

# Saint-Valère

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

## À lire ce mois-ci :

- Mot du maire ..... 3
- Informations municipales ..... 4
- Bibliothèque ..... 6-7
- Caisse de Saint-Albert ..... 23-24

**Impliquez-vous  
pour le maintien  
de notre journal!  
Annoncez votre entreprise!**



Photo de André Petit

Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

**[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)**

■ ■ ■ Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc... ■ ■ ■



Ce journal est rendu possible grâce  
à la Caisse Populaire et  
à la Municipalité de St-Valère.



**Desjardins**

Caisse populaire  
de St-Albert

## SOMMAIRE

Mot du maire .....	3
Infos municipales .....	4
Bibliothèque .....	6-7
FADOQ .....	17
Mouvement des femmes chrétiennes .....	18
Capsule santé .....	18
Comité action communautaire .....	19
AFEAS .....	20
Journée scrapbooking .....	21
Divertissement .....	22
Caisse de Saint-Albert .....	23-24

## AGENDA

Les prochaines dates de tombée  
pour recevoir les articles sont :

**4 mars 2009**

**1<sup>er</sup> avril 2009**

Prenez note qu'après ces dates  
**AUCUN** article ne sera accepté.  
Un gros **MERCI** aux organismes  
qui ont remis leurs articles à la date de tombé.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de  
textes (Word) et envoyer par courriel à  
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la  
Caisse populaire de St-Valère.

## SOLUTION - Mots croisés de janvier 2009

Solution du problème N°1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	I	D	E	A	L	I	S	E	R	A	I	S
2	A	R	O	M	A	T	I	S	A	S	S	E
3	D	A	L	I		A	R	C		P	O	T
4		L	E	B	E	L		I	D	E	M	
5	D	O		O		I	D	E		C	E	P
6	O	N	D	I	N	E		N	A	T	T	A
7	B		A	D	E	N	I	T	E		R	N
8	E	C	H	E	C		M		T	O	I	
9	R		U		T	A	I	J	I		Q	G
10	M	A	S	S	A		T	A	T	O	U	
11	A	N		A	R	B	A	L	E	T	E	S
12	N	A	G	E		U	S	E		E		U

**Pour réserver votre publicité  
contactez le 819 353-3450**

## COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants  
pour l'amélioration de notre journal.  
stvalere@msvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

**819-357-9794**

551, boul. Bois-Francis Sud, C.P. 82  
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



## Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 02 février 2009.

La Municipalité de Saint-Valère est maintenant desservie par la Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska depuis le 01 février 2009. La SPAA prend en charge (l'émission des licences, gestion des plaintes et les chiens perdus). Pour rejoindre la SPAA vous pouvez téléphoner au numéro **819 758-4444**. Vous trouverez toutes les informations des services offerts par la SPAA dans le journal. La municipalité est à revoir sa réglementation sur les animaux; on vous informera sur les changements.

Nous continuons notre tradition entreprise l'an passé, nous préparons un brunch le 15 mars 2009 au presbytère pour souligner les nouveaux arrivants (es) de l'année 2008. Nous ferons parvenir une invitation aux nouveaux résidents de la municipalité.



Le Conseil a fait l'embauche de Madame Marie-Pier Danis-Théberge comme assistante au directeur général, secrétaire-trésorier et à l'inspecteur suite au départ en décembre dernier de madame Mélanie Côté. Nous souhaitons la bienvenue à Madame Danis Théberge.

Nous avons conclu des ententes avec les employés municipaux pour des contrats d'une période de 4 ans.

La Municipalité a procédé au paiement d'une contribution de 500,00 \$ au Comité Action Communautaire de Saint-Valère pour l'année 2009.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert



## INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère • Téléphone : 819 353-3450 • Télécopieur : 819 353-3459

### **BACS BRISÉS PAR LES ÉQUIPEMENTS À NEIGE (VERT, BRUN ET GRIS)**

---

La Municipalité a eu vent de plaintes faites à l'endroit de la compagnie Gesterra, représenté par Monsieur Francis Croteau, pour des bacs qui avaient été brisés par les équipements de déneigement.

La Municipalité désire rappeler à ses citoyens (nes) que les bacs, bien qu'ils soient mis sur le bord du chemin, demeurent la propriété du citoyen (nes). Les bacs sont sous la même juridiction que les boîtes aux lettres, c'est pourquoi la municipalité n'est pas responsable pour les bris occasionnés aux bacs.

Les propriétaires doivent récupérer leurs bacs le plus-tôt possible de la voie publique pour ne pas nuire aux équipes de déneigement. Naturellement les employés sont vigilants pour ne pas endommager les bacs lors des tempêtes de neige.

