et ne pas le juger.

« Chaque être humain, peu importe ce qu'il est, a droit au respect puisqu'il constitue un maillon dans la grande chaîne de la vie. »

Rolande Fleurant, secrétaire.

Amenez une cartouche d'encre vide de votre imprimante et obtenez 5% de rabais à votre inscription!

- Lundi AM 10h00 à 11h00
- Mercredi AM 10h00 à 11h00
- Mercredi soir 19h30 à 20h30
- Début du cours : Lundi AM le 16 mars 2009 et le Mercredi AM le 18 mars.
- Mercredi soir le 1^{er} avril 2009. (Essai - gratuit pour le Mercredi 25 mars 2009 de 19h30 à 20h30)

Pour information : 819 758-6477, Lucie

**LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE
SAINT-VALÈRE INC.**

*L'amour depuis toujours.
Février, mois des amoureux.
D'où vient cette Fête
de la St-Valentin ?*

À l'occasion de certaines fêtes, en certaines régions, une jeune fille choisissait un « Cavalier servant » et celui-ci devait offrir un présent à celle qui l'avait choisi. Cette coutume s'est conservée dans certaines parties de l'Angleterre où elle se pratique le jour de la St-Valentin (14 février), considérée comme la fête des amoureux.

Au milieu du 2^e siècle, un certain monarque avait besoin de célibataires pour former son armée. Alors, il interdit le mariage aux jeunes gens.

Les garçons et filles s'aimaient quand même ! Voyant leurs amours en péril, un prêtre, nommé Valentin, les mariait en secret. Malheureusement pour lui, la rumeur vint aux oreilles du monarque « sans cœur ». Il fit arrêter Valentin, le fit mettre en prison et il fut martyrisé en 273.

Avant de mourir, il écrivit une lettre qu'il donna à une personne qu'il aimait. Serait-ce de là nos cartes de la St-Valentin ?

....

et les petits cœurs en chocolat ou bonbons en forme de cœur ?

....

et les roses rouges à celles et ceux que l'on aime ?

PARLONS - NOUS D'AMOUR
REDISONS-NOUS
LA TENDRESSE ET LA DOUCEUR
LA PAIX ET LA JOIE
L'ÉCOUTE ET L'ACCUEIL
ET MÊME LE PARDON.

Aimons-nous.

Un « accueil » très spécial sera fait aux nouveaux arrivants qui ont choisi notre paroisse pour y vivre.

Notre Conseil Municipal de St-Valère les accueillera lors d'un brunch qui aura lieu le dimanche 15 mars, à notre salle à dîner du presbytère. Il sera servi de 10h30 à midi par une formidable équipe.

M. le maire, Louis Hébert, nous présentera ces nouvelles familles. Nous espérons qu'elles apprécieront cette rencontre et notre amitié. Bienvenue !

Bienvenue à tous, citoyens, citoyennes, amis, voisins. Nous vous aimons !

Le Comité Action Communautaire St-Valère

Madeleine Normand, secrétaire



Activités Femmes d'ici

En janvier, nous nous sommes réunies autour d'un projet qui rassemble tous les consommateurs que nous sommes. Il s'agit de modifier nos comportements pour augmenter notre consommation d'aliments produits au Québec. Sous le thème « **ACHAT CHEZ-NOUS, DU QUÉBÉCOIS DANS MON CABAS** », nous avons été sensibilisées, avec l'aide d'une personne ressource, à l'achat d'aliments produits chez-nous.

Certains enjeux sont liés à l'achat de produits alimentaires provenant de l'extérieur du Québec.

Enjeux environnementaux :

- Les tablettes de nos supermarchés regorgent d'aliments provenant du monde entier. Le trajet moyen parcouru par un aliment du champ à la table est de 2,600 kilomètres. Plus la distance augmente, plus il y a consommation d'essence, d'émanation de gaz (production de CO², qui contribue au réchauffement de la planète). De plus, il est difficile de contrôler la qualité des produits importés car les normes de production et de vérification diffèrent d'un endroit à un autre. Certains produits chimiques, tel que le DDT, sont encore utilisés dans certains pays de qui nous importons.

Enjeux économiques :

- Les secteurs du détail et de la distribution alimentaire se sont concentrés au cours des 20 dernières années. Maintenant, trois grandes chaînes d'alimentation se partagent la plus grande part du marché et une seule est québécoise. Cette concentration du contrôle entrave la capacité des agriculteurs à obtenir un prix raisonnable pour leurs produits. Le prix devrait être basé sur les coûts de production et non dicté par une multinationale. Des aliments venant de l'extérieur étant produits à moindre coût sont souvent vendus à un prix inférieur dans les supermarchés. Il faut prendre conscience que derrière chaque produit que nous achetons se cachent des coûts écologiques, sociaux et économiques plus ou moins considérables selon la provenance.

Conséquences sociales :

- Les producteurs et les productrices des fermes familiales, étant proches des citoyens, peuvent échanger et connaître leurs besoins et leurs attentes, qui influencent la production des aliments, en plus de leur assurer un revenu plus équitable. Les fermes familiales augmentent l'économie locale et sont créatrices d'emplois. Lorsque les activités économiques s'effritent, le milieu rural voit ses commerçants locaux, bureaux de poste, caisses populaires, écoles, fermer leurs portes. Les pertes d'emploi entraînent la désertion des jeunes.