### **FONDS D'INVESTISSEMENT LOCAL DE LA M.R.C. D'ARTHABASKA INC. (FIL)**

---

Ce fonds a pour mission d'apporter une aide financière aux jeunes entrepreneurs ayant de faibles moyens financiers et/ou un risque élevé d'emprunt. Le FIL soutient des projets qui visent le maintien ou la création d'emplois dans la M.R.C. d'Arthabaska. Ce fonds assure un support pour le démarrage, la consolidation et l'expansion d'entreprises de petites et moyennes envergures.

Le FIL souhaite ainsi réduire l'exode des jeunes de la M.R.C. vers des centres urbains et, par le fait même, favoriser le développement économique des municipalités de la région.

Le FIL est en opération depuis 1997 et a permis de créer 138 emplois et d'en maintenir 175 autres.

Pour de plus amples renseignements concernant ce service, vous pouvez joindre la Corporation de Développement Économique Bois-Francs (CLD) et la personne responsable est Madame Johanne Therrien, conseillère aux entreprises au numéro de téléphone (819) 758-3172.

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 02 mars 2009 à 20h00, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



## **Société Protectrice des Animaux D'Arthabaska**

691 de l'Acadie, Victoriaville, P.Q 819-758-4444 spaavic.com

### **SERVICES OFFERTS**

- Plainte sur la maltraitance et négligence faite aux animaux
- Mandataire désigné pour faire appliquer les règlements sur les animaux.
  - Point de service de vente de licence règlementaire
  - Service conseil sur l'achat, les soins, le toilettage, l'éducation, les règlements sur les animaux, demande de permis de chenil
    - Adoption de tout nos animaux (tous vendus stérilisés) avec profil client versus profil chien,
    - venez les voir sur notre site web  
**[www.spaavic.com](http://www.spaavic.com)**
      - Salle de match
        - Parc canin, agilité, amusement, socialisation
- ♥ Service d'ambulance d'urgence et patrouilleur 24 h sur 24 h
- ♥ Cueillette des animaux errants, blessés, morts

### **SPAA**

691, DE L'ACADIE  
VICTORIAVILLE QC G6T 1T9

819 758-4444  
WWW.SPAVIC.COM

**Bibliothèque municipale**

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE

*La lecture, c'est la clé de l'aventure***LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI  
DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30****MESSAGE IMPORTANT À TOUS NOS UTILISATEURS  
LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE SERA FERMÉE  
DU 8 FÉVRIER AU 30 MARS 2009**

(Le complexe municipal sera ouvert pour l'exposition La quinzaine de mots de nos petits artistes de Saint-Valère, du 9 au 19 février 2009, sur les heures de la biblio.)

Afin de procéder au changement du nouveau logiciel de prêt (Symphony) nous devons fermer du 15 mars au 30 mars. Mais comme l'ancien logiciel du réseau Biblio du C.R.S.B.P. de Trois-Rivières ne fonctionne plus, nous devons fermer dès maintenant.

Prendre note que le NIP BIBLIO sera également hors d'usage. Vous ne pourrez plus renouveler vos livres de votre maison, et ce jusqu'au 30 mars 2009.

Nous sommes désolés de ce contretemps. Nous avons des problèmes informatiques depuis le 5 janvier 2009. Il n'y aura pas d'amende jusqu'au 19 avril.

Vous pourrez déposer vos livres dans la chute à livres. Vous pouvez communiquer avec moi pour plus d'information. 819 353-2236 ou 819 353-3464.

**Merci de votre collaboration!**

**L'Équipe de la bibliothèque**

Nous avons 3 ordinateurs à votre service. Venez sur les heures d'ouverture de la biblio. Ce service est gratuit pour les travaux scolaires des étudiants et pour l'utilisation des personnes de l'Âge d'Or.

## Bibliothèque municipale

Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale. Fax : 819 353-3465  
Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

### CONGÉS FÉRIÉS :

- La bibliothèque sera fermée du 15 mars au 30 mars pour changement de logiciel : **Symphony**
- **Lundi de Pâques,**
- **Lundi de la fête des Patriotes,**
- **Mercredi le 24 juin, Saint-Jean-Baptiste**
- **Mercredi le 1<sup>er</sup> juillet, fête nationale du Canada**
- **Deux semaines de la construction,**
- **Lundi de la fête du travail,**
- **Ne pas oublier les journées de la culture 2009, le 25, 26, et 27 septembre,**
- **Lundi de l'Action de Grâce,**
- **La semaine entre Noël et le jour de l'An : du 17 décembre 2009 au 3 janvier 2010**
- **Ouverture le 4 janvier 2010**

### Les thèmes de chaque mois :

**Janvier:** Recettes, cuisine

**Février:** Décoration de Pâques

**Mars:** Fleurs, plantes et jardins

**Avril:** Temps des sucres

**Mai:** Oiseaux

**Juin:** Allergies, maux de dos et autres maladies

**Juillet:** Pays, voyages, vacances

**Août:** Arbres

**Septembre:** Conserves

**Octobre:** Halloween, déguisements

**Novembre:** Courtepointes, tricots et coutures

**Décembre:** Préparation et décorations de Noël

### Concours de l'année :

**Janvier:** Questionnaires sur statistiques de l'année,

**Février:** Saint-Valentin,

**Mars et Avril:** Pâques

**Mai:** Maman de l'année

**Juin:** Papa de l'année,

**Juin, juillet et août:** Club de lecture

**Septembre:** Journées de la culture

**Octobre:** Mois des bibliothèques publiques

**Novembre et décembre:** Concours de Noël.

### CONCOURS DE FÉVRIER : SAINT-VALENTIN, BONNE CHANCE.

Voici les réponses et le nom des gagnants pour le concours de janvier.

Quel est le nombre total de prêts pour 2008?

Entre (7000 et 10 000) : 8010,

3 gagnantes, rép : 8000

• Mme Lisette Landry Fasquelle, Mme Natalie Godin, Mme Lisette Landry,

Quel est le nombre d'abonnés (Entre 475 et 600) (576) 2 gagnantes

• Mme Diane Nolette = 568 et Mme Maryse Bergeron 568

Quel est le nombre de livres qui nous appartiennent.

Entre 5000 et 6500 : 5510

• Mme France Girard : 5489

### Une naissance, un livre; viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.

### Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

#### Romans - Adulte :

La saga des Donovan, Tome 1 Le rivage des brumes,

tome 2 Les ombres du lac, par Nora Roberts

Documentaire : Les glorieux 1909, la grande histoire du Canadien de Montréal par D'Arcy Jenish

La santé par le plaisir de bien manger par Richard Béliveau Ph. D. Almanach 2009,

J'aime le Québec par Normand Cazalais

#### Place aux jeunes - Romans jeunes :

Documentaires : Le corps humain, les catastrophes naturelles, la terre.

Bandes dessinées et albums jeunes.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE

R & G  
**DUCHARME**  
inc.

**PRO**  **RÉNOVATION**



**PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

**NOUS LIVRONS...**



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION  
ET LA CONSTRUCTION**

**PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT Tél.: 819.353.3666  
4, route ST-ALBERT, WARWICK Tél.: 819.358.3800  
SANS FRAIS: 1.877.353.3666



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.  
Nous avons *Plus* de 230 choix de repas  
à vous offrir!!

2 salons  
privés



HUILE DE CANOLA  
(SANS GRAS TRANS)  
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes  
sont faites à base d'huile de canola.



L'équipe du

*Plus* «in» en ville

toujours  
*Plus*  
dynamique  
pour vous  
servir!

Visitez notre site internet au  
[www.plusrestaurantbar.com](http://www.plusrestaurantbar.com)

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville  
(819) 758-9927

*Plus*

*Pour réservation communiquez avec nous!*



## Épicerie

Tél.: 819.353.3050  
Télécopieur: 819.353.3069



## Lacharité



1227, Principale, St-Albert  
(Québec) J0A 1E0



### Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza  
prêts à manger, sous-marins et bien  
d'autres choses...*



*Nos produits  
fumés sur place  
sont un vrai délice !*





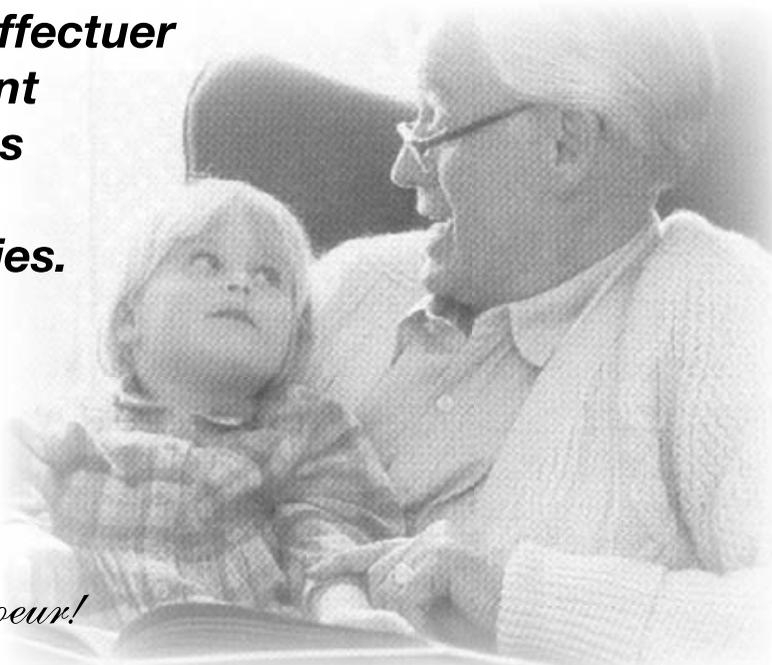
**Habib Néji**  
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