Actions concrètes à poser :

- Faire notre liste d'achat en tenant compte des saisons, des produits locaux disponibles.
- Prendre le temps d'identifier la provenance du produit acheté: local, régional, ailleurs.
- Servir des légumes et des fruits en saison.
- Faire notre propre potager.
- Visiter les marchés publics les plus près de chez-nous.
- Faire des conserves ou de la congélation de nos produits québécois.
- Il est possible d'avoir un panier de légumes frais (A.S.C. : agriculture soutenue par la communauté), à toutes les semaines, en saison, en réservant au printemps. Disponible à Victoriaville.

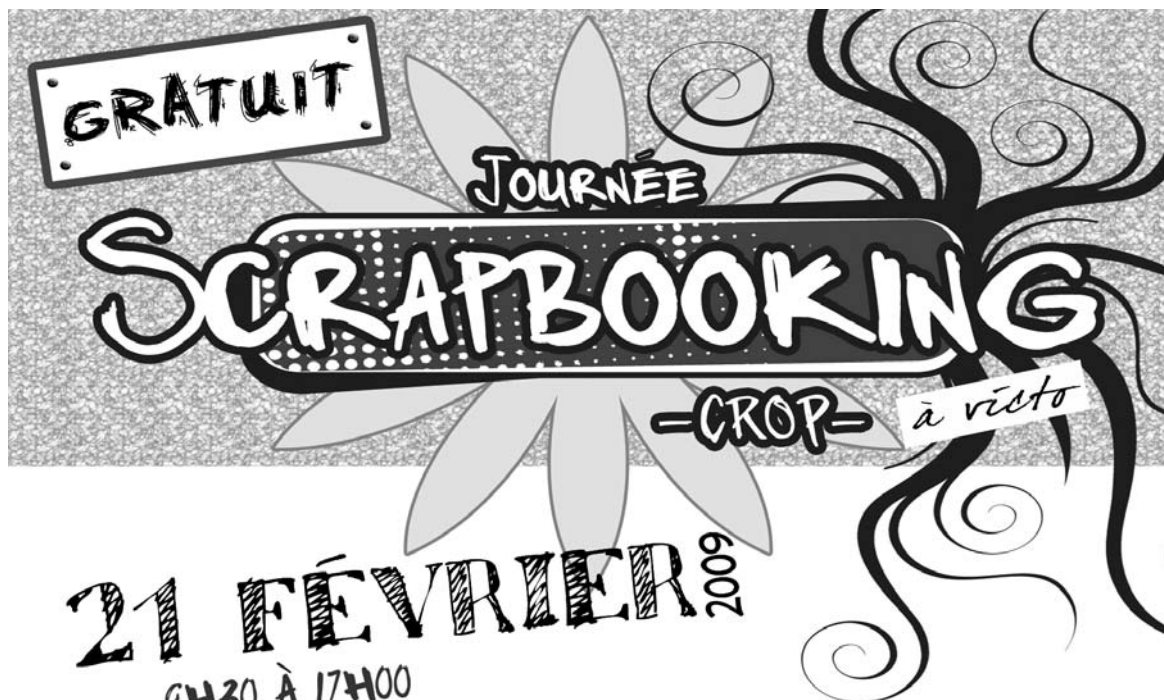
• **Si chacune et chacun d'entre nous achetait chaque année 30 dollars de produits d'ici, les retombées pour le Québec seraient de 1 milliard de dollars après 5 ans.**

• **Optons pour des produits ayant peu voyagé.**

• **Ne sous-estimons pas notre pouvoir d'achat, mettons du QUÉBÉCOIS DANS NOTRE CABAS.**

À la prochaine.

Lucie Germain



21 FÉVRIER 2009

9H30 À 17H00

TIRAGES

JEUX

DÉFIS

CADEAUX

REPAS & COLLATIONS

BINGO SCRAP

ET PLUS ENCORE

*Boutique
et
Représentante Stamping up
sur place*

INSCRIS-TOI

AVANT LE 16 FÉVRIER

Places limitées

819-758-1661

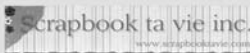
karine@cje-arthabaska.ca

Pour participer tu dois:

- avoir entre 16 et 35 ans
- habiter l'une des municipalités desservies par le CJE Arthabaska
- posséder un équipement de base



Nos
COMMANDITAIRES:



les Escomptes

LECOMPTE: _____



Divertissement

Problème N°2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2								■				
3			■							■		■
4						■		■				
5				■						■		
6						■		■				■
7		■		■						■		
8							■					
9					■						■	
10			■						■			
11	■						■					
12			■						■		■	

Auteur : Nicolas Rey - Logiciel utilisé : Croiser PRO V1.0

HORIZONTALEMENT :

1 - Ne convenais pas . 2 - Outrage . Imprégné . 3 - Genre littéraire . Responsable . 4 - Gâteau sec . Surface . 5 - Perroquet . Bistrots . Branché . 6 - Lachée . Point cardinal . 7 - Fille de la fratrie . Interjection . 8 - Grand . Qui fleure bon le midi . 9 - Elle à sa reine en Normandie . Manières . 10 - Sur la gamme . Recouvre . Ressemblance . 11 - Froide précipitation . Dont la lumière peut passer sans encombre à deux endroits . 12 - Suffixe de fonction . Maladie de la peau .