**INFORMEZ-VOUS**  
auprès de notre pharmacien!

*Votre santé*  
*nous tient à cœur!*

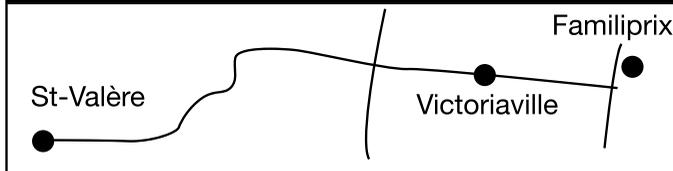


**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi :  
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :  
9 h 00 à 17 h 00

**LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE**



**STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES**

**Clinique Laurier**

39, rue Laurier Est, bureau 1  
Victoriaville, Qc G6P 6P6

**Téléphone : (819) 357-1515**

Télocopieur : (819) 357-1519



**Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau**

**À-t-elle pris de l'âge?**

**Vous n'avez pas de pression?**

**Votre réservoir est-il perforé?**

**(la pression d'eau varie)**

**Sa capacité est-elle suffisante?**

**Votre consommation s'est-elle accrue au fil des ans?**

**Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit? (arrêts et départs fréquents)**



**NORTEAU**

**Tél.: 758.5188**

**S.F.: 1.866.758.5188**

**Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)**

**Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?**

**À-t-elle mauvais goût?**

**Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.**



**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

**RBQ 8232-9970-39**

DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers


**SNG**  
 FORESTERIE-CONSEIL

**PLUS de 20 ans d'expérience**  
 Aménagement, évaluation,  
 expertise **ET PLUS...**

 Daniel Gagnon, ingénieur forestier  
 Serge Nadeau, technicien forestier  
 Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

## Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

 Du mardi au samedi  
 avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



## EXCAVATION L.E.B. INC.

 LOCATION MACHINERIE LOURDE  
 TRAVAUX TOUS GENRES À FORFAIT  
 TRANSPORT AVEC FARDIER

 1529, PRINCIPALE  
 ST-VALÈRE (QUÉBEC)  
 GOP 1M0

DENIS BEAUCHESNE

 TÉL (819) 353-2798  
 FAX (819) 353-2798

**Marcel Normand**  
 REPRÉSENTANT

 60, rang 10  
 Saint-Valère (Québec) GOP 1M0  
 Cellulaire 819-795-9877  
 Téléphone 819-353-2877

**AGRO**  
**CENTRE**  
**VINISOL INC.**


## Garage Jean-Marc Boilard


**PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE**

Vente d'auto &amp; pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc GOP 1M0

Jean-Marc Martin

## Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

 182, Rang 6, St-Rosaire  
 (Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca

 Yvan Collin  
 Propriétaire

1664, route 161, St-Valère

 Ouvert 7 jours sur 7  
 de 7h30 à 22h

 Nouvelle propriétaire  
 Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161

Téléc.: (819) 353-2162



Pause/Café Maryse

## STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

**1-819-353-2899**


R.B.Q.: 8318-4994-01



# SCIAGE DE BÉTON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



## André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska  
Porte-parole du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et Agroalimentaire  
Vice-président du caucus du  
Bloc Québécois



Bureau 442 32, rue Notre-Dame Est  
Édifice de la Confédération Victoriaville (Québec)  
Chambre des communes G6P 3Z5  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél. : (819) 751-1375  
Tél. : (613) 995-1554 Sans frais : 1-877-751-1375  
Télécopieur : (613) 995-2026 Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : bellaa1@parl.qc.ca

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS  
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305  
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9  
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093  
Courriel : obf@oxygenebf.com



## GARAGE RÉJEAN MARTEL ENR.

Débosselage - Peinture  
Voitures de courtoisie

1369, route 161  
St-Valère, Qc G0P 1M0  
rejmar@telwarwick.net

Tél.: (819) 353-2221  
Télé.: (819) 353-1688

VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION



Manufacturier  
de remorques

2245, route 161  
St-Valère (Québec) G0P 1M0  
Tél. : (819) 353-3350  
Télé.: (819) 353-3359

*Yves Bergeron*  
président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com  
Site internet : www.remorqueideal.com



*Via Décor enr.*  
par  
*Linda Hébert*

Habillage fenêtre • Objets décoratifs • Planification intérieur • Décoration

*Service à domicile*  
**751-1482**

325, Gamache, Victoriaville (Québec) G6P 3T2



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre  
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie  
Lucie Martel

- \* Orthothérapie
- \* Kinésithérapie
- \* Massothérapie
- \* Massage, femme enceinte

278, rang 11  
St-Valère (Qc) G0P 1M0  
(819) 350-9852

Reçu d'assurance

## CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

Tonte et toilettage  
de chien et chat,  
directement chez vous!

**STÉPHANIE MARCOUX**  
**819.350.1053**



## **Votre terrain à besoin d'un petit changement?**

**Pour l'entretien ou l'aménagement  
de votre terrain  
un seul nom s'impose.**



Aménagement paysager  
Entretien général - terrassement  
*Plus de 34 ans à votre service*

**Bureau : (819) 357-8963**

Résidence : (819) 353-2152

**ÉRABLE  
ROUGE**



## **L'ÉRABLE ROUGE**

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel  
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

**Espace  
pour  
votre annonce**  
Réservez au 819 353-3450



Gaudreau récupère  
les matériaux  
de construction  
depuis plus de 10 ans

## NOUVEAU SERVICE

### Location de CONTENEURS



**GAUDREAU**  
Fidèle à l'environnement  
depuis **50 ans!**

à un prix incomparable!

**LIVRAISON  
RAPIDE!**

Livraison, retour  
et disposition  
**INCLUS**

Service maintenant  
offert le samedi

**819-758:VERT** (8378)

[www.gaudreauenvironnement.com](http://www.gaudreauenvironnement.com)

**195\$** +tx 8v.c.

**175\$** +tx 6v.c.

**150\$** +tx 4v.c.

AUSSI DISPONIBLE  
FORMATS DE  
12v.c. À 40v.c.

#### POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX

- ♻️ Projets de rénovations  
et construction
- ♻️ Revêtement de toiture  
(tôle ou bardeau d'asphalte)
- ♻️ Nettoyage printanier
- ♻️ Aménagement paysager
- ♻️ Récupération de métaux,  
bois, gypse, carton et autres.

### **TRANSPORT MICHEL NADEAU**

**TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933

*Visitez le site internet  
de la Municipalité de St-Valère!*

**[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)**

*Informations • Météo • Horaires*

*Petites annonces classées • Etc...*

**Impliquez-vous pour  
le maintien de notre journal!  
Annoncez votre entreprise!**

# F.A.D.O.Q.

## DE SAINT-VALÈRE

### Défi santé 5/30

Vous cherchez un moyen d'améliorer votre santé et votre bien-être ? Inscrivez-vous au défi santé 5/30, qui revient pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive. La formule est simple : tous les Québécois âgés de 4 ans et plus sont invités à manger au moins 5 portions de fruits et légumes et à bouger au moins 30 minutes par jour, 5 jours par semaine, durant 6 semaines. Cette année, le défi-santé 5/30 s'échelonne du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril. Inscrivez-vous par internet au [www.défisanté.ca](http://www.défisanté.ca) avant le 1<sup>er</sup> mars et obtenez la trousse IGA du Défi santé 5/30.

### Rappel : dîner à la cabane à sucre

Dîner à la cabane à sucre Érable Rouge jeudi le 26 mars à midi. Dans l'après-midi, danse avec orchestre et tire sur neige. Coût : 13\$ pour les membres, 15\$ pour les non-membres. Bienvenue à tous !

### Voyage d'un jour : samedi le 2 mai

Destination : presbytère de Batiscan, avec ses personnages historiques. Dîner dans un restaurant de la région. Visite du moulin de Tonnoncour, avec ses personnages d'époque. Visite du Domaine de Madeleine de Verchères, avec ses personnages historiques. Souper dans un restaurant de la région. En fin de journée, concert avec les Cordes Sympathiques, quatre violonistes, qui sauront vous charmer avec les plus beaux airs de musique.

Le voyage comprend le transport en autocar, le dîner (repas complet), les visites du presbytère, du moulin et du domaine, le souper (repas complet), le pourboire des repas et les taxes. Coût : 105,75\$ pour les membres, 109\$ pour les non-membres.

Pour réserver, contactez Mme Suzanne Castonguay au 819 758-9519.

Bienvenue à tous !

### À prévoir à votre agenda

Le Club de l'Âge d'or de Saint-Valère tiendra sa 19<sup>ème</sup> assemblée générale annuelle mercredi le 22 avril à 19 heures au Complexe Municipal, 2 rue du Parc, Saint-Valère.

### Ordre du jour :

- Élection de 3 membres au conseil d'administration
- Rapport des activités
- Rapport des états financiers
- Adoption des règlements généraux

### Invitée :

Mme Louise Cormier, de la caisse populaire de St-Albert. Mme Cormier va nous entretenir sur la planification financière :

- Les fonds de placement et rentes viagères
- Les sources de revenu à la retraite
- Le compte d'épargne libre d'impôt « CELI »

Bienvenue à tous ! On vous attend en grand nombre lors de cette 19<sup>ème</sup> assemblée générale.

Martial Bergeron, président  
819 353-2553

## Artisanes d'un monde meilleur

# M.F.C.

Mouvement des  
femmes Chrétiennes  
de Saint-Valère

## LA VIE DANS NOTRE SOCIÉTÉ MODERNE

Dans notre société, nous réalisons que nous ne partageons pas tous la même philosophie, la même culture, la même morale, la même religion. Nous sommes appelés à revoir notre attitude face à l'étranger.

C'est le but de cette réflexion : apprendre à vivre ensemble en trouvant des moyens de vivre en harmonie dans le respect mutuel.