VERTICALEMENT :

1 - Chantais faux . 2 - Affolé . Soupçon . 3 - Voir plus bas . Passant . 4 - Epreuve du bac . Fusil à répétition . 5 - Lièrent . Bière anglaise . 6 - Explosif puissant . C'est à dire . Pied . 7 - Pendre . Exclamation . 8 - Joli coléoptère . 9 - Fassent feu . 10 - Modulation d'amplitude . Auteur de S.F. . 11 - Espagnoles . Chiffre romain . 12 - Connu . Avant l'année . Langue difficile .



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Suite au départ de Mme Jocelyne Harvey, directrice générale de la Caisse, en mai 2008, le conseil d'administration a été invité par des Caisses environnantes à regarder la possibilité de s'unir dans un projet de fusion.

Le conseil d'administration a cependant jugé qu'il était essentiel, puisque que votre Caisse est en bonne situation financière, d'initier une réflexion concertée sur les points positifs et négatifs à demeurer autonome ou à favoriser un projet de fusion.

Ainsi à l'automne 2008, un comité de réflexion a été formé au sein du conseil d'administration de la Caisse. Ce comité a rencontré les Caisses qui avaient indiqué leur intérêt à un projet de fusion, afin de connaître la teneur des options proposées et de voir leurs avantages pour l'avenir de votre Caisse.

Dans notre réflexion, trois éléments étaient de première importance soit :

- **L'intérêt des membres**
- **La santé financière de la Caisse**
- **L'intérêt des employés**

Notre réflexion, en tant qu'administrateurs élus nous a davantage conforté dans ce que nous savions déjà en suivant l'évolution de la Caisse à chaque mois. Votre Caisse est en très bonne situation financière. Nos membres fréquentent leur Caisse et selon un suivi à la prestation de service hebdomadaire effectué auprès de vous depuis un an, le taux de satisfaction est très élevé que ce soit au niveau des services offerts, des compétences de nos employés ou de l'accueil que vous recevez lorsque vous vous présentez à la Caisse.

Nous en sommes donc arrivés à la conclusion que, pour le moment, il n'y avait pas de grands avantages à une fusion. Ainsi, dans les semaines à venir nous procéderons à l'embauche d'une directrice ou d'un directeur pour diriger votre Caisse et continuer de vous offrir des services complets adaptés à vos besoins et dispensés par notre équipe d'experts.

C'est ainsi qu'à la Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert nous conjuguons Avoirs et Êtres. Nous avons la préoccupation d'aider les Êtres à gérer leurs Avoirs et aussi d'être présents, différents et performants pour nos membres.

Siège social
1245, rue Principale
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
Téléphone : (819) 353-3400, ou sans frais 1 866 575-3400
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère
1617, rue Principale
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-3431
Télécopieur : (819) 353-3439



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Imaginez ce que seront pour vous les plus grandes vacances de votre vie. Est-ce que l'on parle en terme de semaines, de mois ou même d'années? Moi je parle d'années, car cela va m'arriver et à **vous aussi**.

Lorsque vient l'heure de la retraite, c'est le début des plus grandes vacances de votre vie.

Ce qui les rendra des plus agréables, à part la température bien sûr, ce sera d'avoir l'esprit tranquille au niveau financier et d'être bien accompagné.

Quand on planifie des vacances, on le fait avec des personnes que l'on connaît, avec qui nous sommes à l'aise et en qui nous avons confiance. C'est exactement ce que vous propose votre Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert avec ses conseillers qui sont hautement qualifiés pour vous aider à les planifier ces grandes vacances, qu'elles soient à court, à moyen ou à long terme. Vous les connaissez, vous connaissez leur adresse et ils vous connaissent. Quoi de mieux pour préparer les plus longues vacances de votre vie!

Le REER DESJARDINS, un tremplin pour réaliser vos rêves



Louise Cormier
planificatrice financière

Chez Desjardins, nous croyons qu'il existe autant de REER que de rêves.

Quels que soient vos projets de retraite ou votre capacité financière, nos conseillers et planificateurs financiers hautement qualifiés vous proposeront des solutions adaptées à votre situation pour un avenir à votre mesure.

Consultez un expert de Desjardins dès maintenant pour vous aider à préparer les plus grandes vacances de votre vie et même d'autres rêves.

Chez Desjardins, nous avons le REER qu'il vous faut.

Jacinthe Savoie conseillère en finances personnelles,

Luc Bleau conseiller en finances personnelles,

Donna O'Brien conseillère service aux membres,

Marie-Christine Gilbert conseillère service aux membres.

Voici notre belle équipe qui sera heureuse de discuter de vos projets présents et futurs.