Dans notre quotidien, il y a des situations où il y a des personnes qui nous rendent inconfortables, tels qu'une personne négative, un plaignard, un orgueilleux, un vulgaire, un voisin malveillant, un sacreur.

Pour améliorer ces situations, je peux démontrer le positif, m'exprimer par le « je », dédramatiser.

**Capsule  
santé!**

## Le printemps arrive à grand pas

Venez-vous remettre en forme avant la période estivale! Venez découvrir une nouvelle manière de s'entraîner avec des mouvements diversifiés sur une musique entraînante. Vous allez à votre propre rythme et conçu pour tous les âges.

- **AÉROBIE**
- **STEP**
- **BALLON**
- **BOOT- CAMP**
- **NOUVEAUTÉ - CARDIO-EXPRESS PLEIN-AIR !**
- **BALLE SUISSE+CARDIO**
- **BODY- VIVE**
- **MUSCULATION**

### Face à l'étranger, quel accueil je lui fais?

Je me dois de l'accepter tel qu'il est et dans ce qu'il fait. C'est un humain! Je le respecte, je peux l'appeler par son nom, être chaleureux, faire les premiers pas, l'accueillir même avec sa différence. En d'autres mots, on n'a pas à analyser ce que font les autres puisqu'on ne connaît pas l'influence de leur vécu sur leurs agissements.

À la lumière de l'Évangile, on peut voir Jésus rencontrant la samaritaine. Il n'a pas hésité à lui demander à boire même si elle n'était pas de sa nationalité.

Dans mon agir, au sein de ma famille, dans mon milieu et face à la société, je me dois d'avoir une aventure et accepter l'autre tel qu'il est et tel qu'on voudrait qu'il nous accepte avec nos bons, nos moins bons côtés.

Cette réflexion est en ligne directe avec le fondement de notre vie de chrétien : Aimer le prochain et ne pas le juger.

« Chaque être humain, peu importe ce qu'il est, a droit au respect puisqu'il constitue un maillon dans la grande chaîne de la vie. »

Rolande Fleurant, secrétaire.

### Amenez une cartouche d'encre vide de votre imprimante et obtenez 5% de rabais à votre inscription!

- Lundi AM 10h00 à 11h00
- Mercredi AM 10h00 à 11h00
- Mercredi soir 19h30 à 20h30
- Début du cours : Lundi AM le 16 mars 2009 et le Mercredi AM le 18 mars.
- Mercredi soir le 1<sup>er</sup> avril 2009. (Essai - gratuit pour le Mercredi 25 mars 2009 de 19h30 à 20h30)

Pour information : 819 758-6477, Lucie

**LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE  
SAINT-VALÈRE INC.**

*L'amour depuis toujours.  
Février, mois des amoureux.  
D'où vient cette Fête  
de la St-Valentin ?*

À l'occasion de certaines fêtes, en certaines régions, une jeune fille choisissait un « Cavalier servant » et celui-ci devait offrir un présent à celle qui l'avait choisi. Cette coutume s'est conservée dans certaines parties de l'Angleterre où elle se pratique le jour de la St-Valentin (14 février), considérée comme la fête des amoureux.

Au milieu du 2<sup>e</sup> siècle, un certain monarque avait besoin de célibataires pour former son armée. Alors, il interdit le mariage aux jeunes gens.

Les garçons et filles s'aimaient quand même ! Voyant leurs amours en péril, un prêtre, nommé Valentin, les mariait en secret. Malheureusement pour lui, la rumeur vint aux oreilles du monarque « sans cœur ». Il fit arrêter Valentin, le fit mettre en prison et il fut martyrisé en 273.

Avant de mourir, il écrivit une lettre qu'il donna à une personne qu'il aimait. Serait-ce de là nos cartes de la St-Valentin ?

....

et les petits cœurs en chocolat ou bonbons en forme de cœur ?

....

et les roses rouges à celles et ceux que l'on aime ?

PARLONS - NOUS D'AMOUR  
REDISONS-NOUS  
LA TENDRESSE ET LA DOUCEUR  
LA PAIX ET LA JOIE  
L'ÉCOUTE ET L'ACCUEIL  
ET MÊME LE PARDON.

*Aimons-nous.*

**Un « accueil » très spécial sera fait aux nouveaux arrivants qui ont choisi notre paroisse pour y vivre.**

Notre Conseil Municipal de St-Valère les accueillera lors d'un brunch qui aura lieu le dimanche 15 mars, à notre salle à dîner du presbytère. Il sera servi de 10h30 à midi par une formidable équipe.

M. le maire, Louis Hébert, nous présentera ces nouvelles familles. Nous espérons qu'elles apprécieront cette rencontre et notre amitié. Bienvenue !

Bienvenue à tous, citoyens, citoyennes, amis, voisins.  
Nous vous aimons !

Le Comité Action Communautaire St-Valère

Madeleine Normand, secrétaire



## Activités Femmes d'ici

En janvier, nous nous sommes réunies autour d'un projet qui rassemble tous les consommateurs que nous sommes. Il s'agit de modifier nos comportements pour augmenter notre consommation d'aliments produits au Québec. Sous le thème « **ACHAT CHEZ-NOUS, DU QUÉBÉCOIS DANS MON CABAS** », nous avons été sensibilisées, avec l'aide d'une personne ressource, à l'achat d'aliments produits chez-nous.

Certains enjeux sont liés à l'achat de produits alimentaires provenant de l'extérieur du Québec.

### Enjeux environnementaux :

- Les tablettes de nos supermarchés regorgent d'aliments provenant du monde entier. Le trajet moyen parcouru par un aliment du champ à la table est de 2,600 kilomètres. Plus la distance augmente, plus il y a consommation d'essence, d'émanation de gaz (production de CO<sup>2</sup>, qui contribue au réchauffement de la planète). De plus, il est difficile de contrôler la qualité des produits importés car les normes de production et de vérification diffèrent d'un endroit à un autre. Certains produits chimiques, tel que le DDT, sont encore utilisés dans certains pays de qui nous importons.

### Enjeux économiques :

- Les secteurs du détail et de la distribution alimentaire se sont concentrés au cours des 20 dernières années. Maintenant, trois grandes chaînes d'alimentation se partagent la plus grande part du marché et une seule est québécoise. Cette concentration du contrôle entrave la capacité des agriculteurs à obtenir un prix raisonnable pour leurs produits. Le prix devrait être basé sur les coûts de production et non dicté par une multinationale. Des aliments venant de l'extérieur étant produits à moindre coût sont souvent vendus à un prix inférieur dans les supermarchés. Il faut prendre conscience que derrière chaque produit que nous achetons se cachent des coûts écologiques, sociaux et économiques plus ou moins considérables selon la provenance.

### Conséquences sociales :

- Les producteurs et les productrices des fermes familiales, étant proches des citoyens, peuvent échanger et connaître leurs besoins et leurs attentes, qui influencent la production des aliments, en plus de leur assurer un revenu plus équitable. Les fermes familiales augmentent l'économie locale et sont créatrices d'emplois. Lorsque les activités économiques s'effritent, le milieu rural voit ses commerçants locaux, bureaux de poste, caisses populaires, écoles, fermer leurs portes. Les pertes d'emploi entraînent la désertion des jeunes.

### Actions concrètes à poser :

- Faire notre liste d'achat en tenant compte des saisons, des produits locaux disponibles.
- Prendre le temps d'identifier la provenance du produit acheté: local, régional, ailleurs.
- Servir des légumes et des fruits en saison.
- Faire notre propre potager.
- Visiter les marchés publics les plus près de chez-nous.
- Faire des conserves ou de la congélation de nos produits québécois.
- Il est possible d'avoir un panier de légumes frais (A.S.C. : agriculture soutenue par la communauté), à toutes les semaines, en saison, en réservant au printemps. Disponible à Victoriaville.

• **Si chacune et chacun d'entre nous achetait chaque année 30 dollars de produits d'ici, les retombées pour le Québec seraient de 1 milliard de dollars après 5 ans.**

• **Optons pour des produits ayant peu voyagé.**

• **Ne sous-estimons pas notre pouvoir d'achat, mettons du QUÉBÉCOIS DANS NOTRE CABAS.**

À la prochaine.

Lucie Germain

GRATUIT

JOURNÉE

SCRAPBOOKING

-CROP- à visto

21 FÉVRIER 2009

9H30 À 17H00

TIRAGES

JEUX

DÉFIS

CADEAUX

REPAS &amp; COLLATIONS

BINGO SCRAP

ET PLUS ENCORE

Boutique  
et  
Représentante Stamping up  
sur place

INSCRIS-TOI

AVANT LE 16 FÉVRIER

Places limitées

819-758-1661

karine@cje-arthabaska.ca

Pour participer tu dois:

- avoir entre 16 et 35 ans
- habiter l'une des municipalités desservies par le CE Arthabaska
- posséder un équipement de base



Nos  
COMMANDITAIRES:



les Escomptes

LECOMPTE: \_\_\_\_\_



## Divertissement

## Problème N°2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2								■				
3			■							■		■
4						■		■				
5				■						■		
6						■		■				■
7		■		■						■		
8							■					
9					■						■	
10			■						■			
11	■						■					
12			■						■		■	

Auteur : Nicolas Rey - Logiciel utilisé : Croiser PRO V1.0

**HORIZONTALEMENT :**

1 - Ne convenais pas . 2 - Outrage . Imprégné . 3 - Genre littéraire . Responsable . 4 - Gâteau sec . Surface . 5 - Perroquet . Bistrots . Branché . 6 - Lachée . Point cardinal . 7 - Fille de la fratrie . Interjection . 8 - Grand . Qui fleure bon le midi . 9 - Elle à sa reine en Normandie . Manières . 10 - Sur la gamme . Recouvre . Ressemblance . 11 - Froide précipitation . Dont la lumière peut passer sans encombre à deux endroits . 12 - Suffixe de fonction . Maladie de la peau .

**VERTICALEMENT :**

1 - Chantais faux . 2 - Affolé . Soupçon . 3 - Voir plus bas . Passant . 4 - Epreuve du bac . Fusil à répétition . 5 - Lièrent . Bière anglaise . 6 - Explosif puissant . C'est à dire . Pied . 7 - Pendre . Exclamation . 8 - Joli coléoptère . 9 - Fassent feu . 10 - Modulation d'amplitude . Auteur de S.F. . 11 - Espagnoles . Chiffre romain . 12 - Connu . Avant l'année . Langue difficile .



# Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Suite au départ de Mme Jocelyne Harvey, directrice générale de la Caisse, en mai 2008, le conseil d'administration a été invité par des Caisses environnantes à regarder la possibilité de s'unir dans un projet de fusion.

Le conseil d'administration a cependant jugé qu'il était essentiel, puisque que votre Caisse est en bonne situation financière, d'initier une réflexion concertée sur les points positifs et négatifs à demeurer autonome ou à favoriser un projet de fusion.

Ainsi à l'automne 2008, un comité de réflexion a été formé au sein du conseil d'administration de la Caisse. Ce comité a rencontré les Caisses qui avaient indiqué leur intérêt à un projet de fusion, afin de connaître la teneur des options proposées et de voir leurs avantages pour l'avenir de votre Caisse.

**Dans notre réflexion, trois éléments étaient de première importance soit :**

- **L'intérêt des membres**
- **La santé financière de la Caisse**
- **L'intérêt des employés**

Notre réflexion, en tant qu'administrateurs élus nous a davantage conforté dans ce que nous savions déjà en suivant l'évolution de la Caisse à chaque mois. Votre Caisse est en très bonne situation financière. Nos membres fréquentent leur Caisse et selon un suivi à la prestation de service hebdomadaire effectué auprès de vous depuis un an, le taux de satisfaction est très élevé que ce soit au niveau des services offerts, des compétences de nos employés ou de l'accueil que vous recevez lorsque vous vous présentez à la Caisse.

Nous en sommes donc arrivés à la conclusion que, pour le moment, il n'y avait pas de grands avantages à une fusion. Ainsi, dans les semaines à venir nous procéderons à l'embauche d'une directrice ou d'un directeur pour diriger votre Caisse et continuer de vous offrir des services complets adaptés à vos besoins et dispensés par notre équipe d'experts.

C'est ainsi qu'à la Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert nous conjuguons Avoirs et Êtres. Nous avons la préoccupation d'aider les Êtres à gérer leurs Avoirs et aussi d'être présents, différents et performants pour nos membres.

Siège social  
1245, rue Principale  
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0  
Téléphone : (819) 353-3400, ou sans frais 1 866 575-3400  
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère  
1617, rue Principale  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
Téléphone : (819) 353-3431  
Télécopieur : (819) 353-3439



# Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Imaginez ce que seront pour vous les plus grandes vacances de votre vie. Est-ce que l'on parle en terme de semaines, de mois ou même d'années? Moi je parle d'années, car cela va m'arriver et à **vous aussi**.

*Lorsque vient l'heure de la retraite, c'est le début des plus grandes vacances de votre vie.*

Ce qui les rendra des plus agréables, à part la température bien sûr, ce sera d'avoir l'esprit tranquille au niveau financier et d'être bien accompagné.

Quand on planifie des vacances, on le fait avec des personnes que l'on connaît, avec qui nous sommes à l'aise et en qui nous avons confiance. C'est exactement ce que vous propose votre Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert avec ses conseillers qui sont hautement qualifiés pour vous aider à les planifier ces grandes vacances, qu'elles soient à court, à moyen ou à long terme. Vous les connaissez, vous connaissez leur adresse et ils vous connaissent. Quoi de mieux pour préparer les plus longues vacances de votre vie!

*Le REER DESJARDINS, un tremplin pour réaliser vos rêves*



**Louise Cormier**  
planificatrice financière

Chez Desjardins, nous croyons qu'il existe autant de REER que de rêves.

Quels que soient vos projets de retraite ou votre capacité financière, nos conseillers et planificateurs financiers hautement qualifiés vous proposeront des solutions adaptées à votre situation pour un avenir à votre mesure.

Consultez un expert de Desjardins dès maintenant pour vous aider à préparer les plus grandes vacances de votre vie et même d'autres rêves.

*Chez Desjardins, nous avons le REER qu'il vous faut.*

**Jacinthe Savoie** conseillère en finances personnelles,

**Luc Bleau** conseiller en finances personnelles,

**Donna O'Brien** conseillère service aux membres,

**Marie-Christine Gilbert** conseillère service aux membres.

**Voici notre belle équipe qui sera heureuse de discuter de vos projets présents et futurs.**